

<<胃肠疾病自我防治>>

图书基本信息

书名：<<胃肠疾病自我防治>>

13位ISBN编号：9787508228075

10位ISBN编号：7508228073

出版时间：2004-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：肖文华,刘丽华

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠疾病自我防治>>

### 前言

当今社会，人们对生活质量的要求越来越高，特别是面对激烈的竞争、工作压力大以及大量处于“亚健康”状态的人们，对日常生活当中的自身保健越来越关心。

胃肠疾病在人们日常生活中经常发生，而精神心理活动对胃肠功能的影响举足轻重。

现代医学认为，胃肠疾病为身、心性疾病，也是人们日常生活中的常见病、多发病。

为使读者掌握胃肠疾病自我防治的知识，能在家里通过应用中西药物，调整饮食，调节生活方式，调整心态等疗法，达到防治胃肠疾病的目的，我们编写了《胃肠疾病自我防治》一书。

本书共分十二章，前四章介绍了胃肠疾病的常见症状、病因、饮食特点、常用药物，后八章分别介绍了食管常见疾病，胃常见疾病，十二指肠常见疾病，小肠常见疾病，结肠、直肠常见疾病，消化道出血，胃肠道其他常见疾病以及肠道常见寄生虫病的自我防治等内容。

有些疾病需要在医院医师指导下进行治疗，甚至需要进行外科手术，对这类疾病，本书旨在告诉患者，在哪些情况下必须去医院进行治疗，做什么治疗及如何配合医师进行治疗，以免因无知造成病情延误带来不必要的痛苦。

本书内容丰富新颖，文字通俗易懂，方法简便实用，适合胃肠疾病患者及基层医务人员阅读。

## <<胃肠疾病自我防治>>

### 内容概要

本书前四章介绍了胃肠疾病的常见症状、病因、饮食特点、常用药物，后八章介绍了食管常见疾病，胃常见疾病，十二指肠常见疾病，小肠常见疾病，结肠、直肠常见疾病，消化道出血，胃肠道其他常见疾病以及肠道常见寄生虫病的自我防治等知识。

本书内容丰富新颖，文字通俗易懂，方法简便实用，适合胃肠疾病患者及基层医务人员阅读。

## &lt;&lt;胃肠疾病自我防治&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 胃肠疾病常见症状 一、吞咽困难 二、食欲不振 三、恶心、呕吐 四、腹痛 五、腹泻 六、腹胀 七、便秘第二章 胃肠疾病的病因 一、饮食因素 二、心理因素 三、职业因素 四、不良生活习惯 五、气候、环境因素 六、用药不当因素 七、其他疾病因素第三章 胃肠疾病患者的饮食 一、胃肠疾病患者的四种基本饮食 二、适用于胃肠疾病的天然食物 三、胃肠疾病患者常用食疗方第四章 胃肠道疾病的常用药物 一、胃粘膜保护剂 二、抑制胃酸分泌的药物 三、胃肠解痉止痛药物 四、助消化药物 五、止吐和促胃肠动力药物 六、止泻药物及微生态制剂 七、泻药 八、炎症性肠病用药 九、抗菌类药物 十、适用于胃肠疾病的中药第五章 食管常见疾病 一、反流性食管炎 二、腐蚀性食管炎 三、贲门失弛症 四、食管贲门粘膜裂伤综合征 五、食管异物 六、食管平滑肌瘤 七、食管癌第六章 胃常见疾病 一、急性胃炎 急性单纯性胃炎 急性腐蚀性胃炎 二、药物性胃病 三、急性胃粘膜病变 四、慢性胃炎 五、胃溃疡 六、急性胃扩张 七、胃下垂 八、胃内异物 九、胃癌第七章 十二指肠常见疾病 一、十二指肠炎 二、十二指肠溃疡 三、十二指肠恶性肿瘤 四、十二指肠憩室第八章 小肠常见疾病 一、肠结核 二、小肠肿瘤 三、粘连性肠梗阻第九章 结肠、直肠常见疾病 一、结肠息肉 二、结肠憩室 三、溃疡性结肠炎 四、大肠癌 五、急性阑尾炎 六、慢性阑尾炎 七、肛裂 八、肛瘘 九、痔 十、肛管、直肠脱垂 十一、肛门瘙痒症第十章 消化道出血 一、上消化道出血 二、下消化道出血第十一章 肠道常见寄生虫病 一、蛔虫病 二、蛲虫病 三、绦虫病 四、梨形鞭毛虫病 五、钩虫病 六、姜片虫病第十二章 胃肠道其他常见疾病 一、细菌性痢疾 二、细菌性食物中毒 胃肠型食物中毒 肉毒中毒 三、菌群失调 四、肠易激综合征 五、习惯性便秘 六、胃肠神经官能症

## <<胃肠疾病自我防治>>

### 章节摘录

(3) 反酸和反胃：患者在无恶心、干呕、腹部收缩的情况下，酸性胃液上溢、涌入口咽部即为反酸；胃内未消化食物反流入口腔，称为反胃。

进餐、用力和体位改变，特别是卧位或弯腰时更易发生。

(4) 吞咽困难：病程初期为炎症造成食管局限性痉挛，可发生间歇性吞咽困难，情绪波动可使症状加重；后期纤维瘢痕所致狭窄，可发生进行性吞咽困难，这时烧心常减轻。

(5) 胃胀气和暖气：反流性食管炎患者胃胀、暖气和恶心等症状也较常见，一是由于患者为减轻烧心和对抗反胃，自觉或不自觉地进行吞咽活动（吞咽引起食管蠕动可清除食管内反流物），但同时咽下过多气体。

二是患者可能有胃窦炎，胃排空延迟，食物在胃内产气。

这些胃内气体一部分因食管下括约肌功能不全，易经口腔排出，即为暖气。

(6) 其他：多涎即唾液分泌过多，是由于胃酸反流入远端食管引起的反射反应。

由于反流物刺激咽部或喉部，可引起咽部异物感和咳嗽、喉痛、经常清喉、声音嘶哑等喉部症状。

喉镜下可见声带充血、水肿、溃疡和结节等，称为反流性喉炎。

2. 并发症 (1) 出血：糜烂期常有少量出血及间断性大便隐血阳性，长期少量出血可有贫血表现，溃疡形成期则出血量增多，可有黑粪。

(2) 食管狭窄：溃疡期的炎性增生性改变产生大量瘢痕组织，使管壁变硬，管腔狭窄，主要表现为持续性或进行性吞咽困难。

(3) 肺部并发症：反流物被吸入呼吸道，引起肺部并发症，称为胃肺反流。

患者症状各异，反流物吸入气管引起哮喘发作、吸人性肺炎、肺脓肿、肺不张和肺间质纤维化等。

## <<胃肠疾病自我防治>>

### 编辑推荐

胃肠疾病在人们日常生活中经常发生，而精神心理活动对胃肠功能的影响举足轻重。现代医学认为，胃肠疾病为身、心性疾病，也是人们日常生活中的常见病、多发病。为使读者掌握胃肠疾病自我防治的知识，能在家里通过应用中西药物、调整饮食，调节生活方式，调整心态等疗法，达到防治胃肠疾病的目的，编者编写了《胃肠疾病自我防治》一书。

本书旨在告诉患者，在哪些情况下必须去医院进行治疗，做什么治疗及如何配合医师进行治疗，以免因无知造成病情延误带来不必要的痛苦。

<<胃肠疾病自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>