

<<怎样使孩子健康聪明>>

图书基本信息

书名：<<怎样使孩子健康聪明>>

13位ISBN编号：9787508227863

10位ISBN编号：7508227867

出版时间：2003-12

出版时间：金盾出版社

作者：杨树森

页数：343

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样使孩子健康聪明>>

### 内容概要

本书吸纳了国内外生命科学和教育科学的最新研究成果，从择偶、受孕、胎教、孕期保健、产期保健、新生儿保健和婴幼儿智力发育训练、早期教育，以及非智力因素开发等方面，介绍了怎样使孩子健康聪明的方法和技巧。

内容丰富，方法科学，可操作性强，是年轻夫妇的必备读物。

## <<怎样使孩子健康聪明>>

### 书籍目录

一、择偶先得考虑对后代的影响 1. 孩子的天赋与父母有关 2. 孩子的身高与父母有关 3. 孩子的体态和肤色与父母有关 4. 孩子的脸蛋与父母有关 5. 孩子的音质、脚板和脚趾与父母有关 6. 孩子左撇子与父母有关 7. 孩子四肢的长短、口吃和高血压与祖辈有关 8. 孩子的寿命与祖辈有关 9. 忌同病相恋 10. 择偶应取长补短 11. 配偶的Rh血型要相同 12. 忌近亲结婚 13. 女性生育年龄不宜过大、过小 14. 配偶的最佳年龄差 15. 到远地方去找对象 16. 择偶要警惕遗传病 17. 婚前必须进行医学检查 18. 吸烟和嗜酒危害胎儿 19. 父母的心理和行为对后代有一定影响 20. 父母有擅长等于孩子多了一个脑袋

二、受孕育种有学问 1. 要为后代树立榜样 2. 准父母的习惯直接影响下一代 3. 准父母节食可增强后代的智力和体质 4. 偏食影响未来孩子的智力 5. 双手交替使用可提高孩子智商 6. 学习乐器有益于后代 7. 不宜受孕的时间 8. 呵护精子和卵子比呵护婴儿重要 9. 美丽的谎言有益于胎儿身心健康 10. 蜜月后至少74天方可怀孕 11. 受孕应避免春夏季 12. 孕前夫妇都应注意工作环境和自身活动 13. 生育的最佳年龄 14. 头胎比其后各胎都好 15. 孕妇不良情绪有损于后代 16. 怀孕前后不要养宠物 17. 孕前丈夫也应增加营养 18. 孕前丈夫的心态至关重要 19. 孕前男女双方都不要滥用药物 20. 受孕的交合有讲究 21. 孩子大脑最需要营养的时期

三、胎教可促进胎儿发育 四、孕期保健 五、产期保健 六、新生儿保健 七、新生儿的感官刺激 八、幼儿在会说话前教他认字 九、教孩子早点说话 十、运动训练 十一、动手健脑 十二、观察力训练 十三、注意力训练 十四、记忆力训练 十五、记忆技巧 十六、思维力训练 十七、想象力训练 十八、叛逆的预防 十九、非智力因素开发 二十、特别提醒 附录：婴幼儿发育参考资料

<<怎样使孩子健康聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>