

<<WQ志商>>

图书基本信息

书名：<<WQ志商>>

13位ISBN编号：9787508072418

10位ISBN编号：7508072413

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：龚勋 编

页数：121

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

志商(Will Intelligence Quotient, 简称wQ)指意志商数,是衡量一个人意志坚强还是脆弱的标志。志商包括目的性、坚韧性、果断性和自制力等几个方面,虽然它不能决定一个人聪明与否,但在一定程度上决定着一个人做事的成败。

美国心理学家特尔曼曾对一千五百多名智力超常的儿童进行大规模的追踪研究,这些儿童的智力水平都在百四十分以上,但其日后的成就却存在很大差异。

特尔曼对其中成就最大的20%和成就最小的20%进行比较,发现这两组人的差别主要在他们的性格品质上,特别是意志力的差异上。

成就大的一组人的进取心、自信心、不屈不挠等意志品质都明显高于成就小的一组人。

这个实例证明,志商对一个人智慧水平的发挥具有重要的影响。

智商可以通过后天的训练提高,但如果没有坚韧的品质和持之以恒的毅力,智商是难以真正提高的。

许多人一生平淡,默默无闻,常常不是因为缺乏才干,而是因为缺乏远大的志向和坚韧的品质。

本书就从培养学生做事的目的性、坚韧性、果断性和自制力几个方面出发,以讲故事为主,做游戏为辅,帮助学生认识志商、了解志商、提高志商。

每个故事后面都设置了“奋进人生”和“培养策略”栏目,前者可帮助学生更好地了解故事的内涵,后者则是结合故事,配合日常生活中的事例,为家长和学生提供了各种具体的志商培养方案,简单明了,指导性强。

每个故事后面还配有游戏练习,让学生在玩游戏的过程中,认识到自身的志商水平,更深入地理解什么是高志商。

另外,本书的最后一章为“志商大检阅”,设置了五关题目,题目由易到难,让学生检测自己的志商水平,激发他们自主地提高志商,向强者的方向迈进。

读过本书,希望每个小读者都能成为一个做事有明确目标、有毅力、办事果断、能自我约束的高志商强者。

<<WQ志商>>

内容概要

志商是衡量一个人意志坚强还是脆弱的标志，包括目的性、坚韧性、果断性和自制力等几个方面。
《WQ志商(有大志成大器)》(作者龚勋)以讲故事为主、游戏测试为辅，帮助青少年认识志商，了解志商，提高志商。

《WQ志商(有大志成大器)》每个故事后面都设置了“奋进人生”和“培养策略”栏目，前者可帮助读者更好地理解故事内涵，后者则配合日常生活中的事例，提供各种简单明了、指导性强的志商培养方案，帮助读者成为一个做事有明确目标、有毅力、办事果断、能自我约束的高志商强者。

作者简介

龚勋，中国人民大学历史系毕业，现任北京创世卓越文化有限公司总编辑，多年从事少儿图书策划和编写工作，对儿童心理学有很深的研究，在少儿图书策划和编写方面有着丰富的经验。

曾执行主编过《中国学生成长必读书》、《中国少年儿童百科全书》、《小小故事王》、《儿童成长第1书》等畅销少儿读物。

书籍目录

1

让梦想为人生导航
——树立明确的目标
成功为什么不会光顾你
当一块石头有了愿望
戈达德的梦想
偏执的成功者
青蛙柏拉图的飞行训练
我们更需要小红花
执着追求你的梦想
做-只展翅翱翔的鹰

2

坚持昂首的姿态
——培养坚韧不拔的意志力
等待失明的比尔
两扇磨盘也能磨亮人生
没有翅膀也可以自由飞翔
贫穷不是平庸的借口
他失明，却不失败
想当主持人的环卫工人
小小的愿望也精彩
心是一棵会开花的树

3

学会第一时间做事
——锻炼果断的办事魄力
别让新奇的念头溜走
不要等待。
现在就做
成功的理由
春暖了，花会开
第一双红舞鞋
吉列剃须刀的诞生
商界顽童——理查德·布兰森

