

<<心脏病患者饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<心脏病患者饮食调养>>

13位ISBN编号：9787508216331

10位ISBN编号：7508216334

出版时间：2003-6

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全 编

页数：189

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏病患者饮食调养>>

内容概要

本书以问答形式，对心脏病及其合并症患者宜吃什么，忌吃什么如何配膳等知识作了深入浅出的介绍；同时根据中基理论，结合作者多年的临床实践，详细地介绍了对心血管病预防和治疗有较好效果的膳方剂。

内容丰富，科学实用，可供心脏病患者，广大中老年及基层医务人员参考。

<<心脏病患者饮食调养>>

书籍目录

- 一、心脏病患者饮食基础知识 1. 维持人体生命的基本营养要素是什么? 2. 各种营养要素的主要作用是什么? 3. 为什么说糖是“人体热能来源”? 4. 为什么说蛋白质是生命的基础? 5. 脂肪对人体有何利弊? 6. 为什么说维生素是“生理功能的使者” 7. 为什么说无机盐是“体内多功能元素”? 8. 水果对人体有什么重要作用? 9. 蔬菜对人体有什么重要作用? 10. 荞麦为什么能防治心血管疾病? 11. 为什么吃植物黄油可以导致心脏病? 12. 心血管病患者吃肉还是吃素好? 13. 微量元素和水质硬度与心血管疾病的发生有什么关系? 14. 胆固醇对动脉粥样硬化有何影响? 15. 胆酸对动脉粥样硬化有何影响? 16. 糖及总热能对血脂和动脉粥样硬化有何影响? 17. 蛋白质对血脂和动脉粥样硬化有何影响? 18. 维生素对血脂和动脉粥样硬化有何影响? 19. 食物纤维对血脂和动脉粥样硬化有何影响? 20. 特殊营养成分对血脂和动脉粥样硬化有何影响? 21. 怎样限制盐的摄入量? 22. 为什么饱食可以导致动脉硬化? 23. 为什么早晨适理饮水可防心血管病猝发? 24. 低盐饮食有副作用吗? 25. 饮酒对心血管病有什么影响? 26. 饮茶对血压有什么影响? 27. 为什么提倡清淡饮食? 28. 什么是高蛋白饮食? 29. 怎样做到低脂饮食? 30. 哪些食物富含胆固醇 31. 如何选择低胆固醇食物? 32. 哪些常用食品有降脂作用? 33. 一日三餐热能如何合理分配? 34. 哪些饮食习惯是错误的? 35. 食不厌精还是食不厌杂好? 36. 春夏秋冬, 四季饮食如何调整? 37. 平时省吃俭用, 节日暴饮暴食合理吗? 38. 农村膳食结构普遍存在哪些缺陷?
- 二、心脏病患者饮食调养方法 39. 心力衰竭患者的营养治疗原则有哪些? 40. 心力衰竭患者的膳食原则有哪些? 41. 心力衰竭患者营养与药物有相互作用吗? 42. 心力衰竭患者如何选择食物? 43. 心力衰竭患者怎样进行饮食调养?
- 三、心脏病合并症患者饮食调养

<<心脏病患者饮食调养>>

章节摘录

一、心脏病患者饮食基础知识1. 维持人体生命的基本营养要素是什么?自然界里的各种物质,都是由107种化学元素组成的,人体也不例外。

经科学研究证实,人体平均约含有氧65.0%,碳18.3%,氢10.0%,氮2.7%,钙1.4%,磷0.8%,钾0.3%,钠0.26%,氯0.21%,硫0.2%,镁0.04%,铁0.04%,锌和硅的含量只有万分之一;溴、铜、氟、碘、锰等则更是微乎其微,只有十万分之几;至于砷、铝、硼、钛等的含量几乎只有百万分之几。这些化学元素在人体内的含量虽微,但是必不可少。

.....

<<心脏病患者饮食调养>>

编辑推荐

《心脏病患者饮食调养》由金盾出版社出版。

<<心脏病患者饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>