

<<舍与得的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787508074368

10位ISBN编号：750807436X

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：赵丽荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生经营课>>

### 前言

我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们去不断地去选择，去割舍。很多时候，鱼与熊掌可以兼得的例子真的很少，你在得到的同时也会经历失去的苦涩。在得与失当中要想作出正确的选择，是一件非常艰难而痛苦的事情，所以我们需要用“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。

人生充满变数，所以人生必然是一个不断选择、不断“获得”与“失去”的过程。如果没有一种乐观豁达的心态，那么不管他是多么幸运的一个人，都不会拥有真正完美快乐的人生。人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。

所以，得不到就放手，是人生的大智慧。放弃，并不是愤世嫉俗、脱离现实，只是让我们能够在为人处世当中，做一个拿得起放得下的人，活出自我，追求自己想要的生活，不被无谓的世事所牵绊。只有做到这一点，你才会成为一个快乐而充满魅力的人；只有做到这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

我们只有真正把握好舍与得的尺度，才能更好地善待自己，才能敲开真正适合自己的成功之门。要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一份快乐的天地。

舍得是人生的重要课题。追求梦想是每个人的自由，但不要奢望太多，否则你只能不堪重负。该放弃时就放弃，不以物喜，不以己悲，宠辱不惊，淡泊明志、宁静致远，你就会得到幸福。

常言道：退一步，海阔天空。拥有好心态的人，都会看淡人生的得与失，因为他们明白：放弃不是妥协，只是为了让自己走得更远，因为恰到好处的放弃，就是一种进取。

有这样一句话：人生就像是一段旅程，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。是啊，人生的风景如此美好，我们又怎么忍心错过？又何必让那些名誉、地位、财富、人际关系、烦恼、郁闷、挫折、沮丧、压力等，来搅扰我们看风景的心情呢？

那么，就将那些早该丢弃而未丢弃的东西丢掉吧，让生活重新开始，让自己轻装上阵，只有这样，你才能拥有了无遗憾的人生。

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章舍弃痛苦与烦恼 幸运不是天生的，是设计出来的 我们不是拥有太少，而是欲望太多 何必徒劳寻求完美，生活本身就是不完美的 嫉妒不会为自己带来好处，也不会减少别人的成就 有个好心态，才会有个好人生 第二章人生苦短，要善待自己 千万不要用别人的错误来惩罚自己 活在自己的心里，而不是别人的眼里 不要让自己活得太累，偶尔放松一下 放开手脚，去做你喜欢做的事吧 这个世界上，最爱你的人就是你自己 第三章因为舍得，所以快乐 快乐不在别处，就在你的心里 找对快乐的角度，生活再苦也可以笑着面对 佯装快乐，你就会真的快乐 放下烦恼，快乐其实很简单 小乐于人，大乐于己 第四章幸福其实很简单 羡慕别人的幸福，不如找到属于自己的那份幸福 永远不要把幸福寄托在别人身上 不要用一些虚幻的东西把幸福模式化 幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽 幸福趁现在，何必去预支明天的烦恼 第五章舍得的真意是珍惜 把每一天当做生命的最后一天来过 幸福在当下，珍惜现在的所有 在还没有失去时，将幸福紧紧握在手中 眼前的风景是最美的，已经拥有的是最好的 珍惜眼前人，莫失再追悔 第六章与其抱怨、不如努力 不抱怨的人生，不抱怨的智慧 与其抱怨，不如改变人生态度 成功者永不抱怨，抱怨者永不成功 只摘够得着的苹果，不要羡慕高处的苹果 抱怨无用，改变自己才是真理 第七章要看开，不看透 看开，想开，烦恼就会走开 换个角度，你会看到更美的风景 既然不能改变，不妨试着接受 生活难免会有不公平，看开就好 那些不能看开的，唯有遗忘 第八章有一种境界叫放下 要向前看不向后看，要向好看向坏看 看得不到的就放手，抓不到的就转身 不要找了，世上没有卖后悔药的地方 放下过去，才能重新开始 放下包袱，你能走得更远 第九章不以物喜，不以己悲 看庭前花开花落，宠辱不惊 望天上云卷云舒，去留无意 大喜大悲之时认清自己，大起大落之间看清朋友 人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全 不以物喜，不以己悲，是人生的大智慧 第十章从容人生，淡定生活 在喧嚣尘世中淡定吟唱 那些云淡风轻的日子里，一箪食，一瓢饮足矣 隐于野的心境，入于市的淡泊，登于朝的气度 不求轰轰烈烈，但求幸福平淡有味道 平凡却不平庸，生活照样精彩无限 第十一章舍弃计较之心，学会宽容 将怨恨收藏于心，只会让自己再度受到伤害 宽容别人，还心灵一份纯净 包容有多少，拥有就有多少 何必为生活中的琐事较真，把心放宽就好了 给对方一个台阶下，实际上是给自己日后留下方便 第十二章在绝望中寻找希望 失去什么都不能失去希望，没有希望生活还有什么意义 让自己在最深的绝望里，遇见最美丽的惊喜 信念是溺水时的救生圈，只要不松手，希望就在 在必要的时候坚持，就能看见希望 不放弃不该放弃的，希望会在下一个路口微笑着迎接你 第十三章学会关注，更要懂得坚持 生活，你可以打败我，却不可以打倒我 想要不再吃苦，就要战胜苦难 仅仅只需要一步，就能迈过这个坎儿 每一次跌倒，都是为了再爬起 疲惫不是因为未知的征程，而是心灵的脆弱 第十四章想成功先学会失败 不要被成功冲昏头脑，那只不过是人生的一个驿站 机遇来临时，你准备好了吗 再试一次，你就可以到达成功的彼岸 学会认输，才能成为最大的赢家 成功是一扇门，找对即可轻松而入 第十五章在恰当的时间做恰当的事 趁父母还在身边的时候，多孝敬他们 不要等到有空的时候，才来珍惜爱情 朋友一生一起走，那些日子不再有 珍惜健康，从我做起；热爱生命，从今天开始 第十六章活出自我，活出真性情 挥洒自我的个性，强过附庸风雅的流俗 洒脱不羁走一回，拈花微笑天地间 崇拜偶像，倒不如崇拜自己 从此不再为了生活而讨好别人 我的地盘，当然要由我自己做主

<<舍与得的人生经营课>>

章节摘录

## <<舍与得的人生经营课>>

### 媒体关注与评论

舍，看起来是给人，实际上是给自己。

舍和得的关系，就如因和果，因和果是相关联的，舍与得也是互动的……所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。

——星云大师

## <<舍与得的人生经营课>>

### 编辑推荐

《舍与得的人生经营课(修订版)》全国优秀畅销书、读者最喜爱的人生指导手册，当下最具正能量的心灵读本！

舍得，是中国文化的精髓。

舍得，亦是随心而生的“生活禅”。

鸣蝉舍弃了外壳，因而能自由高歌；壁虎舍弃了尾巴，因而能在危难之中保全生命；雄蜘蛛舍命求爱，因而得以繁衍后代。

舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

<<舍与得的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>