

<<婴幼儿食品调制>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿食品调制>>

13位ISBN编号：9787508212845

10位ISBN编号：7508212843

出版时间：2002-01

出版时间：金盾出版社

作者：袁玫

页数：178

字数：136000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿食品调制>>

内容概要

为促进婴幼儿的科学喂养，保证其健康成长，解放军总医院袁玫教授编著了这本婴幼儿食谱书。主要内容包括：婴幼儿生长发育特点及其营养需要，辅助食品的调制和烹饪诀窍，喂养方法和营养食谱，手持食品和患、长牙特殊时期食品的制作，食物的采购与贮存，婴幼儿食物相关疾病及其防治等。

本书内容丰富，图文并茂，科学实用，通俗易懂，是婴幼儿父母的必备参考书，也适合幼儿园工作人员阅读。

本书由中国工程院院士、北京儿童医院名誉院长胡亚美和北京儿童医院营养科主任医师丁宗一审阅。

<<婴幼儿食品调制>>

书籍目录

第一章 婴幼儿生长发育特点和营养标准 一、婴幼儿生长发育的特点和身高、体重增长情况 二、婴幼儿身体发育需要的主要营养 三、婴幼儿各生长期的营养标准 四、富含10种关键营养成分的食物 五、四个基本食物组及其营养要素 六、自制食品的原则及优点第二章 婴儿辅助食品的添加第三章 幼儿的营养、喂养和食谱第四章 手持食品制备第五章 婴幼儿特殊情况时吃什么第六章 婴幼儿食品的采购与贮存第七章 婴幼儿食品烹饪诀窍和烹饪工具的选择第八章 婴幼儿食物相关疾病及其防治

<<婴幼儿食品调制>>

媒体关注与评论

书评婴幼儿的健康成长开始于宫内胚胎发育，出生后是否能够健康成长，取决于科学的营养和喂养，科学的营养取决于食物的选择、烹调方法、合理的食谱安排及符合儿童生理心理发育的喂养。婴幼儿的主要生理特点是：年龄越小发育速度越快，营养需求越高；但年龄越小，其咀嚼、消化和吸收能力越差，无法食用成人食品。因此，为满足婴幼儿的特殊营养需要，必须特制婴儿食品。

<<婴幼儿食品调制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>