

<<野菜の食用及药用>>

图书基本信息

书名：<<野菜の食用及药用>>

13位ISBN编号：9787508204000

10位ISBN编号：750820400X

出版时间：1997-03

出版时间：金盾出版社

作者：张哲普 孙建国 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野菜的营养及药用>>

内容概要

野菜的营养极为丰富，含有人体所必需的蛋白质、脂肪、糖类、维生素、无机盐等营养成分。大多数野菜都具有防病、治病及保健作用。

野菜虽然对人体有这些好处，但不少人却不知如何利用。

《野菜的营养及药用》重点为人们提供了野菜的基本知识和野菜的种类、特征、地区分布、生长环境、营养成分、药用效能和验方、烹调与食疗，以及野菜的中毒症状、毒性的鉴别等。

全书共收集南北方常见野菜65种，集识别、药用、食疗于一体，图文并茂，内容丰富，对家庭和广大群众，是一本不可多得的读物。

<<野菜の食用及药用>>

书籍目录

野菜的基本知识一、野菜的食用与营养二、野菜的食用方法（一）生食与凉拌（二）炒食或蒸煮食（三）煮浸炒食（四）腌渍（五）干制（六）野菜宴席三、野菜的中毒症状及毒性的鉴别与防治（一）野菜的中毒症状（二）野菜毒性的简易鉴别法（三）野菜的除毒方法（四）野菜中毒的防治方法1.催吐法2.洗胃法3.腹泻法4.解毒处理5.紧急处理野菜的种类及应用一、蕨菜.....二、蕺菜三、酸模四、水蓼五、篇蓄六、酸模叶蓼七、何首乌八、华北大黄九、莲子草十、绿苋十一、马齿苋十二、竹叶菜十三、珍珠菜十四、打碗花十五、枸杞十六、绞股蓝十七、水芹十八、野胡萝卜十九、鸭儿芹二十、变豆菜二十一、夏枯草二十二、薄荷二十三、地瓜儿苗二十四、活血丹二十五、大巢菜二十六、紫苜蓿二十七、歪头菜二十八、假香野豌豆二十九、野韭菜三十、天门冬三十一、小根蒜三十二、野萱草三十三、玉竹三十四、黄精三十五、小黄花菜三十六、鹅绒委陵菜三十七、委陵菜三十八、地肤三十九、藜四十、黄花龙芽四十一、沙参四十二、橘梗四十三、鸭舌草四十四、芥菜四十五、刺儿菜四十六、苣荬菜四十七、苦菜四十八、马兰四十九、野苘蒿五十、清明菜五十一、蒲公英五十二、野菊花五十三、笔管草五十四、东风菜五十五、紫萁五十六、石生繁缕五十七、苕菜五十八、落葵五十九、香菇六十、木耳六十一、银耳六十二、猴头菌六十三、蘑菇六十四、草菇六十五、平菇

<<野菜の食用及药用>>

编辑推荐

《野菜の食用及药用》由金盾出版社出版

<<野菜の食用及药用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>