

<<底线思维>>

图书基本信息

书名：<<底线思维>>

13位ISBN编号：9787508076966

10位ISBN编号：7508076966

出版时间：2013-10

出版时间：华夏出版社

作者：穆青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<底线思维>>

内容概要

“底线思维”是一种科学的思维方法。

掌握这种思维方法，就能做到认真评估决策处事的风险，估算可能出现的最坏情况，从而处变不惊、守住最后防线。

树立“底线思维”，对于我们准确判断前进道路上的各种风险和挑战，及时采取应对之策，化挑战为机遇，具有重要的指导意义。

《底线思维》从做人、做事两个方面，告诉读者凡事要从坏处准备，努力争取最好的结果，做到有备无患、遇事不慌，树立起赢得一切的信心，从而牢牢掌握主动权，这些能给读者在通往成功的路途上提供切实有效的帮助和指导。

<<底线思维>>

作者简介

穆青，先后从事翻译、编辑等工作。

意在用充满激情与思想的文字唤起人们对生活的信心和勇气，激励无数人摆脱贫穷的命运，改变自己的人生。

先后参与或独立完成多部精彩作品，如《世界上最伟大的推销员》、《羊皮卷大全集》、《信心的力量》等。

<<底线思维>>

书籍目录

上篇 做人有底线，人生必不凡

第一章 强化危机意识，防患于未然

凡事不要想当然

有准备的人不怕“过冬”

防患于未然，拒绝侥幸心理

重视细节，警惕生活中的“马蹄铁现象”

蝴蝶效应：没有孤零零的问题和责任

第二章 自我升级，告别“本领恐慌”

舒适让人流于平庸，磨难让你变得不凡

在危机来临前，就培养“冒险”的习惯

主动晋升，突破现状的桎梏

终生学习：保持“饥饿感”，突破“职业停滞期”

追求“零缺陷”，不要“差不多”

第三章 抚平过去的伤痛，保证美好的未来

宿命，只是弱者安慰自己的借口

与其为过去的失败纠结，不如为新的成功探险

那些不能看开的，不如遗忘

不为往事悔恨，不为未来担忧

你可以跌倒，但不能躺下

第四章 正确评估自己，停止自我折磨

没有谁的道路是平坦的

保持开放的心态，接纳全部的自己

合乎“中道”地看待自己

别让“身份”扼杀你的未来

总有一张可以拿得出手的牌

第五章 现实地看待事物，将结果正常化

现实主义比悲观主义要好

积极的痛苦是人生必须承受的

不要预设理想的标准

你才是现实问题的解决者

在适度的开放中尝试改变

第六章 抱怨无益，实干最能给你带来惊喜

抱怨只会让你花大把的时间推卸责任

不给负面想法留有任何余地

经得起责骂，不断修正自己的工作

停止抱怨，拿出解决方案

走进不抱怨的世界，成为“阳光使者”

第七章 没有人能阻止你追求梦想

梦想形成很容易，能实现才是了不起

大成功来自高层次的需要

激情能克服前进道路上的困难

再试一次就能跨过失败的沼泽地

没有什么秘诀，坚持意味着一切

第八章 持一颗纯粹之心，做一个至诚之人

守住一颗至善之心

<<底线思维>>

不自欺，不欺人，坦荡生活
保持本色，出以真情
将心比心，推己及人
心地光明，同流世俗不合污
下篇 做事有底线，成功在眼前
第九章 考虑最坏的情况，做好最坏的准备
善于做准备的人，离成功最近
预期最坏的情况，避免被恐慌冲昏头脑
期望要与能力匹配
以发展的眼光看待生命
保持理性，坦然面对可能的失败
第十章 不顾大局，就会“出局”
每一次的挫折都可能孕育着成功的种子
未雨绸缪是一种人生大格局
远见决定视界，视界决定你的世界
要看到整个森林，而不是一棵小树
想掌控未来，就要对未来有所预见
第十一章 创造机遇，准备赢得一切
一叶知秋，科学分析迎机遇
转移焦点，变换角度解决问题
欢迎工作中的坏消息
超前意识，在变化中抢占先机
对待机会，要敢于搏一把
第十二章 接受疑虑，但要积极行动
不要等到成功的概率达到100%时才去做
根据目标和价值做决定，而不是当前的感受
不要让怀疑的能量抵消梦想成真的动力
情愿承受错误决定带来的损失
无从抉择时，那就顺其自然
第十三章 在实践中不断创新
打破惯性思维，不做经验的奴隶
人的可贵之处在于具有创新能力
没有解决不了的问题，只有还未找到的方法
只有“不行动”，没有“不可能”
善用头脑风暴，激发无限潜能
第十四章 稳中求胜，摸着石头也要过河
自信方能积聚胜利的“祥气”
忙要忙在点子上
通过目标分解达到目的
将别人忽略的东西做到极致
第十五章 坚定信心，没有一个险峰不可逾越
自助者天助，自尊者人尊
敢为人先，不惧人言
播撒阳光心态，驱散内心阴霾
用热忱激活你的影响力
你的成功没有上限
第十六章 永远盯着目标，使命必达

<<底线思维>>

专注于目标和愿望，就会忘记恐惧
目标指明行动的方向
志存高远，永不满足
面对失败，没有任何借口
要做就做到最好

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>