

<<五谷杂粮食疗方>>

图书基本信息

书名：<<五谷杂粮食疗方>>

13位ISBN编号：9787508217789

10位ISBN编号：7508217780

出版时间：2002-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：谢英彪

页数：288

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五谷杂粮食疗方>>

### 内容概要

本书由南京中医药大学教授、食疗专家谢英彪主编，共介绍了19种五谷杂粮400多个食疗方。

每个食疗方均包括原料、制作、用法、功效四个方面内容。

本书食疗方取材方便，制作简单，科学实用，通俗易懂，适合家庭选用，也可供行业人员和基层医务人员阅读。

<<五谷杂粮食疗方>>

书籍目录

一、大米 米皮糠人参茶 米糠芝麻藕粉羹 牛奶粥 豆汁米湖粥 芹菜粥 双姜粥 焦三仙粥 韭菜子粥 荷叶粥 砂仁粥 贝母冰糖粥 蒲公英桃仁粥 白茯苓粥 枸杞子粥 沙参大米粥 参芪大米粥 猪血粥 猪肚粥 猪肚粥 肉末菜粥 鸡粥 鲤鱼白菜粥 银鱼粥 乌鱼粥 虾米粥 咸腊八粥 米糠粥 什锦软饭 豆腐软饭 ...  
...二、糯米三、玉米四、粟米(小米)五、薏苡仁六、小麦七、大麦八、荞麦九、燕麦十、黄豆十一、黑豆十二、绿豆十三、赤小豆十四、蚕豆十五、豌豆十六、扁豆粒十七、花生十八、芝麻十九、向日葵子

<<五谷杂粮食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>