

<<益智健脑食疗方>>

图书基本信息

书名：<<益智健脑食疗方>>

13位ISBN编号：9787508202297

10位ISBN编号：7508202295

出版时间：1996-8-1

出版时间：金盾出版社

作者：施仁潮

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<益智健脑食疗方>>

### 内容概要

本书系《益智健脑效验方精选》的姊妹书，精选了历代有良好益智健脑效用的食疗配方近200个，内容有茶饮、酒、汤、羹、粥饭、面包饼糕、茶肴、膏等，详细介绍了每一方的用料、制作、食法，并作通俗解说。

有用料易得、制作简便、说理明白易懂的特点，实用性强，可供广大家庭烹制益智健脑食品参考。

<<益智健脑食疗方>>

书籍目录

一、茶饮类 山茱萸饮 山楂菖蒲饮 五加五味饮 五味枸札饮 生脉饮 龙眼冰糖茶 龙眼枣仁饮 百麦安神饮 安神代茶饮 决明菊花茶 防衰茶 补脑饮 胡桃牛乳饮 荔枝饮 枸札枣仁饮 健脑油茶 桑菊银楂茶 菖蒲茶 减脂茶 醒脑茶二、酒类 八珍酒 人参大补酒 人参酒 人参葡萄酒 五加酒 龙眼和气酒 龙眼酒 仙灵脾酒 壮身酒 杜仲酒 杞圆酒 灵芝酒 枸杞草蒲酒 海松子酒 桑葚酒 草蒲红枣酒三、汤类 八宝调养汤 人参莲肉汤 甘麦大枣汤 百合鸡子黄汤 芹菜红枣汤 花生红枣汤 龟肉百合红枣汤 何首乌鲤鱼汤 青箱子鱼片汤 参归猪肝汤 参枣汤 兔肉被虚汤 胡桃补肾汤 荔枝红枣汤 纹股蓝红枣汤 益中气汤 料豆枣杞汤 莲子百合麦冬汤 莲子桂圆汤 萱草忘忧汤 猪心枣仁汤 猪心参归汤 猪脊汤 蛤蚧麦门冬汤四、羹类 人参燕窝羹 山药枸杞猪脑羹 天麻猪脑羹 木耳豆枣羹 杞地鳖肉羹 灵芝银耳羹 鸡肝枸杞羹 参归鳝鱼羹 桑葚红枣羹 银耳杜仲羹 鲁鱼补血羹 樱桃龙眼羹 鳖鱼滋肾羹 鳝鱼瘦肉羹五、粥饭类六、面、包、饼、糕类七、茶肴类八、膏类九、其它

<<益智健脑食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>