

<<送给中国青少年的励志书>>

图书基本信息

书名：<<送给中国青少年的励志书>>

13位ISBN编号：9787508073163

10位ISBN编号：7508073169

出版时间：2013-2

出版时间：龚勋 华夏出版社 (2013-02出版)

作者：龚勋 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<送给中国青少年的励志书>>

### 前言

在人生的道路上，没有人不渴望自己能够抵达生命的巅峰，让生命华美绽放。

然而，成功的桂冠并不是人人都能摘取。

那么，是什么决定着人生的成败呢？是天资、家世、背景吗？当然不是。

安德鲁·卡内基出身贫寒，却最终创建了一个钢铁帝国，在美国工业史上写下了永难磨灭的一页。

然而，他却说：“贫困是一个宝贵的环境。

不要以为，富家的子弟得到了好的命运……要知道，享乐惯了的孩子绝不是那些出身贫贱的孩子的对手。

”史蒂夫·乔布斯从小被亲生父母抛弃，大学读了6个月就退学，还被自己亲手创办的苹果公司一脚踢出局……然而，乔布斯从来就不惧怕失败，他说：“我被苹果公司解雇是我这一生所经历过的最棒的事情……我获得了解放，进而开始了我一生中最富有创造力的时期。

”2009年，在英国著名的选秀节目《英国达人秀》中，没有半点明星相的苏珊大妈，以一曲《我曾有梦》征服了所有人，一夜间红透英伦。

在接受采访时，她说：“我早就料到人们看到我的外表会有些鄙视，但我决定让他们刮目相看。

我必须不断努力，一步一个脚印，我相信那样终究会成功。

永远不要放弃梦想。

”本书编者根据世界各国知名人士有关励志的文章、演讲或信件的原文进行改写，书中这些激励人心的名人励志故事将为青少年点亮一盏心灯，指引青少年找到真正的成功秘诀。

名人们鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和力量，教给青少年怎样了解和战胜自己，从而坦然面对困境和磨难，实现人生的自我超越。

励志是一种信念、一种勇气、一种积极乐观的心态。

无论冰雪洗礼，无论世事多舛，你依然可以选择昂首面对。

面对磨难，只要永不言弃，并赋予苦难和不幸以积极的意义，以胜利者的姿态超越它，你就能实现自己的人生目标。

改变一生从此开始！现在，请你打开这本书，从中汲取信念、勇气和力量，跨越障碍和困境，用无悔的青春奏响生命之琴的最强音。

## <<送给中国青少年的励志书>>

### 内容概要

《送给中国青少年的励志书》编者根据世界各国知名人士有关励志的文章、演讲或信件的原文进行改写，书中这些激励人心的名人励志故事将为青少年点亮一盏心灯，指引青少年找到真正的成功秘诀。名人们鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和力量，教给青少年怎样了解和战胜自己，从而坦然面对困境和磨难，实现人生的自我超越。

## <<送给中国青少年的励志书>>

### 书籍目录

执着于你的梦想——阿诺德·施瓦辛格2005年在清华大学的演讲 贫困是一个宝贵的环境 当生活弄疼了你 目标——照亮人生的火炬 陆地就在面前 如果只有柠檬，那就做杯柠檬汁 威利·卡瑞尔的万灵公式 丢掉你的烂香蕉（节选） 张开心灵的眼睛 事业源自梦想的绽放 让心从枷锁中走出来 12岁懂得自己的优势 选择塑造人生——杰夫·贝索斯2010年在普林斯顿大学毕业典礼上的演讲 没有时间放弃 当梦想来临时抓住它 歇根大学毕业典礼上的演讲 再卑微，也可以成就梦想 做一只不顺从的蝴蝶 永远争坐第一排 决不屈服于生活 依靠自己，才能赢得最后胜利——居里夫人致女儿的一封信 人生何惧——迈克尔·乔丹入选名人堂时的演讲 生于忧患而死于安乐 走一步，再走一步 恐惧，不是放弃的理由 我们不需要用魔法来改变世界——乔安妮·凯瑟琳·罗琳2008年在哈佛大学毕业典礼上的演讲 没有热情，能打动谁 “重新开始”与年龄无关 我生命中的三个故事——史蒂夫·乔布斯2005年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲 从罗丹那里得到的启示 生命还在，希望就在 我的梦想自白 不可阻挡 钟点工 苦难是财富还是屈辱 赞奋斗不息之生活——西奥多·罗斯福1898年在芝加哥的演讲 起点不一定决定终点——约翰·洛克菲勒写给儿子的一封信 现在就去——约翰·洛克菲勒写给儿子的一封信

## <<送给中国青少年的励志书>>

### 章节摘录

版权页： 你想得到一个征服忧虑的秘诀吗？

那么，让我告诉你，威利·卡瑞尔先生发明了这种秘诀。

卡瑞尔先生年轻时，在纽约州的水牛钢铁公司工作。

有一天，他需要到密苏里州的匹兹堡玻璃公司去安装一架瓦斯清洁机，目的是要清除瓦斯里的杂质，使瓦斯燃烧时不至于伤到引擎。

这种清洁瓦斯的方法是一项新技术，过去也曾试验过。

可是在密苏里州安装的时候，他遇到了许多事先没有料到的问题。

经过一番努力之后，机器勉强可以使用了，然而，远远没有达到他们之前向客户保证的质量。

这次失败经历令卡瑞尔先生非常懊恼，寝食难安。

他感觉生活给了他一记重拳，让他无所适从。

后来，他意识到烦恼不能解决任何问题。

于是，他想出了一个不用烦恼解决问题的方法，结果效果显著。

这个方法可以分三个步骤：第一步，不要惊慌失措，冷静地分析整个情况，找出如果万一失败，可能发生的最坏情况是什么——没有人会把他关起来，或者把他枪毙，这一点卡瑞尔先生有把握。

充其量不过是丢掉工作，也可能老板会把整个机器拆掉，使投下的两万块钱泡汤。

第二步，找出可能发生的最坏情况后，就让自己能够接受它。

卡瑞尔先生对自己说：“我也许会因此丢掉差事，那我可以另找一份差事；至于我的老板，他们也知道这是一种新方法的试验，可以把两万块钱算在研究费用上。

”第三步，有了能够接受最坏情况的思想准备后，就平静地把时间和精力用在试着改善那种最坏的情况上。

接下来，卡瑞尔先生又做了几次试验，终于发现，如果再多花五千块钱，加装一些设备，问题就可以解决了。

他们照这样做了，结果公司不但没有损失两万块钱，反而赚了一万五千块钱。

“如果我当时一直烦恼下去，”卡瑞尔先生最后说，“恐怕就不可能做到这一点了。

唯有强迫自己面对最坏的情况，在精神上先接受了它以后，才会使我们处在一个可以集中精力解决问题的地位上。

”你也许觉得这件事未免有些偶然性吧？

那么，请你再听听艾尔·汉里的故事。

这个故事是1948年，汉里先生在波士顿史蒂拉大饭店里亲自讲给我听的。

## <<送给中国青少年的励志书>>

### 编辑推荐

励志是一种信念、一种勇气、一种积极乐观的心态。

《送给中国青少年的励志书》为正处于成长关键期的少男少女们，精心挑选了数十篇激励人心的名人励志故事。

让我们打开这本书，从中汲取信念、勇气和力量，用无悔的青春，奏响生命之琴的最强音。

<<送给中国青少年的励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>