

<<女性健美养颜食疗汤>>

图书基本信息

书名：<<女性健美养颜食疗汤>>

13位ISBN编号：9787508218281

10位ISBN编号：7508218280

出版时间：2002-6-1

出版时间：金盾出版社

作者：马汴梁

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性健美养颜食疗汤>>

内容概要

本书介绍了280多种女性健美养颜食疗汤。

共分美容养颜、润肤护肤、增白嫩肤、祛皱展容、消除暗疮、清消粉刺、养眼明目、护发荣发、乌发美发、护眉荣眉、固龈健齿、丰乳隆胸、颈部美容、减肥轻体，以及防治酒渣鼻、雀斑、黑眼圈、皮肤干粗等26个部分。

每一食疗汤均按原料、制作、用法、功效叙述。

内容丰富，方法简便，实用性强，是女性健美养颜食疗的必备用书。

<<女性健美养颜食疗汤>>

书籍目录

一、美容美颜 1.金针鸡肉汤 2.养颜莲藕汤 3.山药参芪鹅枣汤 4.地芍归芪驴肉汤 5.亭亭玉立汤 6.光耀红颜汤 7.番茄牛肉丸子汤 8.返老还童汤 9.鹌蛋桂圆肉汤 10.补血人参汤 11.山药鸡杂汤 12.鸡翅汤 13.人参鹿茸乌龟汤 14.腐竹红枣瘦肉汤 15.琼花虾仁馄饨汤 16.鳝鱼金针汤 17.松子鸽蛋汤 18.桂圆莲子鸡蛋汤 19.番茄肉丝汤 二、润肤护肤 20.仁银耳木瓜汤 21.罗汉果猪肉汤 22.菠菜银鱼汤 23.银耳海参汤 24.生地红枣猪骨汤 25.参枣冬菇瘦肉汤 26.皮肤光滑汤 三、增白嫩肤 27.荞麦白果乌骨鸡汤 28.蜜枣猪肉汤 29.鸡蛋豆腐肉片汤 30.木瓜鱼尾汤 31.玉竹二参兔肉汤 32.润肺梨贝汤 33.藕片汤 四、祛皱展容 五、消除暗疮 六、清消粉刺 七、养眼明目 八、护发荣发 九、乌发美发 十、护眉荣眉 十一、固龈健齿 十二、丰乳隆胸 十三、颈部美容 十四、减肥轻体 十五、酒渣鼻 十六、雀斑 十七、蝴蝶斑 十八、黑斑 十九、面红斑 二十、风疹 二十一、湿疹 二十二、头面生疣 二十三、黑眼圈 二十四、眼睑水肿 二十五、皮肤干粗 二十六、早衰

<<女性健美养颜食疗汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>