

<<实用推拿按摩>>

图书基本信息

书名：<<实用推拿按摩>>

13位ISBN编号：9787508210070

10位ISBN编号：7508210077

出版时间：2000-1-1

出版时间：金盾出版社

作者：王维祥

页数：285

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用推拿按摩>>

前言

推拿按摩，乃中国传统医学之瑰宝，其法便捷效验，方能经久而不衰。时值盛世，百姓生活富足，健身疗疾亦多崇尚自然。恰有推拿按摩，既能防治疾患，又无毒害之苦；既可治病救人，又能保健自治；既能疏通经络，又可调理脏腑，以外养内；既是成人养生祛病之良方，又为婴童保育强体之佳法。故而国内国外流传甚广，争相习练此业者众。

《实用推拿按摩》一书，注重实用，剔除浮华，以问答形式，简洁明了，针对性强，从诊断、手法、治疗，到养生保健、美容减肥，一应俱全。全书文笔流畅，繁简得当，且配以大量插图示例，极便于习练效仿。作者王维祥等，均经数载寒窗造就，熟谙医理，倾心教学、临床及科研，见地较为独特，且已著书多部，近年亦赴欧、亚等地传道授业，潜质颇丰。

<<实用推拿按摩>>

内容概要

本书分为推拿按摩基本知识，常用推拿按摩手法、成人常见病的推拿按摩治疗、小儿推拿按摩、推拿按摩的常用辅助疗法、特色按摩与按摩保健六个部分。

内容丰富，文字通俗，方法实用。

适用于广大患者和医务工作者学习参考。

<<实用推拿按摩>>

书籍目录

- 一、推拿按摩学基本知识
- 1.什么是推拿按摩？
它包括哪些具体内容？
- 2.推拿按摩有哪些适应证和禁忌证？
- 3.推拿按摩为什么能放松肌肉？
- 4.推拿按摩是如何促进气血生成和循行的？
- 5.如何看待推拿手法的“补”与“泻”？
- 6.什么是推拿的四应六法？
- 7.何谓“运动八法”？
- 8.何谓肌力、肌张力和肌营养？
- 9.常用推拿按摩的体位有哪几种？
如何选择运用？
- 10.推拿时会发生哪些不良反应？
如何处理？
- 11.推拿时如何防止误伤和自伤？
- 12.什么叫推拿按摩递质？
常用递质有哪些？
各有什么作用？
- 13.人体正常关节功能的活动范围如何？
- 14.如何进行椎间孔挤压试验、叩顶试验和屈颈试验？
各有何诊断意义？
- 15.直腿抬高试验及直腿抬高加强试验各有何诊断意义？
- 16.肩部常用的特殊试验有哪些？
- 17.膝部常用的特殊试验有哪些？
- 18.什么是经络、经络系统和经络学说？
- 19.经络系统是如何组成的？
它包括哪些主要内容？
- 20.经络有哪些生理功能？
- 21.经络是怎样反映病理变化的？
- 22.什么是脑穴？
它与经络有何关系？
- 23.腧穴是怎样分为经穴、奇穴、阿是穴三类的？
- 24.临床上如何利用腧穴协助诊断？
- 25.腧穴在治疗上的作用主要有哪几方面？
- 26.腧穴的定位方法有哪几种？
怎样应用？
- 27.手太阴肺经有哪些常用腧穴？
如何定位？
- 28.手阳明大肠经有哪些常用腧穴？
如何定位？
- 29.足阳明胃经有哪些常用腧穴？
如何定位？
- 30.足太阴脾经有哪些常用腧穴？
如何定位？
- 31.手少阴心经有哪些常用腧穴？
如何定位？

