

<<临危自救>>

图书基本信息

书名：<<临危自救>>

13位ISBN编号：9787508221762

10位ISBN编号：7508221761

出版时间：2003-7

出版时间：金盾出版社

作者：王定华

页数：164

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临危自救>>

内容概要

本书为“男孩子生存好帮手丛书”之三。

主要向青少年学生介绍遇到自然灾害和在饮食起居、出门在外、劳动运动等方面发生意外危险或伤害时的自我救护知识与方法，旨在帮助青少年学生学会克服和摆脱各种危险，提高生存能力。

<<临危自救>>

书籍目录

前言一、自然灾害 紧急应付 (一) 小心防范风暴 不要外出 要和大人在一起 不要顶风前进 学会抵御台风侵袭 不可小看龙卷风 异物入眼要紧争处理 (二) 防范雷电袭击 了解雷电的形成 远离门窗 别涉水过河 不要接近金属 远离高耸的物体 (三) 抵御严寒与酷暑 如何避免风寒的侵袭 遭遇雪崩怎么办 在野外怎样防寒 冻伤的防治 怎样对付酷暑 中暑的急救处理 (四) 发生地震怎么办 了解地震前的征兆 熟悉所处的环境 做好必要的准备 立即撤到空旷处 就地紧急躲避 顽强求生秘诀 地震时怎样救助他人 (五) 火灾的安全防范 增强防火意识 发现火灾, 立即报警 遇上房屋失火怎么办 遇上森林失火怎么办 用灭火器扑灭火灾 被火烧伤怎么办 (六) 防范来自水中的危险 切莫私自在自然水域游泳 如何预防溺水 学会水中自助自救 水中救人要注意自身安全 划船乘船必须注意安全 海上遇险如何求生 海上遇险者怎样防鲨鱼咬伤 被海蛇咬伤怎么办二、起居饮食 谨慎行事.....三、出门在外 临危不惊四、劳动运动 安全第一

<<临危自救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>