

<<高血压防治>>

图书基本信息

书名：<<高血压防治>>

13位ISBN编号：9787508211664

10位ISBN编号：7508211669

出版时间：2000-6-1

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：刘国树

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压防治>>

### 前言

高血压是人群中常见病之一，其发病率在世界各国都很高，欧美国家成人高血压患病率达10%~20%

。我国也大有上升趋势，1979年在26个省、自治区、直辖市高血压抽样普查350万人的结果，患病率为3%~9%。

按这个比率推算，当时全国成人高血压患者不少于4 000万人。

1991年全国流行病学抽样调查结果，高血压患病率已增至11.88%，高血压患者接近1亿人；根据最近有关文献报道，我国目前高血压患者的人数已超过1亿。

高血压不但多见于城市，农村也有发病。

1979年广东省心血管病研究所对2 826名4~14岁的农村儿童进行血压普查，高血压患病率为0.86%，说明高血压不但多发于成年人，在儿童中也有发生。

高血压是一种严重危害人们健康的疾病，它是并发脑卒中、心脏病和肾脏病的重要病因。

临床试验证明，有效地防治高血压，能明显地降低脑卒中、心脏病和肾脏病的发病率与病死率。

我国高血压病的流行状况具有患病率高、致残率高、死亡率高的“三高”特点，同时又存在着知晓率低、服药率低、控制率低的“三低”现象。

为了尽快扭转“三高”、“三低”的态势，我国卫生部门及广大医务工作者经过多年不懈的努力，取得了可喜的进展。

## <<高血压防治>>

### 内容概要

本书在《高血压防治200问》的基础上，作了较大调整，增补了有关国内外高血压研究最新成果的内容，重点介绍了常见高血压病、症状性高血压、高血压性心力衰竭、高血压危象、高血压脑病和肺动脉高压的诊治方法，以及高血压的预防和康复知识。

内容系统，文字通俗，方法实用，适合广大患者及城乡基层医护人员阅读参考。

## &lt;&lt;高血压防治&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、高血压的基础知识
1. 什么叫高血压？
  2. 什么是高血压的正常高值？
  3. 根据血压水平划分高血压类型和分级都有哪些内容？
  4. 美国预防、检测、评价与治疗高血压全国联合委员会（JNC）1997年度第六次报告中提出高血压治疗方案有什么内容？
  5. 1999年世界卫生组织/国际高血压学会在高血压治疗指南中是如何将高血压病人危险因素与诊断分级进行联系的？
  6. 1999年世界卫生组织/国际高血压学在高血压治疗指南中所提出的高血压处理策略都有些什么主要内容？
  7. 1999年世界卫生组织/国际高血压学会在高血压治疗指南中对单一用药和联合用药有什么新的建议？
  8. 英国高血压学会发表的《高血压治疗指南1999》主要内容有哪些？
  9. 高血压有什么危害性？
  10. 血管平滑肌的功能特性是什么？
  11. 血压指的是什么？
  12. 动脉血压是如何形成的？
  13. 动脉血压有生理变异吗？
  14. 心脏搏出量与血压有关系吗？
  15. 外周阻力与血压的关系是什么？
  16. 心率也与血压有关系吗？
  17. 大动脉的弹性储器作用与血压有何关系？
  18. 血液粘滞度与血压也有关系吗？
  19. 动脉血压是如何表示的？
  20. 动脉血压是如何测定的？
  21. 动脉血压的正常值是多少？
  22. 什么是脉压？
- 什么是平均动脉压？
23. 何谓临界性高血压？
  24. 什么是收缩期高血压？
  25. 何谓波动性高血压？
  26. 何谓门诊高血压？
  27. 何谓医源性高血压？
  28. 什么是儿童及青年性高血压？
  29. 什么是老年性高血压？
  30. 什么是高原性高血压？
  31. 如何理解潜在性高血压？
  32. 何谓顽固性高血压？
- 其原因是什么？
33. 顽固性高血压应如何处理？
  34. 充血性心力衰竭病人患高血压应如何处理？
  35. 妊娠妇女患高血压应怎样处理？
  36. 需要手术治疗的病人患高血压应怎么办？
  37. 患有脑血管疾病的病人伴高血压应怎样治疗？
  38. 冠心病病人伴高血压应如何处理？
  39. 糖尿病病人伴高血压应怎么办？

## <<高血压防治>>

.....二、高血压病三、症状性高血压四、高血压性心力衰竭五、高血压危象六、高血压脑病七、肺动脉高压八、防治高血压的饮食九、高血压的预防

## &lt;&lt;高血压防治&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：16.心率也与血压有关系吗？

心室每次收缩射入主动脉的血液，只有一部分在收缩期内流走，其余部分则需要舒张期内流向外周。

如果心率突然增快而搏出量和外周阻力不变，则因舒张期变短，流向外周的血量减少，致使舒张末期主动脉内存留血量增多，舒张压升高。

在此基础上，由于“水涨船高”的关系，虽然收缩压也将升高，但动脉压升高可使血流速度加快，在收缩期内有较多的血液流向外周，致使收缩压的升高不如舒张压升高显著，而脉压减小。

与此相反，当心率减慢时，舒张压降低的幅度大于收缩压降低的幅度，致使脉压增大。

17.大动脉的弹性储器作用与血压有何关系？

在动脉系统血管结构特点专题中已讲述了有关主动脉与大动脉的弹性压力储器作用。

它可缓冲血压波动的幅度，即防止收缩压过高和舒张压过低，因而使脉压减小。

大动脉的弹性可随年龄逐渐发生变化。

在儿童时期，由于血管壁中弹性纤维多，胶原纤维少，弹性储器作用强，在同样容量变化下，压力变化幅度小，脉压较小。

但到老年时，动脉管壁中的弹性纤维发生变性，它的可扩张性减小，弹性储器作用减弱，致使脉压增大。

18.血液粘滞度与血压也有关系吗？

除了血管口径外，血液粘滞度也是构成外周阻力的一个因素。

由泊肃叶定律可知，血流阻力与血液粘滞度成正比。

凡使血液粘滞度增加的因素，都有可能加大外周阻力，血压升高，而增加心脏负担。

红细胞的数量和性质的变化是影响血液粘滞度的主要因素。

红细胞比容的增大，例如在多血症和失水患者，均可使血液粘滞度增大，引起血压升高。

## <<高血压防治>>

### 编辑推荐

《高血压防治(修订版)》为第十三批全国优秀畅销书。  
《高血压防治(修订版)》总印数已达42万册以上。

<<高血压防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>