<<实用推拿按摩>>

32.手太阳小肠经有哪些常用腧穴？

如何定位？

33.足太阳膀胱经有哪些常用腧穴？

如何定位？

34.足少阴肾经有哪些常用腧穴？

如何定位？

35.手厥阴心包经有哪些常用腧穴？

如何定位？

36.手少阳三焦经有哪些常用腧穴？

如何定位？

37.足少阳胆经有哪些常用腧穴？

如何定位？

38.足厥阴肝经有哪些常用腧穴？

如何定位？

39.督脉有哪些常用腧穴？

如何定位？

40.任脉有哪些常用腧穴？

如何定位？

41.常用经外奇穴有哪些？

如何定位？

二、常用推拿按摩手法 42.什么叫推拿按摩手法？

常用手法分为哪几类？

各包括哪些手法？

43.推拿按摩手法的技术要求是什么？

44.如何进行推拿按摩手法的分期练习？

45.如何根据具体情况选择不同的手法？

46.如何练习滚法？

它有哪些注意事项？

47.如何在人体各部练习滚法？

48.一指禅推法只用大拇指发力吗？

49.滚法和一指禅推法的临床应用有何不同？

50.揉法有哪几种？

其应用有何不同？

51.摩法和揉法的操作相同吗？

52.擦法能直接在体表操作吗？

53.推法有几种？

其临床应用和作用有何不同？

54.如何在不同部位使用搓法？

55.抹法只能在面部使用吗？

它有什么作用？

56.如何练习振法？

振法有何作用？

57.哪些部位能使用抖法？

抖法有何功效？

58.按法只能在人体的穴位上使用吗？

59.什么是点法？

点法有哪些变化手法？

<<实用推拿按摩>>

60.掐法的主要临床作用是什么？

61.拿法有几种？

如何在不同部位使用拿法？

62.捏脊法为何又被称为“捏积法”？

63.如何使用踩跷法？

有哪些注意事项？

64.拔伸法有几种？

各部拔伸法应如何操作？

65.扳法有哪些注意事项？

66.如何操作颈部扳法？

67.如何操作胸部扳法？

68.如何操作腰部扳法？

69.如何操作肩部扳法？

70.人体哪些部位可以使用拍法？

71.搓法和捻法的操作及功用有何不同？

72.何谓“龙凤呈祥法”？

73.如何操作“拢腿运腰法”？

74.五龙搭肩法有何作用？

75.肩部的对合搓揉法有何作用？

76.什么是摇法？

肩部的摇法如何操作？

77.颈椎、髋膝关节和踝部的摇法如何操作？

78.推拿临床如何正确使用扫散法？

79.击法有几种？

如何操作？

80.如何练习捣法？

81.掖法应如何操作？

82.使用扯法前要做什么准备？

83.弹拨法的主要作用是什么？

三、成人常见病的推拿按摩治疗四、小儿推拿按摩五、推拿按摩的常用辅助疗法六、特色按摩与按摩保健

<<实用推拿按摩>>

章节摘录

7.何谓“运动八法”？

运动八法，是指通过推拿按摩过程中患者的主动运动或被动运动，促进和帮助治疗效果产生的八种方法，即高法、下法、疾法、徐法、轻法、重法、开法和合法。

(1) 高法：对四肢不举的外伤施以被动动作或对抗性动作，以使关节逐渐灵活，逐渐升高。操作时可用各种手法使之升高，但必须用力徐缓轻柔，反复进行，不得粗暴。

(2) 下法：对颈项强直不能低头、点头或腰椎不能前屈的患者，施以被动动作，或让患者主动运动。

操作时可用各种手法使之下降，但用力要由轻至重，徐缓持久，反复进行。

(3) 疾法：对四肢关节麻痹施以快速的运动或让患者自己活动，以解除痹痛。操作时医者可用摇法、抖法等手法迅速活动肢体关节。

(4) 徐法：对四肢疼痛和有运动功能障碍的病症，施以徐缓的手法，使之复原。操作手法多为推法、抹法、捋法等。

(5) 轻法：应用极其轻微的手法，使严重虚弱的患者进行运动的手法。操作时多用微抖法或轻而小幅度摇法。

(6) 重法：应用力量较重的手法，使体质健壮、新病患者进行运动的手法。操作时多用腰部后伸扳法、肩部扳法、颈椎斜扳法等。

(7) 开法：对痉挛屈曲、展开不利的病症施以展开活动，使之复原。操作时多用拔伸法、牵抖法等。

(8) 合法：治疗筋肌散离及关节错位等病症。操作时多用牵、卡、挤、靠等手法，使之聚拢，错位归原。

8.何谓肌力、肌张力和肌营养？

(1) 肌力：是指肌肉收缩时的力量。一般将肌力分为6级。

<<实用推拿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>