

<<社交潜规则>>

图书基本信息

书名：<<社交潜规则>>

13位ISBN编号：9787508074863

10位ISBN编号：7508074866

出版时间：2013-4-2

出版时间：华夏出版社

作者：[美]天宝·格兰丁,[美]肖恩·巴伦

译者：刘昊,付传彩、张凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社交潜规则>>

内容概要

<<社交潜规则>>

作者简介

<<社交潜规则>>

书籍目录

幕后（代引言） 第一幕 社会性思维的两种视角 第一场 我行故我在 第二场 社会性思维的另一个视角
第二幕 影响社会认知的两种思维方式 中场休息 第三幕 十条社交潜规则 规则一 规则不是绝对的，因情境而异，因人而异 规则二 在整体框架下衡量，不是所有事情都同等重要 规则三 世界上的每个人都会犯错误，但不要因此毁了你的生活 规则四 诚实不同于外交手段 规则五 在所有场合中，有礼貌都是适宜的 规则六 不是所有对我好的人都是朋友 规则七 人们在公开场合和私底下的行为是不同的 规则八 知道自己何时引发他人的不满 规则九 “融入”通常意味着“看起来”、“听起来”融入其中 规则十 人
要为自己的行为负责 结语

<<社交潜规则>>

章节摘录

版权页： 我所生活的环境是一个天然的社交场所，很容易交朋友。

当时还没有电视、DVD、电脑和电子游戏，让我可以一连几个小时单独待着，这对孤独症孩子的发展是件好事。

我的时间都花在了做风筝、做飞机模型、大量的户外活动、桌面游戏、玩牌这样的活动上。

这些活动教会我轮流等待的规则。

我5岁时就会独自用纸板做东西了。

这些活动对我而言是一种自然的强化，帮助我建立自尊，为我提供机会练习各种技能——从语言沟通到协调感觉刺激，再到控制自己的行为。

有时我单独活动，更多情况下我是和其他人一起玩，或者和我的姐妹们、保姆，或和其他孩子一起。这是锻炼社会技能的绝佳机会。

我最喜欢的游戏是桌上曲棍球，而这个游戏让我学会必须和另一个孩子一起玩。

加上妈妈对我的社交礼节训练，我从小就懂得了如何与别人一同游戏：要轮流，要公平，要做其他人想做的事。

我时不时会放纵自己，一遍又一遍地重复别人其实不想听的事。

有一次，一个邻居家的小孩拿来一个玩具驴子，当你把它的耳朵往下按时，它的尾巴会翘起来，会有一股烟从它屁股冒出来。

在20世纪50年代，这种东西有点黄色的意味，可我觉得这只驴子简直是世界上最好玩的东西，就一直不停地说啊说。

我的伙伴们终于厌烦了我的喋喋不休，不过好在他们选择了口头阻止我，简单而直接：“闭嘴，你那个蠢驴的故事我们听够啦！”

他们这样一说，我就知道该闭嘴了。

那个年代，人们说话还都很直接，小孩直接，大人也直接，如果你做错了事，大家会明白地告诉你。

当时还没有那么多顾忌和解释，怕伤害到别人感情什么的。

如果我做错了什么，就有人明明白白地告诉我；如果是由妈妈告诉，我还会受到相应的惩罚（比如剥夺一晚上看电视的权利）。

这种交流的质量很高。

那个时代，家庭和家之间也有更多的交往。

我小学所在的班级只有十二个孩子。

我们都在一起玩耍，每个人都会邀请其他人参加自己的生日派对——在20世纪五六十年代大家都是这样的，没有人例外。

我们放学后也一起玩耍，有人家里有套拼装玩具，有人家里有桌球台……我们都会一起到他们家里去玩，而我也乐在其中。

社会交往每天都会发生，每个人也都要有一定的社交技能。

如果我在邻居家表现得不好，邻居阿姨就会纠正我，就像妈妈那样对待我，这没什么大不了。

什么是对的、什么是错的，所有的妈妈都教给孩子一样的规矩，管束他们。

那时的社会比现在要更有凝聚力。

我也不是个害羞的孩子，这对我学习社交技巧和树立积极的人生态度很有帮助。

记得有一次我和家人一起到加拿大旅行，我想玩平底雪橇，就径直走到当地孩子那里，问他们是否可以加入；而我的妹妹反倒太害羞，从不敢这样做。

每当有新的邻居搬来，我会过去介绍自己。

我并不胆小，敢于参加社会活动，也不会因为怕犯错误而焦虑，可能是因为我有太多太多练习的机会，我可以不断去尝试。

这些特点，加上妈妈对行为举止的要求，可以算是我成功的一个秘诀。

我喜欢从无到有地搭建一些物品，这也是我视觉思维方式的自然表现。

而像玩洋娃娃之类的女孩子游戏，我不仅不感兴趣，反而厌恶至极。

<<社交潜规则>>

我宁愿走出去在树上搭建小屋，或者手工制作一些会飞的东西，如飞机和风筝。
我曾经用围巾和挂钩做过一个精致的降落伞，在我的特别设计下，这个降落伞抛向空中时不仅不会纠缠在一起，而且还能很自如地展开并滑翔好长一段时间。

<<社交潜规则>>

编辑推荐

<<社交潜规则>>

名人推荐

<<社交潜规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>