

<<EQ情商>>

图书基本信息

书名：<<EQ情商>>

13位ISBN编号：9787508072562

10位ISBN编号：7508072561

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：龚勋 编

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在生活中，我们有时会看到这样的现象：一些天资卓越的“神童”长大后并没能取得较大的成功，而一些在年少时看来资质平平的人却取得了惊人的成就。

究其原因，你会发现这些成功的人具有良好的心态和情绪，在社会交往中往往表现出极强的亲和力，这使他们处处如鱼得水，个人魅力和良好的公关能力也让他们赢得了广阔的人生舞台。

而人们眼中的一些“神童”，他们可能很聪明，其性格却有致命的弱点：孤僻、缺乏合作意识、自卑、脆弱、无法面对挫折、顽固、自负、冷漠、情绪化、以自我为中心、待人苛刻……正是所有这些因素影响了最后的结果。

你也许会问：是什么导致了这种截然不同的结果？

答案就是情商。

心理学家经过长期的研究发现，在影响一个人成功的各种因素中，情商所占的比重远远高于智商。

从这层意义上说，情商为人们开辟了一条通向成功的新途径，情商决定了一个人的人生成败……人与人之间的情商并无明显的先天差别，更多的在于后天的塑造。

为了更好地培养和提高青少年的情商，我们根据青少年的生理和心理上的发育特点，并结合他们的学习和生活实际，精选故事，巧设游戏，编写了这本书。

本书从正确认识你自己、控制好你的情绪、积极面对每一次失败和建立良好的人际关系四个角度着手，通过一篇篇生动精彩的故事，一道道有趣又具有教育意义的游戏习题，培养和提高青少年的情商，让他们学会认识自己和他人的情绪，并能够通过调整自己的情绪，改善与他人的关系。

书中还设置了“情商大检阅”一章，让青少年在解答趣味习题的过程中充分检阅自己的学习效果。

希望青少年读过本书后，情商能够得到大幅度的提高，变得更加自信、乐观、通情达理、善于交际、富有竞争力，成为备受欢迎的超人气之星！

## <<EQ情商>>

### 内容概要

心理学家经过长期的研究发现，在影响一个人成功的各种因素中，情商所占的比重远远高于智商。

《EQ情商(迈向成功的垫脚石)》从正确认识你自己、控制好你的情绪、积极面对每一次失败和建立良好的人际关系四个角度着手，通过一篇篇生动精彩的故事，一道道有趣又具有教育意义的游戏习题，培养和提高青少年读者的情商，让他们学会认识自己和他人的情绪，并能够通过调整自己的情绪改善与他人的关系，使自己变得更加自信、乐观、通情达理和善于交际！

《EQ情商(迈向成功的垫脚石)》的作者是龚勋。

## 作者简介

龚勋，中国人民大学历史系毕业，现任北京创世卓越文化有限公司总编辑，多年从事少儿图书策划和编写工作，对儿童心理学有很深的研究，在少儿图书策划和编写方面有着丰富的经验。

曾执行主编过《中国学生成长必读书》、《中国少年儿童百科全书》、《小小故事王》、《儿童成长第1书》等畅销少儿读物。

<<EQ情商>>

书籍目录

1

做最好的自己  
——正确认识你自己  
常绿的枞树  
等什么？  
马上就做！

第二个彼得大帝  
改变自己才能改变世界  
没有四肢的生命  
秃鹫唱歌  
自以为是的苏格兰猎犬

2

微笑就是力量  
——控制好你的情绪  
大师的宽容日记  
第二百零一次叩门  
火车上的一吻  
盲女孩的光明世界  
天生我才必有用  
外婆的礼物

3

彩虹总在风雨后  
——积极面对每一次失败  
红色玻璃球  
栏杆的高度  
没有头发的日子  
人定胜天  
生活会变好的  
我要寻找到我的舞台  
笑容不能浪费

4

生命也需要共鸣  
——建立良好的人际关系  
比打耳光更有力量  
捕猎需要两只狗  
哈尔威船长  
黑猩猩的人类朋友  
倾听别人的故事  
人性的爱抚  
人性的掌声  
医治心灵的良方

5

情商大检阅  
——挑战你的情商

<<EQ情商>>

情商大检阅热身关  
情商大检阅启动关  
情商大检阅加油关  
情商大检阅冲刺关  
情商大检阅终结关

## 章节摘录

彼得大帝，俄国历史上最杰出的帝王之一。

他开明、睿智、热爱学习且意志坚强。

他是一个开拓者，通过向西方强国学习，推行农奴制改革，使俄国不断走向强大。

在俄国科学史上，有一个如同彼得大帝一样的伟大的开拓者。

他取得的成就在当时的俄国无人匹敌：他是18世纪俄罗斯杰出的学者和诗人，俄国唯物主义哲学和自然科学的奠基者，发现和创立了质量、能量不灭定律，创立了原子—分子物质结构学说，热的动力学说，他还筹建了俄国第一个化学实验室，创建了俄国第一所大学……他就是罗蒙诺索夫，一个“不学习、毋宁死”的人，一个意志坚强的人，一个和彼得大帝一样梦想使俄国强大，并在众多领域取得辉煌成就的人。

