

<<感冒患者饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<感冒患者饮食调养>>

13位ISBN编号：9787508216584

10位ISBN编号：750821658X

出版时间：2001-11-01

出版时间：金盾

作者：马新华,周虹

页数：162

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感冒患者饮食调养>>

内容概要

本书共分三个部分。

第一部分是概述，介绍了感冒的一般知识；第二部分为感冒患者食疗方，共介绍了12类食物700余个食疗方；第三部分为预防感冒方剂，共介绍了23个常用便方。

附表中还介绍了不同感冒的中药选用。

内容丰富，方法简便，科学实用，是广大家庭的必备用书。

<<感冒患者饮食调养>>

书籍目录

第一部分 概述第二部分 感冒患者食疗方 一、“四气”、“五味”与“阴阳” 二、相关食物的性味、作用与用途 三、干鲜果品类 四、干鲜蔬菜类 五、粮食类 六、鸡鱼肉蛋类 七、调料饮料类 八、药粥类 九、药饮类 十、药汤类 十一、药茶类 十二、药酒类 十三、草药类 十四、其他类第三部分 预防感冒方剂附表 不同感冒的中药选用

<<感冒患者饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>