4

对待自己要严格
——提高自我约束力
戒烟的少年
糖果实验
小吉普消防车
一次只做一件事
再等一年

5

志商大检阅
——打造成功的素质基础
志商大检阅热身关

<<WQ志商>>

志商大检阅启动关
志商大检阅加油关
志商大检阅冲刺关
志商大检阅终结关

章节摘录

他是一个平凡的邮差，每天徒步奔走于宁静秀美、民风淳朴的乡村之间。

他的日子过得很普通，几乎没有任何波澜，就像他脚下的路一样。

他每天寂寞地行走，尽职尽责地为人们传递各种悲欢故事、离别思念和财富渴望。

在当地人眼中，他是一面流动的风景和梦想的传递者，大家都欢迎他、期盼他。

走在送信的路上，他偶尔也会仰望天空、出神遐想，失去了方向感和行走的平衡，就这样，他被一块石头绊倒了。

本来，被石头绊倒也没什么，爬起来重新走路就完了。

可是，多次被同一块石头绊倒后，他突然意识到，也许这块石头想告诉他些什么。

他终于停下脚步，细细地打量起这块让他难堪的石头。

没想到这一看，他竟然发现它异常美丽，好像是一块被人遗失的宝石，瞬间放射出灿烂的光辉。

邮差把石头捡起来，左看右看，爱不释手。

最后，他拍拍身上的尘土，把石头放进邮包里，继续赶路。

因为背包里多了一块美丽的石头，他感到心情愉悦，快乐无比。

幸运的是，在平凡的乡村小路两旁，这种石头俯拾皆是。

邮差似乎第一次发现这种丰饶，普通的石头在他眼里有了不同的意味。

当他到达送信地点后，村里的人发现他邮包里除了信件，还有一块沉重的石头，都感到非常奇怪，纷纷劝他：“赶快把石头扔了吧，你每天要走那么多路，这可是个不小的负担。”

但邮差取出石头，再次细细地打量一番，又把它放进了邮包里。

他一直背着这块石头走到天晚，走回家里。

他疲惫地倒在床上，突然产生一个新奇的念头：“如果用这样美丽的石头建造一座城堡，那将会多么动人啊。”

于是，在此后无数个日子里，他每天送信，每天捡石头。

各种稀奇古怪的石头都被他收进囊中，石头捡得越多，离他的梦想就越近了一步。

小小的邮包已经放不下那些石头了，他改用独轮车来装载。

在送信的途中，只要看到中意的石头，他就把它放在自己的车上。

人们看到邮差用独轮车来送信，都感到十分吃惊和不解。

他说他要用这些石头来建一座城堡，大家都对他的想法和行为报之一笑，认为他神经出了问题。

尽管被人嘲笑，但邮差相信石头会带来奇迹，带来一种崭新的存在。

他白天依然送信，传递别人的梦想，而晚上他成了建筑师，建造自己的梦想。

在这个过程中，没有其他人愿意参与进来，没有人来分享和承担，只有邮差自己。

二十多年的白天和黑夜过去了，邮差不停地寻找石头，搬运石头，堆积石头...-在他偏僻的住处，终于出现了他梦中的城堡。

那些人们司空见惯、熟视无睹的石头搭建成了一个错落有致的建筑，有清真寺式的，有印度神教式的，也有基督教式的.....它们就好像是上帝遗落在人间的一枚枚巨大的戒指，与当地的风光相得益彰。

1905年，法国一家报社的记者偶然发现了这群低矮的城堡，这里的风景和城堡的建筑格局令他叹为观止。

当他得知这一切都是人力所为时，深深被邮差的创意和毅力所折服。

他写了一篇文章，向全世界介绍了邮差，宣传了他的城堡。

这篇文章刊出后，邮差一个人的城堡、一个人的梦想，成为了公众的城堡、社会的事件。

邮差迅速成为人人关注的新闻人物。

许多人都慕名前来参观城堡，连当时最有声望的画家毕加索也专程参观了这群建筑。

没错，这是个真实的故事。

这位乡村邮差，名叫薛瓦勒。

现在，他的那个城堡已成为法国一个著名的风景旅游点，成为浪漫法国的一种深入人心的标志事件。

，它的名字就叫做“邮差薛瓦勒之理想宫”。

在城堡的石块上，薛瓦勒当年的许多刻痕还清晰可见，有一句话就刻在入口处的一块石头上：“我想知道，一块有了愿望的石头能走多远。”

据说，这就是那块当年绊倒过薛瓦勒的石头。

其实，很多人都不缺少坚定的毅力与决心。

然而，很多时候，他们缺少一个美好的梦想。

给自己一个梦想，它会从你平庸的生活中开出一朵美丽的花，让看似幻想的事情，变为奇迹。

生活中到处有美的东西，很多时候我们缺少梦想，是因为缺少发现美的眼睛。

从现在开始，留心生活中的一事一物，当你确定哪一种东西是美的，就下决心用自己的力量去让更多的人看到它的美。

比如，花草是美的，你想让整个城市或乡村都种满花草；泉水是美的，你想开发出更多的泉，让更多的人享用。

这样，你就有了梦想，有了人生的目标，也有了生活的动力。

P5-7

编辑推荐

志商对一个人智慧水平的发挥具有重要的影响。

智商可以通过后天的训练提高，但如果没有坚韧的品质和持之以恒的毅力，智商是难以真正提高的。许多人一生平淡，默默无闻，常常不是因为缺乏才干，而是因为缺乏远大的志向和坚韧的品质。

《WQ志商(有大志成大器)》(作者龚勋)以讲故事为主、游戏测试为辅，帮助青少年认识志商，了解志商，提高志商。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>