

<<爱的能量>>

图书基本信息

## <<爱的能量>>

### 内容概要

《爱的能量:如何用能量平衡法找到你的真爱》来自一对灵魂伴侣对爱的深度解析，它揭开了爱情婚姻和性的十大真相，以及运用它们找到真爱或灵魂伴侣的方法。

书中充满了超级实用的忠告，它将向你展示如何从痛苦和对孤独的恐惧中解脱出来，如何不过度依赖地去爱，它甚至能够帮助你改善现有关系和婚姻。

它揭露的秘密包括不为世人所知的性爱秘密，一旦你知道了，它将带来比你所经历过的更深、更多的爱。

<<爱的能量>>

作者简介

作者：（澳大利亚）盖伊·麦坎纳（Guy McKanna）（澳大利亚）克丽丝滕·麦坎纳（Kristen McKanna）译者：郭静

## <<爱的能量>>

### 书籍目录

介绍 爱是什么？

开启爱的钥匙 Part 1 爱的秘密 爱的秘密1 爱有不同的类型 爱的秘密2 你想要哪种类型的爱？

爱的秘密3 爱为什么如此痛苦？

如何才能停止受苦？

爱的秘密4 为什么爱总不能持续？

如何才能让它持久？

爱的秘密5 给予爱 爱的秘密6 从哪里开始？

爱的秘密7 爱的核心 爱的秘密8 让你的伴侣幸福 爱的秘密9 增加更多 爱的秘密10 什么是灵魂伴侣？

这些秘密的力量 Part 2 使用秘密的关键 如何找到灵魂伴侣 你的爱有多真实？

爱的阶段 如何相处？

男人如何做？

不为人知的性的秘密 帮你找到真爱的忠告 爱的方程式 结语 人们对爱的评论 附录——有用的问题

## &lt;&lt;爱的能量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 还有网络和众多约会网站也列出了成百上千的潜在伴侣供你考虑。这些网站也提供约会的知识：阅读它们，或者搜索那些有约会忠告和约会技巧的网站。在使用这些网站时，确保你写下了那些你在寻找的，而不是你觉得可以用来吸引人的东西，毕竟你想吸引的是那些尊重你本来模样的人。

诚实地写出你最好的特质，这可能会吸引别人，就和你也会从别人身上寻找这些特质是一样的。还有，看看你的周围，你每天都会和大量的人产生互动。你是否曾超越外表去看他们，以及你周围那些与你的兴趣、目标和看法相同的人？或者你对某人感兴趣已经有很多年了，却害怕让他知道。

我的一个同事在他小的时候就已经认识他真爱的那个人，但是在整个童年和青少年时期他都没有意识到。

他甚至和别的人结了婚，结果很悲惨。直到他三十多岁时才知道儿时的朋友是自己理想的伴侣。

盖伊和克丽丝滕在发展成普通朋友之前已经相识了好多年，但彼此一直保持距离。还未等到环境的变迁就意识到这段关系不应该只是这样，盖伊和克丽丝滕对彼此具有更多意义。

当你把某人当做潜在伴侣时，要勇敢，他们能对你说的最糟糕的无非是“不，谢谢”。

如果是这样，继续往前走，查那里等待的人多得是——这仅仅是什么时候相遇的问题。你也要保持明智和小心。

比如，你可能会注意到在工作上和你有来往的人、朋友的朋友或者其他有可能会吸引你的人，但是你也注意到他们对别人并不友善。

如果一个人不能对周围的人友善，他怎么可能对你友善？

人们和他人互动的方式暗示着他最终如何和你互动，暗示着他的内在能量、他和自己的关系。这就是为什么在对真爱的追寻中，你不应该只满足于一种形式上的吸引力，比如身体的吸引力。虽然身体的吸引力是重要的，但这不是你首先和唯一应该考虑的事。

一旦你遇到吸引你的人，就简单地微笑并说“你好”吧。

微笑就好像是送出了一个能量的样品。

然后你可以去感觉它该如何作用：有时候它起了很好的作用，有时候则不然。

如果起了好作用那就开始交流——说话和倾听。

更多倾听而不是诉说，这样可以让你了解你的能量是如何流动的。

<<爱的能量>>

编辑推荐

《爱的能量:如何用能量平衡法找到你的真爱》由华夏出版社出版。

<<爱的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>