

<<长穗剑技法>>

图书基本信息

书名：<<长穗剑技法>>

13位ISBN编号：9787508209197

10位ISBN编号：7508209192

出版时间：2000-3

出版时间：金盾出版社

作者：陈耀明

页数：170

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长穗剑技法>>

内容概要

本书作者陈耀明自幼习武，长期担任武术站站长，有较高的武术造诣。

本书是作者在系统研究、整理前人有关资料，总结其数十年教学经验的基础上，编写的一部讲授长穗剑基本知识和技能的实用性图书。

主要包括：剑术概论、长穗初级剑、长穗云龙剑、长穗青凌剑。

各种剑术均有动作图解和练习要点，并配有精美彩图。

本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，适合广大剑术爱好者学习，也可供有关辅导站、训练班教学参考。

<<长穗剑技法>>

书籍目录

第一章 剑术概论 一、剑术基本知识 二、练剑基本技术 三、练剑基本要领 四、练剑基本方法第二章 长穗初级剑 一、长穗初级剑简介 二、长穗初级剑动作名称 三、长穗初级剑动作图解第三章 长穗云龙剑 一、长穗云龙剑简介 二、长穗云龙剑动作名称 三、长穗云龙剑动作图解第四章 长穗青凌剑 一、长穗青凌剑简介 二、长穗青凌剑动作名称 三、长穗青凌剑动作图解

<<长穗剑技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>