

<<刀术>>

图书基本信息

书名：<<刀术>>

13位ISBN编号：9787508214610

10位ISBN编号：7508214617

出版时间：2001-4

出版时间：金盾出版社

作者：陈占奎 主编，方志新 等编著

页数：242

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刀术>>

内容概要

这是一本由北京大学体育教研部武术高级段位教师、国际裁判陈占奎教授等精心编著的刀术专著。其主要内容包括：刀术基本知识、基本刀法、初级刀术教学，刀术竞赛套路教学、刀术攻防练习等。所有刀术动作均附有图解，初级刀术教学、刀术竞赛套路教学还讲述了要点提示、教法提示，练习时易犯错误与纠正方法、攻防含义等，帮助读者加深理解所学内容。

本书内容丰富，图文并茂，难易结合，通俗易懂，是武术爱好者的良师益友，亦可供武术专业训练教学参考。

<<刀术>>

书籍目录

一、刀术基本知识 (一) 刀的历史源流及其功能特点 (二) 刀的种类 (三) 单刀的结构与各部位名称 (四) 刀术套路竞赛要求二、基本刀法 (一) 预备抱刀 (二) 右手握刀 (三) 劈刀 (四) 扎刀 (五) 砍刀 (六) 斩刀 (七) 点刀 (八) 崩刀 (九) 推刀 (十) 撩刀 (十一) 截刀 (十二) 挂刀 (十三) 抹刀 (十四) 扫刀 (十五) 云刀 (十六) 藏刀 (十七) 格刀 (十八) 架刀 (十九) 缠头刀 (二十) 裹脑刀 (二十一) 撩腕花 (二十二) 剪腕花三、初级刀术教学 (一) 初级刀术动作名称 (二) 初级刀术动作图解四、刀术竞赛套路教学 (一) 刀术竞赛套路动作名称 (二) 刀术竞赛套路动作图解五、刀术攻防练习 (一) 刀术攻防练习之一 (二) 刀术攻防练习之二 (三) 刀术攻防练习之三 (四) 刀术攻防练习之四 (五) 刀术攻防练习之五 (六) 刀术攻防练习之六 (七) 刀术攻防练习之七 (八) 刀术攻防练习之八 (九) 刀术攻防练习之九 (十) 刀术攻防练习之十

<<刀术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>