1713年11月19日，罗蒙诺索夫诞生在俄罗斯北部沿海一个贫苦的渔民家庭。

他的家庭生活非常不幸——母亲去世时，罗蒙诺索夫年仅八岁。

从那以后，小罗蒙诺索夫就参与了繁重的体力劳动。

七岁时，他就开始和爸爸出海，进行危险的渔猎生涯。

小罗蒙诺索夫很喜欢读书，但实现起来并不容易——父亲不识字且极端无知暴躁，继母也常常恶言相向，她常常斥责罗蒙诺索夫不爱干活，一有时间就想偷懒。

很多时候他不得不躲在一个僻静的角落偷偷地阅读，忍受着寒冷和饥饿……继母的逼迫，使得在这个家里继续学习读书成了一个不可能的梦想，为了继续学习，罗蒙诺索夫决定离开家乡去寻求自己的读书生活。

1730年，罗蒙诺索夫带着借来的三个卢布，踏上了艰苦而漫长的求学之路。

1731年，在一个神父的帮助下，他进入了只有贵族子弟才能进的斯拉夫—希腊—拉丁学院。

他唯一的经济来源是学校提供的少得可怜的津贴，因此，他整日饥肠辘辘。

此外，他破旧的衣着和偏大的年龄时常遭到贵族子弟的嘲笑。

这一切，罗蒙诺索夫都忍受了下来。

“现在，我怕的并不是那艰苦的生活，而是不能再学习和认识我迫切想要了解的世界。

对我来说，不学习，毋宁死。

”他以惊人的毅力投入到了学习中。

天道酬勤，罗蒙诺索夫用了五年时间，修完了八年的课程，并被选派到圣彼得堡科学院附属大学深造。

1736年，他又被派往德国学习物理、化学、采矿和冶金。

就在这一年，罗蒙诺索夫拜德国马尔堡大学著名教授克·伏尔夫为师。

伏尔夫的严谨、务实的治学态度让罗蒙诺索夫深感震撼。

来之不易的求学机会，对科学对真理的执着追求，便罗蒙诺索投入了常人难以想象的精力。

伏尔夫非常欣赏这个勤奋而且热爱思考的学生。

“我毫不怀疑，如果他能以同样的勤奋继续自己的学业，回到祖国后，一定能为祖国作出很大的贡献。

” 1741年6月，罗蒙诺索夫回到了祖国，进入圣彼得堡科学院，任物理学副教授。

罗蒙诺索夫深深地热爱着自己的祖国；当时的俄国科技、文化非常落后，圣彼得堡科学院的很多德国科学家都看不起落后的俄国，因为俄国甚至连一间像样的实验室也没有。

罗蒙诺索夫从回国的第一天起，就立志要做一个开拓者。

所以，刚被任命为副教授的罗蒙诺索夫豪情万丈，很想大干一番。

在晋升大会上，他第一次表达了自己的想法：“我是如此热爱我们的科学事业，而且这门学科必须要在各个领域进行大量实验。

所以，我请求学术委员会帮我建立我国第一个化学实验室……” 这个请求让所有人震惊万分。

“这个建议现在看来是多余的，而且很难办到，”会议主持人当即否定了罗蒙诺索夫的想法，“要科学院出钱，不可能。

舒马赫尔院长也绝对不会同意这个建议的！

” “对，我们连柴火和蜡烛都没有，还说什么实验室！

”有人附和道。

“他以为自己是谁，去德国学了几年，就成老大了？

”有人低声嘀咕。

招来如此多的反对是罗蒙诺索夫没有想到的，但他没有放弃，在朋友的帮助下，他把关于建立实验室的请求直接呈送给俄国女皇，期望能够被批准。

可女皇没有给他任何结果。

他的处境变得愈加艰难：科学院里派系林立，代表学院派的德国教授派把持大权，俄罗斯派的俄国籍教授受到压制和排挤。

“我非常需要教研室和化学实验室。

没有这些任何工作都无法进行。

我已经递过四次申请，舒马赫尔四次拒绝了我，但达不到目的，我不会罢休！

”他愤怒，他抗争。

最后他被软禁，关押了七个月之久。

在这样恶劣的环境下，罗蒙诺索夫仍然完成了许多出色的科研项目。

1945年，院长舒马赫尔把罗蒙诺索夫的《论金属的色泽》《试论空气弹性力》等作品寄给了著名科学家欧拉，希望通过大科学家的差评来继续打击罗蒙诺索夫。

但欧拉的评价却是：“你寄来的这几篇作品不是好可以形容的，实在是非常优秀，他用那样的理论去解释物理和化学，我不禁为他的解释而拍案叫好，赞叹！

”罗蒙诺索夫从此闻名世界。

1748年，化学实验室创建成功。

1755年，在罗蒙诺索夫的倡议下，俄国第一所高等学府——莫斯科大学建成……1765年，罗蒙诺索夫因病去世。

去世前，他留给世人的话语简短但伟大：“对于死我是不恐惧的，我感到遗憾的只是我没有完成我为发展俄罗斯科学所应做的一切。

” P9-11

<<EQ情商>>

编辑推荐

《EQ情商：迈向成功的垫脚石》中通过一个个精彩生动的小故事，帮助青少年体验百味人生，积淀精神财富，收获勇气、美德、成功和快乐。

情商是最重要的社会生产力！

情商是迈向成功的垫脚石！

人，是社会的人情商是最重要的社会生产力！

独具特色的选题创意，全新角度的主题立意，巧妙构思的体例设计，故事生动、情感真挚、启发性强，有助于读者开阔视野、增长阅历、启迪心智、陶冶情操。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>