第一图书网, tushu007.com

<<好女孩上天堂“ 坏 ”女孩走四>>

图书基本信息

内容概要

作者简介

书籍目录

Part 1 发现真正的自己
从生到死，一生温顺
顺从是一种后果严重的行为策略
依赖是一种后天获得的心态，完全可以避免
Part 2 好女孩的大误区
日常生活中常见的思想大陷阱
难道女人不知道自己有什么愿望吗
女人天性温柔吗
女人天性软弱吗
女人天生应当美丽吗
女强人肯定孤独吗
女人就一定得为人母吗
女人一定要出嫁吗
我自己照料不了自己吗
职业上的思想误区
别人怎么要求，我就怎么做
筋疲力尽的人才是做了工作的人吗
畏惧权力
权力等于孤独吗
有想法不要急于谈
达到目的的同时又失去目的
权力等于剥削吗
权力会毁灭性格吗
女人不能承担责任吗
大人物可怕吗
应当充分利用自己的关系吗
女人应当是幕后英雄吗
权力就意味着无休止的斗争吗
好姑娘不喜欢竞争
名称头衔如过眼烟云吗
应当避免冒险吗
有权力遭人厌吗
要想出人头地必须先缩起尾巴做人吗
女人当了领导也必须为人服务吗
Part 3 发现自身的价值
女性价值的实现
要敢于承认自己的成绩
要尊重自己的要求
要善于布置任务
要敢于说“ 不 ”
Part 4 预感自行实现
预感自行实现是人们引导自身“ 命运 ”的一种
机制。
如果我们对某件事情抱有坚定的信心，
那么这类事情多半能发生。

女人的命运要自己主宰
后天依赖性
既然这就是我，那我就这样了
萎靡不振是依赖性的一种具体表现
Part 5 改变从语言开始
一个有魅力的女人，必定能够将自己的智慧、优雅、博学、能力通过自己的语言展示在众人面前，从而使自己受到周围人的喜爱。

女性的身体语言
女性常见的坐姿
不出风头的女人
看着我的眼睛，小宝贝
告诉我，我做得对吗
女性的服饰语言
好女孩必须知道的说话艺术
遗漏
重点不突出
有保留
说话的时间
猜谜
装傻
Part 6 走出蒙娜丽莎误会
女人的微笑等于出卖自己
为什么女人容易陷入这种思想误区
为什么女人微笑的时候经常低人一等
蒙娜丽莎特性
我已经身陷误区了吗
逃避蒙娜丽莎误区的错误方式
摆脱消极的生活方式：关系误区
理解是一种掩饰：理解误区
理解万岁吗
全身心自我放弃：帮助误区
日常生活中常见的帮助误区
狂热者和抱窝的母鸡
自我摧残：牺牲误区
需要为他人牺牲吗
牺牲误区的一般性表现形式
谦逊是一种装饰：谦逊误区
虚假的谦虚
同情是一把利剑：同情误区
灾难性的后果
Part 7 摆脱自我束缚
女性需要支持者
女人会相互牵制，阻碍发展
如何判定自己是否具有自卑的行为举止

一退再退的女人
无意识的自我毁灭
低卑的眼前利益
自我束缚的漫漫行程
早期的根源
偏见的好处是有欺骗性的
低卑的形式
女人使自己变得依赖别人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com