

<<防暑解暑食疗方>>

图书基本信息

书名：<<防暑解暑食疗方>>

13位ISBN编号：9787508215921

10位ISBN编号：7508215923

出版时间：2001-9-1

出版时间：金盾出版社

作者：顾奎琴

页数：228

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防暑解暑食疗方>>

### 内容概要

本书介绍了586个防暑解暑常用食疗方和53种防暑解暑食物。

食疗方分为防暑解暑的茶方、粥方、汤羹、菜肴、主食、果蔬汁和饮料七类，每一方按原料、制作、用法、功效逐一叙述。

内容丰富，通俗易懂，方法简便，实用性强，是家庭防暑解暑食疗的必备读物。

## <<防暑解暑食疗方>>

### 书籍目录

一、防暑解暑茶方 1.瓜皮荷叶茶 2.丝瓜茶 3.荷叶青蒿茶 4.银花茶 5.姜盐茶 6.防暑茶 7.荷竹茶 8.菊花茶 9.苦瓜绿茶 10.豆衣茶 11.绿豆茶 12.岗梅根茶 13.茅根枯草茶 14.豆花茶 15.豆叶茶 16.马齿苋茶 17.解暑茶 18.绿豆叶甘草茶 19.丝荷茶 20.冬荷茶 21.藕石茶 22.荷蒿茶 23.藤叶茶 24.柿叶绿茶 25.薄荷绿茶 26.叶茶 27.苡仁藿香茶 28.小豆南瓜茶 29.罗汉茶 30.霜茶 31.荷花茶 32.竹叶心茶 33.芝麻叶茶 34.乌梅茶 35.枣香茶 36.车前草茶 37.解热茶 38.三叶茶 39.荷叶竹茹茶 40.菠萝蜜种子茶 .....二、防暑解暑粥方三、防暑解暑汤羹四、防暑解暑菜肴五、防暑解暑主食六、防暑解暑果菜汁七、防暑解暑饮料八、解暑防暑食物

<<防暑解暑食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>