

<<蔬菜食疗方>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜食疗方>>

13位ISBN编号：9787508216553

10位ISBN编号：7508216555

出版时间：2001-12-1

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：谢英彪

页数：275

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜食疗方>>

内容概要

本书由南京中医药大学教授、食疗专家谢英彪和特级厨师章国礼等共同编写。

书中共介绍了31种蔬菜，646个食疗方。

每个食疗方均包括原、制作、用法、功效等内容，具有取材方便，制作简单，疗效确切，可操作性强等特点。

适用于一般家庭成员、医务工作者和饮食行业人员。

<<蔬菜食疗方>>

书籍目录

一、芹菜 芹菜蜂蜜汁 芹菜马兰头汁 芹菜番茄汁 芹菜藟菜枸杞叶汁 芹菜鲜汁茶 芹菜银杏茶 芹菜葛根消渴茶 芹菜汁豆奶 芹菜苹果饮 芹菜粥 芹菜陈皮粥 芹菜首乌粥 芹菜薏苡仁粥 芹菜拌海米 芹菜拌海蜇皮 芹菜凉拌花生仁 芹菜拌苦瓜 芹菜叶拌香干 芹菜拌干丝 炆芹菜 扒芹菜 香脆芹叶 虾油芹菜 芹菜炒香干 西芹炒虾仁 芹菜炒腐竹 百合炒芹菜 西芹百合 芹菜牛肉丝 芹菜烧豆腐 芹菜炒鸡蛋 芹菜香菇炒墨鱼贝丝芹菜 芹菜煲红枣二、青菜三、大白菜四、韭菜五、菠菜六、卷心菜七、菜花八、蒜苗九、芥菜十、马兰十一、番茄十二、茭白十三、莴苣十四、洋葱十五、大蒜十六、山药十七、竹笋十八、白萝卜.....

<<蔬菜食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>