

<<养生延年酒疗集锦>>

图书基本信息

书名：<<养生延年酒疗集锦>>

13位ISBN编号：9787508221649

10位ISBN编号：7508221648

出版时间：2003-2

出版时间：金盾出版社

作者：卢祥之 编著

页数：280

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生延年酒疗集锦>>

内容概要

本书分五个部分介绍了温肾壮阳、滋阴填精、补气益血、强骨壮腰和祛风散寒等养生延年酒疗方法，共搜集家庭常用的酒疗方270多个。

每个酒疗方均包括来源、原料、制作、用法、功效、注释六个方面。

内容丰富，科学实用，方法简便，易懂易学，是老年朋友必备读物，也可供基层医务人员参考。

<<养生延年酒疗集锦>>

书籍目录

一、温肾壮阳、健身强体类 三味鸡肝酒 三物延年酒 万灵至宝酒 五子酒 牛膝人参酒 牛膝肉桂酒 巴戟天酒(1) 巴戟天酒(2) 巴戟菟丝子酒 双鞭壮阳酒 右归酒 仙传种子酒 仙灵二子酒 仙灵木瓜酒 仙灵脾酒 仙茅酒(1) 仙茅酒(2) 仙茅加皮酒 仙茅助阳酒 羊肾酒(1) 羊肾酒(2) 羊睾鹿茸酒 还少酒 壮阳酒 杜仲酒 杜仲丹参酒 苁蓉酒 苁蓉强壮酒 助阳酒 助阳益寿酒 两味鸡肝酒 固精酒 补肾延寿酒 补精益志酒.....二、滋阴填精、养血壮骨类三、补气益血、调理脾胃类四、强骨壮腰、健体强筋类五、祛风散寒、除湿逐痹类

<<养生延年酒疗集锦>>

编辑推荐

《养生延年酒疗集锦》力求以新的观念、新的视点和新的方法引导老年朋友正确理解和面对各种身心和社会的变化，使老年朋友们真正实现老有所养，老有所乐，老有所为，老有所医，老有所学的总目标，也可供基层医务人员参考。

<<养生延年酒疗集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>