

<<杂粮巧做270种>>

图书基本信息

书名：<<杂粮巧做270种>>

13位ISBN编号：9787508212661

10位ISBN编号：7508212665

出版时间：1999-6

出版时间：金盾出版社

作者：叶连海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杂粮巧做270种>>

### 内容概要

为适应现代饮食时尚要求，我们组织编写了这本杂粮巧做的实用性食谱书。书中收入了26种常用杂粮的270款食品制作方法，详细介绍了每种杂粮的营养成分和保健功能，每款食谱的用料配比、制作程序、成品特色、制作诀窍。这是一本家庭调整饮食结构的必备参考书。

本书内容丰富，图文并茂，科学实用，简明易懂。  
适合广大家庭、美食爱好者阅读使用，亦可供餐饮业人员及有关职业培训班教学参考。

<<杂粮巧做270种>>

书籍目录

一、谷类营养保健功能及食品制作（一）玉米（二）小米（三）黄米（四）荞麦（五）莜麦（六）燕麦（七）灿米（八）糯米（九）黑米（十）薏米（十一）高粱（十二）糜子米（十三）大麦（十四）青稞二、豆类营养保健功能及食品制作（一）绿豆（二）红小豆（三）黄豆（四）黑豆（五）豌豆（六）黑豌豆（七）芸豆（八）白扁豆（九）蚕豆三、薯类营养保健功能信食品制作（一）红薯（二）土豆（三）山药（四）芋头

<<杂粮巧做270种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>