

<<走出保健养生中的误区>>

图书基本信息

书名：<<走出保健养生中的误区>>

13位ISBN编号：9787508204468

10位ISBN编号：7508204468

出版时间：1997-06

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出保健养生中的误区>>

内容概要

内容提要

本书是一本指导正确进行养生保健的实用科普著作，对人们日常生活起居、饮食衣着、活动锻炼、居室环境以及防病治病等方面普遍存在的不科学的做法和认识共200题，逐题进行具体分析，指出谬误的性质及危害，介绍科学的道理和走出误区的方法。

语言通俗，资料新颖，适于广大读者尤其是老年人阅读。

<<走出保健养生中的误区>>

书籍目录

<<走出保健养生中的误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>