

<<老人健康美味30种>>

图书基本信息

书名：<<老人健康美味30种>>

13位ISBN编号：9787508218595

10位ISBN编号：7508218590

出版时间：2002-1

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老人健康美味30种>>

内容概要

本书精选了能够满足家庭需要，且适合家庭制作的老人健康美味30种，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方面及成菜特点等均作了具体介绍。

<<老人健康美味30种>>

书籍目录

小鸡炖山药鱼香凤爪笨鸡炖豆角红烧凤爪香菇鸡丁香菇鸽子煲兔肉忘忧草桃仁熘兔片扒白菜卷香菇腰花猪腰炒韭薹麻酱羊肉羊蛋芋球豆豉嫩肉丁黄瓜汆丸子鹿肉四季豆狗肉炖番茄蚬子炒韭菜红烧元鱼黄鱼酿苦瓜双色鱼丝三彩鳝鱼丝川味鲈鱼片虾仁茄盒菜心子母虾三色龙虾双龙争霸扒乌龙鲍番茄芋饼瓜片紫菜汤

<<老人健康美味30种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>