

<<糖尿病家庭康复>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭康复>>

13位ISBN编号：9787508209241

10位ISBN编号：7508209249

出版时间：1999-06

出版时间：金盾出版社

作者：郭海英

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病家庭康复>>

### 前言

糖尿病是一种全身代谢性的内分泌疾病，是临床常见疾病之一。

其发病率很高，据报道，国外为3%~5%，国内为19%，并有逐年升高之趋势。

本病多见于中老年人，患病率随年龄而增长，自45岁后明显上升，60岁达高峰。

本病病程较长，少则数年，长则数十年。

糖尿病并发症较多，常并发心脑血管、肾、眼和神经组织病变，同时，常继发化脓性感染、尿路感染、肺结核等，有些病人还可发生酮症酸中毒，严重威胁患者的身体健康。

糖尿病是一种慢性进行性的终身疾患，必须采取综合康复措施，长期全面地调理。

显然，这仅靠医护人员一方的努力是很不够的，也是不现实的，具体的康复措施必须在家中才能真正实施。

所以，糖尿病患者及其家属必须掌握糖尿病康复的基本知识和方法。

祖国医学在糖尿病的康复方面积累了丰富的经验，有独特的优势，可利用中药、食物、传统健身运动、气功、针灸、推拿等疗法：有针对性地进行综合康复治疗。

这些方法简便易行，疗效显著，无副作用，深受广大糖尿病病人的欢迎。

有感于此，笔者在广泛查阅古今医学文献的同时，根据现代医学相关知识和自己的临床体会，编撰了《糖尿病家庭康复》一书。

## <<糖尿病家庭康复>>

### 内容概要

本书以中医药诊治经验和现代糖尿病防治知识，对糖尿病病人在家庭中可以应用的康复运动、气功、按摩、推拿、针灸、中药方剂、食疗等方法做了具体介绍。

本书内容丰富，方法简便，科学实用，通俗易懂，适合病人、家属和基层医务工作者参阅。

## <<糖尿病家庭康复>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 1.什么是糖尿病？
- 2.糖尿病是如何发生的？
- 3.糖尿病分哪几种类型？
- 4.糖尿病会遗传吗？
- 5.糖尿病病人为什么会出现“三多一少”症？
- 6.哪些因素会诱发或加重糖尿病病情？
- 7.糖尿病病人为什么不宜饮酒？
- 8.出现哪些情况可能患了糖尿病？
- 9.口渴、多尿是否一定患了糖尿病？
- 10.多吃糖会得糖尿病吗？
- 11.得了糖尿病如何正确对待？
- 12.糖尿病能根治吗？
- 13.糖尿病病人如何自己观察病情？
- 14.怎样使用尿糖试纸？
- 15.糖尿病有哪些危害？
- 16.老年人患糖尿病有哪些特点？
- 17.如何控制糖尿病？
- 18.糖尿病病人为什么要重视家庭康复治疗？
- 19.糖尿病常见的康复治疗方法有哪些？
- 二、饮食调养和药物治疗
- 20.糖尿病病人为什么要控制饮食
- 21.糖尿病病人如何控制总热量的摄入？
- 22.糖尿病病人每日三大营养素如何分配？
- 23.糖尿病病人每日三餐如何分配？
- 24.糖尿病病人宜吃哪些食物？
- 25.糖尿病病人禁食或少食哪些食物？
- .....三、运动康复四、按摩疗法与针灸治疗五、并发症的防治

## <<糖尿病家庭康复>>

### 章节摘录

#### 1.什么是糖尿病？

糖尿病是一种常见的全身性的代谢内分泌疾病，是由于体内胰岛素绝对或相对分泌不足引起的糖、脂肪、蛋白质三大物质代谢紊乱的疾病。

其典型的临床表现为多饮、多食、多尿和身体消瘦，即所谓的“三多一少”症。

本病病程较长，容易合并化脓性感染、肺结核、动脉硬化及神经、微血管病变等并发症，严重者甚至导致酮症酸中毒。

糖尿病是在癌症、动脉粥样硬化症之后威胁人民健康的第三大疾病，必须引起足够的重视。

糖尿病属中医消渴症范畴，主要由于长期饮食不节，恣食肥甘厚味，过量饮酒，积湿生热；或精神刺激日久，气郁化火；或素体不足，房事过度，致使水亏火旺，最终体内积热蕴结，化燥消谷而成。

病变以阴虚为本，燥热为标。

根据多饮、多食、多尿的具体表现分为上、中、下三消，其中以口渴多饮为主者称为上消，多食善饥为主者为中消，多尿如脂为主者属下消。

中医针对糖尿病的病因病机，采用中药、饮食、针灸、推拿、气功等疗法，取得了比较满意的疗效。而且中医这些康复方法，大多简便易行，适合在家庭中进行。

## <<糖尿病家庭康复>>

### 编辑推荐

祖国医学在糖尿病的康复方面积累了丰富的经验，有独特的优势，可利用中药、食物、传统健身运动、气功、针灸、推拿等疗法，有针对性地进行综合康复治疗。

这些方法简便易行，疗效显著，无副作用，深受广大糖尿病病人的欢迎。

有感于此，笔者郭海英等在广泛查阅古今医学文献的同时，根据现代医学相关知识和自己的临床体会，编撰了《糖尿病家庭康复》一书。

<<糖尿病家庭康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>