

<<婴幼儿饮食营养180问>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿饮食营养180问>>

13位ISBN编号：9787508208145

10位ISBN编号：7508208145

出版时间：1999-03

出版时间：金盾出版社

作者：蔡东联

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿饮食营养180问>>

内容概要

为使婴幼儿健康茁壮地成长，本书以问答的形式，介绍了新生儿至3岁婴幼儿的饮食营养营养、治疗与食疗、四季食谱等科学知识。

内容丰富，方法科学，通俗实用，适合年轻父母，家庭成员及广大群众阅读应用，也可供医护人员参考。

<<婴幼儿饮食营养180问>>

书籍目录

- 一、 婴儿饮食营养
1. 给出生第1天的宝宝吃什么？
2. 为什么说初乳特别好？
3. 为什么务必要用母乳喂养？
4. 各时期的母乳中含有哪些营养素？
5. 母乳、牛奶和婴儿配方奶粉有何不同？
6. 母亲应怎样给孩子喂奶？
7. 什么时间喂乳好？
8. 母亲如何掌握正确的喂乳方法？
9. 如何确保母乳充足？
10. 母乳不足的原因有哪些？
11. 母乳不足怎么办？
12. 什么是哺乳困难和无法哺乳？
13. 如何选择最佳代乳品？
14. 如何加喂代乳品？
15. 常用的基本奶如何配制？
16. 如何配制奶粉？
17. 大便色质与代乳品调配有何关系？
18. 哪些药物可能出现在乳汁中？
19. 乳母需要多少营养？
20. 乳母饮食应注意些什么？
21. 如何安排早产儿喂乳？
22. 如何判断早产儿的喂乳是否合适？
23. 早产儿喂乳应注意什么？
24. 为何应尽可能不用奶瓶喂奶？
25. 奶瓶喂奶应注意什么？
26. 母亲乳头凹陷怎么办？
27. 如何防止喂养意外？
28. 为什么新生儿容易溢乳？
29. 新生儿肠壁通透性如何？
30. 新生儿淀粉酶功能如何？
31. 新生儿为何解毒能力差？
32. 新生儿为何抗病能力低？
33. 新生儿哪里来的大便与小便？
34. 如何观察新生儿的大便？
35. 新生儿腹泻怎么办？
36. 如何判断新生儿便秘？
37. 新生儿便秘怎么办？
38. 新生儿出生和满月时的发育指标有哪些？
39. 怎样为孩子测量体格？
40. 满月以后喂养应注意些什么？
41. 婴儿肠壁通透性高应注意什么？
42. 溢乳现象什么时候可停止？
43. 乳牙什么时候萌出？
44. 出牙时有什么特殊现象？
45. 1岁内的婴体格发育指标如何？

<<婴幼儿饮食营养180问>>

- 46.出生1个月时孩子会什么？
- 47.出生2个月时孩子会什么？
- 48.出生3个月时孩子会什么？
- 49.出生4个月时孩子会什么？
- 50.出生5个月时孩子会什么？
- 51.出生6个月时孩子会什么？
- 52.出生7个月时孩子会什么？
- 53.出生8个月时孩子会什么？
- 54.出生9个月时孩子会什么？
- 55.出生10个月时孩子会什么？
- 56.出生11个月时孩子会什么？
- 57.出生12个月时孩子会什么？
- 58.婴儿每日需要多少营养素？
- 59.婴儿期还应继续哺喂乳类食物吗？
- 60.何时给哺乳儿添加辅食好？
- 61.添加辅食应注意什么？
- 62.添加辅食的程序是什么？
- 63.如何制作辅食？
- 64.怎样喂蛋黄？
- 65.如何选择水果？
- 66.如何准备断奶？
- 67.什么时候断奶好？
- 68.断奶后饮食应注意什么？
- 69.如何训练婴儿的进食能力？
- 70.孩子为何流“口水”？
- 71.唾液有哪些功能？
- 72.婴儿为何有夜啼？
- 73.如何训练婴儿的排便习惯？
- 74.如何保护乳牙？
- 75.如何安排婴儿1日生活？
- 76.如何观察孩子的成长？
- 77.婴儿喂养不当易患什么疾病？
- 78.如何预防奶龋？
- 79.缺钙和缺维生素D与佝偻病有何关系？
- 80.如何补充维生素D和钙？
- 81.如何预防缺铁性贫血？
- 82.合理营养可以预防感冒吗？
- 83.婴儿发热怎么办？
- 84.孩子病后需要吃什么？
- 85.孩子体重不足有哪些因素？
- 86.为何要带孩子去体检？
- 二、1~3岁幼儿饮食营养
- 87.如何判断幼儿身心是否正常？
- 88.孩子15个月时会什么？
- 89.孩子18个月时会什么？
- 90.孩子近24个月时会什么？
- 91.如何提高孩子自身抗病能力？
- 92.乳牙何时能长齐？

<<婴幼儿饮食营养180问>>

- 93. 囟门何时闭合为好？
 - 94. 1岁幼儿需要多少营养素？
 - 95. 如何判断幼儿营养素不足？
 - 96. 幼儿每日吃几餐好？
 - 97. 孩子是否需要零食？
 - 98. 如何纠正孩子吃零食的习惯？
-三、 婴幼儿的营养治疗与食疗四、 婴幼儿四季食谱

<<婴幼儿饮食营养180问>>

章节摘录

插图：奶嘴要柔软合适，以乳胶制作的、经得起煮沸消毒的为好。

新生儿可选软些的奶嘴，待月龄稍大可更换硬些的奶嘴。

清洗奶瓶应用特制的瓶刷，清洗时特别要重视那些容易忽视又比较难洗的地方，螺纹处容易被忽视，不可大意，奶嘴要内外清洗。

所有奶具洗净后，都要放在蒸气或开水中煮沸消毒，时间不少于10分钟。

消毒后放在有盖器皿内备用，使用前再用开水涮洗1次。

奶嘴刚买来时无孔，孔要自己刺，可用烧红的缝衣针刺。

孔的大小和多少应根据实际情况而定。

孔洞过大、过多，孩子吸吮时容易引起呛咳；孔洞过少、过小，孩子吸吮时费力，常常会为此哭闹而不愿意再吸。

合适的孔洞只有在孩子的吸吮过程中逐渐摸索。

还可多备几个有不同孔洞的奶嘴随时换用。

一般来说，两个孔洞对新生儿合适，在倒转盛有奶液的奶瓶时，奶液会一滴一滴地从瓶内流出。

喂奶时要注意奶瓶的倾斜度，奶液要完全充满奶嘴，不然喂奶时会让孩子吸入空气，易促使溢乳和腹胀。

如果孩子吸吮急促，可喂喂停停，后再将奶嘴换成孔洞小或孔洞少的。

如果感到吸吮吃力，孩子常吸几口后不吸了，或者哭哭吸吸，可能是孔洞过小、过少的缘故。

孩子吃饱后瓶内有剩余奶液不可留到下次再喂，因为在3~4小时的间隔时间内，容易污染或变质。

26. 母亲乳头凹陷怎么办？

母亲乳头凹陷会给婴儿吸乳带来不便，因他们嘴小不能吸住乳头，又不能吸住部分乳晕，故吸乳很困难。

待孩子渐渐长大，嘴能吸住部分乳晕时，乳头凹陷对吸乳也就没有太大的影响了。

<<婴幼儿饮食营养180问>>

编辑推荐

《婴幼儿饮食营养180问》是由金盾出版社出版的。

<<婴幼儿饮食营养180问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>