

<<西尔斯育儿经>>

图书基本信息

书名：<<西尔斯育儿经>>

13位ISBN编号：9787508077352

10位ISBN编号：7508077350

出版时间：2013-6-1

出版时间：华夏出版社

作者：威廉·西尔斯,玛莎·西尔斯

译者：蔡骏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西尔斯育儿经>>

### 内容概要

本书是美国育儿专家西尔斯夫妇集30多年儿科研究及实践经验而撰写成的儿童早期家庭养育百科全书。

西尔斯夫妇不仅是8个孩子的父母，而且也是儿童养育问题的专家。

在书中，他们从孩子出生起，从如何培养良好的品行入手，描述了关于建立起亲密的亲子关系、理解孩子的成长历程、扮演好父母的角色等方面的事例，同时也为父母们提供了相应的建议。

## <<西尔斯育儿经>>

### 作者简介

威廉·西尔斯, 玛莎·西尔斯

威廉·西尔斯, 医学博士, 南加州大学医学院儿科教授, 美国权威育儿杂志《如何培养婴幼儿说话》和《婴幼儿抚养》的首席专家顾问, 全美最著名的儿科医师之一。

早年, 在哈佛医学院儿童医院及世界最大的儿童医院多伦多儿童疾病医院接受过最严格的儿科临床训练。

玛莎·西尔斯, 资深助产士, 全美知名婴儿分娩和母乳喂养专家。

西尔斯夫妇从事儿科研究30多年, 护理过上万名婴儿, 儿科临床经验丰富。

夫妇俩合著的10多本书都成为全美乃至全世界育儿类的超级畅销书。

读者如果感兴趣, 可登陆西尔斯夫妇的网站, 查询有关怀孕、儿童饮食及健康护理等方面的问题。

网址是: [www.SearsParenting.com](http://www.SearsParenting.com)或 [www.AskDrSears.com](http://www.AskDrSears.com)。

蔡骏

工学博士, 厦门大学计算机科学系教授。

曾被评为广东省“南粤优秀教师”, 获霍英东教育基金会第八届青年教师奖。

## <<西尔斯育儿经>>

### 书籍目录

#### Chapter 1 依附性养育

养育的类型

依附性养育的十大原则

#### Chapter 2 0~1岁：建立起亲密的亲子关系

玛莎与马修是如何建立起亲密关系的

做满怀亲情的父母

依附性养育如何使管教孩子变得容易起来

#### Chapter 3 了解1~3岁年龄段的孩子

初学走路的孩子会有什么样的行为？

为什么？

与学步阶段的孩子交谈：他们能够理解什么，不能理解什么

引导学步期孩子的行为

提供框架

从与你同为一体到成为独立个体：孩子可预期的行为。

帮助学步期孩子轻松地养成独立性

从2岁到3岁

对孩子的养育变得容易起来

#### Chapter 4 正确地对孩子说“不”

说“不”的重要性

有创意地说“不”

用尊重的态度说“不”

实施危险教育的有效手段

#### Chapter 5 平息孩子的脾气发作

为什么会大发脾气

防止孩子发脾气

当孩子“火山爆发”的时候该做些什么

应付和预防稍大一点孩子的脾气发作

#### Chapter 6 父亲的管教者角色

做了父亲：比尔的故事

帮助父亲成为管教者的八点建议

#### Chapter 7 自尊：良好品行的基础

帮助孩子树立自尊的十个途径，

#### Chapter 8 帮助你的孩子表达情感

把情感表达出来

造就感情丰富的孩子

#### Chapter 9 使怒气为你所用

小孩子们为什么会发火

大人的愤怒会对养育和管教产生什么影响

要学会处理愤怒

父母内心的平和

#### Chapter 10 喂养出良好的行为

对行为造成不良影响的食物

密切追踪引起不良反应的食物

#### Chapter 11 睡眠训练

<<西尔斯育儿经>>

婴儿在夜间的需求

夜间管教的若干原则

处理常见的夜间养育问题

Part 纠正孩子的不良行为

Chapter 12 打屁股：不可以？

可以？

还是有时可以？

不要责打孩子的十个理由

是否存在不伤害孩子的打屁股方法

Chapter 13 替代打屁股的各种办法

夸奖

有选择地进行忽略

对孩子的行为叫暂停

不同的选择会导致不同的后果

各种诱导措施

各种提醒措施

谈判的艺术

撤销孩子的特权

Chapter 14 打破令人讨厌的习惯

打破坏习惯的步骤

吮吸手指

当吮吸手指造成伤害时

Chapter 15 管教令人讨厌的行为

咬人、打人、推人和踢人

穿衣的训练

超级市场里的管教

教孩子学会刷牙

给孩子洗脸变得更为容易

安抚尖声哭叫

清除肮脏的字眼

弄脏了内裤

用不礼貌的方式称呼别人

发牢骚

孩子与你顶嘴

让缺乏活力的孩子兴奋起来

Chapter 16 兄弟姐妹间的争斗与对抗

让孩子接受新生婴儿

要促进兄弟姐妹间的融洽

阻止兄弟姐妹间出现不和谐

Part 为了孩子的一生而进行管教

Chapter 17 道德品质和礼貌

培养有道德的孩子

孩子为什么会撒谎以及你该如何应对孩子的撒谎

培养诚实的孩子

鼓励孩子诚实

偷东西

<<西尔斯育儿经>>

欺骗

教你的孩子学会道歉

当孩子打断别人谈话时

教孩子学会讲礼貌

与别人一起分享

Chapter 18 培养健康的性别意识

培养健康的性别认同

为孩子树立健康的性别榜样

孩子对自己身体的好奇

手淫

Chapter 19 特殊阶段对特殊孩子的管教

对多动症孩子的管教

注意力容易分散

管教天性不易满足的孩子

养育有着特殊需求的孩子

养育害羞的孩子

养育胆怯的孩子

离婚后对孩子的养育

保姆的管教者角色

结束语 养育计划的一个范例

读者关于《西尔斯育儿经》的赞誉

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>