

<<白色食品保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<白色食品保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508218489

10位ISBN编号：7508218485

出版时间：2002-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白色食品保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了80余种白色食品，每种食品均按营养成分与性味、医疗保健作用、食用注意事项及食疗方进行详细阐述。

每个食疗方均介绍了原料、制作、用法及功效。

内容丰富，方法简便，实用性强，可作为家庭常备书，也可供基层医务人员参考。

<<白色食品保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、粮食类 (一) 小麦粉 (二) 大米 (三) 糯米 (四) 白玉米 (五) 白薯二、油脂类 (一) 猪脂 (二) 羊脂 (三) 椰子油三、蔬菜类 (一) 绿豆芽 (二) 豆腐 (三) 白萝卜 (四) 大白菜 (五) 大蒜 (六) 菜花 (七) 马铃薯 (八) 芋头 (九) 山药 (十) 莲藕 (十一) 莴笋 (十二) 竹笋 (十三) 慈姑 (十四) 榛蘑 (十五) 平菇 (十六) 芦笋 (十七) 银耳 (十八) 茭白 (十九) 百合四、果品类 (一) 梨 (二) 甜瓜 (三) 白石榴 (四) 甘蔗 (五) 香蕉 (六) 荔枝 (七) 李 (八) 杏 (九) 杏仁 (十) 榛子 (十一) 冬瓜子 (十二) 南瓜子 (十三) 向日葵子 (十四) 桃仁 (十五) 核桃仁 (十六) 莲子 (十七) 椰子 (十八) 枇杷 (十九) 香榧 (二十) 白果 (二十一) 松子 (二十二) 槟榔 (二十三) 花生五、水产品类六、蛋奶类七、饮品及调味品八、其他食品

<<白色食品保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>