

<<AQ逆商>>

图书基本信息

书名：<<AQ逆商>>

13位ISBN编号：9787508072500

10位ISBN编号：7508072502

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：龚勋 编

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;AQ逆商&gt;&gt;

## 前言

高逆商成就大辉煌！

逆商（Adversity Quotient）这一概念最早是由美国职业培训师保罗·斯托茨提出的，它是指人们面对逆境时的反应方式，即面对挫折、摆脱困境和超越困难的能力，是一种不屈服于任何逆境的生活态度和思考方式。

我们每个人的生活都不是一帆风顺的，总会遇到各种各样的挫折，身陷逆境。逆境看起来似乎是对我们的折磨和摧残，但另一方面它更能磨炼我们的意志，激励我们克服前进道路上的障碍和困难，使我们风雨兼程、奋发向上，取得人生的辉煌。

巨石拦路，勇者把它视作前进的阶梯，弱者则把它视作回头的理由。可以说，人们对逆境不同的态度，会产生不同的人生结局和命运。那么如何成为一个高逆商的人呢？

本书将告诉你提升逆商的秘诀，让你在逆境面前勇往直前，实现人生的自我超越。

本书以全面激发同学们的逆商潜能、提升同学们的抗挫折能力为出发点，结合少年儿童的心理特点和认知规律，精心采撷激励同学们奋发向上的故事和游戏，将忍耐力、意志力、自信、自立、自强等优秀品质化成一股股清泉，滋润同学们的心灵。

书中的每个故事都寓意深刻，并且都有画龙点睛的引言、点评和培养策略，让同学们在阅读的同时，学会在逆境中调适自我，用非凡的勇气和毅力，锲而不舍地将自己塑造成一个性格完美的人。故事后设有有趣好玩的游戏，更能激发同学们的学习兴趣，让同学们真正地吸取其精髓，使自己的逆商指数得到全面提升。

最后一章“逆商大检阅”则是以综合训练的形式设置了热身关、启动关、加油关、冲刺关、终结关共五关，供同学们进行自测自评。

要成就辉煌、得到欢乐就必须能够承受痛苦和挫折，这是对人的磨炼，也是一个人成长必经的过程。

读完本书，相信你在面对人生的逆境时一定能够愈挫愈勇，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，战胜一切困难，成为一个出类拔萃的人。

## <<AQ逆商>>

### 内容概要

逆商是指人们面对逆境时的反应方式，即面对挫折、摆脱困境和超越困难的能力。

《AQ逆商(感谢挫折感恩帮助)》(作者龚勋)以全面激发逆商潜能、提升抗挫折能力为出发点，结合青少年读者的心理特点和认知规律，精心采撷激励人奋发向上的故事和游戏，将忍耐力、意志力、自信、自立、自强等优秀品质化成一股股清泉，滋润读者的心灵。

《AQ逆商(感谢挫折感恩帮助)》中的每个故事都寓意深刻，并且配有画龙点睛的引言、点评和培养策略，帮助读者学会在逆境中调适心态，完善自我。

## <<AQ逆商>>

### 作者简介

龚勋，中国人民大学历史系毕业，现任北京创世卓越文化有限公司总编辑，多年从事少儿图书策划和编写工作，对儿童心理学有很深的研究，在少儿图书策划和编写方面有着丰富的经验。

曾执行主编过《中国学生成长必读书》、《中国少年儿童百科全书》、《小小故事王》、《儿童成长第1书》等畅销少儿读物。

## <<AQ逆商>>

### 书籍目录

- 1 微笑面对磨难
  - 挑战你的忍耐力
  - 必须承受的痛苦
  - 别松弛了心灵的琴弦
  - 萝卜花
  - 你也可以很优秀
  - 牌是上帝发的
  - 生活在黑暗中的光明使者
- 2 逆境中信念不移
  - 磨砺你的意志力
  - 不放弃梦想的安徒生
  - 冬天，你不要砍树
  - 含着石头说话的孩子
  - 坚持的结果
  - 坚持住，朵西
  - 难以跨越的小山坡
  - 我必须做英雄
  - 希望无敌
  - 纤纤小草，也能长成一棵树
- 3 超越自我赢未来
  - 自信自强，全力以赴
  - 大海与床
  - 发愤努力的后进生
  - 花儿的秘密
  - 旧皮鞋
  - 面对自己的勇气
  - 你就是自己的神
  - 逆境的优势
  - 派蒂，向前跑
  - 柔弱的人
  - 一串葡萄
  - 优势与劣势
  - 自信是一把金钥匙
  - 最好的搀扶是不扶
- 4 逆商大检阅
  - 打造心灵的韧度
  - 逆商大检阅热身关
  - 逆商大检阅启动关
  - 逆商大检阅加油关
  - 逆商大检阅冲刺关
  - 逆商大检阅终结关

编辑推荐

人生攀越有起落，屡败屡战始胜，愈挫愈勇终强！

独具特色的选题创意，全新角度的主题立意，巧妙构思的体例设计，故事生动、情感真挚、启发性强，有助于读者开阔视野、增长阅历、启迪心智、陶冶情操。

《AQ逆商：感谢挫折，感恩帮助》中通过一个个精彩生动的小故事，帮助青少年体验百味人生，积淀精神财富，收获勇气、美德、成功和快乐。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>