

<<老年人美容化妆保健法>>

图书基本信息

书名：<<老年人美容化妆保健法>>

13位ISBN编号：9787508221687

10位ISBN编号：7508221680

出版时间：2003-1

出版时间：金盾出版社

作者：骆燮龙 编著

页数：204

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人美容化妆保健法>>

内容概要

本书共分8章，针对老年人的生理变化特征，从医学、营养学、美容学和心理学的角度，系统介绍了老年人的皮肤护理方法、头发护理方法、美容保健方法、常用化妆方法等，以及抗衰老美容养颜食谱的原料、制作、用法与功效。

内容丰富，科学实用，通俗易懂，能帮助老年朋友保养好皮肤，留驻青春容貌。

<<老年人美容化妆保健法>>

书籍目录

第一章 老年人的生理特征 一、老年人外貌衰老的特征 二、老年人器官生理功能的变化特征 三、老年人皮肤变化的特征第二章 老年人皮肤护理方 一、老年人皮肤的一般保养方法 二、老年人洗脸的方法 三、老年黑皮肤的护理方法 四、老年人黄褐斑的防治及护理方法 五、老年人皮肤皱纹的一般预防和护理方法 六、老年人面部皱纹防治方法 七、老年人防晒常识及防晒乳使用方法 八、老年糖尿病患者皮肤保养方法 九、老年性静脉曲张患者上双腿重现美丽的方法 十、老年人秋冬季皮肤护理方法 十一、老年性皮肤瘙痒的护理方法 十二、老年人科学沐浴嫩肤方法第三章 老年人手部护理方法第四章 老年人常用化妆方法第五章 老年人头发护理方法第六章 老年人常用保健美容方法第七章 老年人抗皮肤衰老饮食疗法第八章 老年人青春常驻的方法

<<老年人美容化妆保健法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>