

<<60招轻松教出好孩子>>

图书基本信息

书名：<<60招轻松教出好孩子>>

13位ISBN编号：9787508072241

10位ISBN编号：7508072243

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：刘蕾 著

页数：288

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<60招轻松教出好孩子>>

### 前言

爱是本能，更需要技巧 爱是本能，父母都会对孩子倾注无限的爱，但爱更是一种责任，早期教育决定孩子的一生，而家庭教育的成败更是决定了孩子的未来。

父母有天然的教育责任，并不等于具备天然的教育能力。

仅仅爱孩子还不够，更要会爱孩子。

找到正确的方法，才能培养出优秀的孩子！

作为父母，无论我们多么爱自己的孩子，如果缺少了良好的教育方式，也无法让他接受我们的爱。

每个人都渴望被了解，渴望被爱，孩子也不例外。

爱孩子需要能力和技巧，对全世界的父母来说，教育孩子是一件痛并快乐着的事情。

养育孩子的过程也是父母重新认识自我和不断提升自我的过程。

今天很多父母对孩子的教育，要么是束手无策，对孩子大吼大叫，要么是溺爱娇惯，造成孩子以自我为中心，任性、自私、娇气等。

其实，只要掌握一些教育妙招，我们完全可以摒弃“吼叫”“娇惯”的“教育方式”，心平气和地与孩子沟通，给他们正确的引导和培养。

细节决定家庭教育的成败。

如今信息如此发达，我们可以通过各种途径了解关于如何教育孩子的信息，开始我们会觉得大开眼界，非常受益，但接触的越多，问题也随之而来。

有些说法互相违背，有的观点并不可行，父母们需要权威的理论指导和具体可行的案例参照。

西方国家对于孩子的教育问题进行了非常深入的研究，形成了非常系统的教育理念。

这为我们提供了权威可信的参考依据。

本书即是对全球家庭教育研究机构及知名教育专家们的学术论著的总结提炼，汇集了全球最权威最精华的教育理念，以便给父母们提供教育孩子的权威指南。

经总结研究发现：“爱的教育”“素质教育”“赏识教育”“苦难教育”“养成教育”“生活教育”“榜样教育”是全球所有专业教育理念中，完全能够达成共识并一致被提升为重要地位的教育理念，不论哪个国度，哪一种族，哪一种肤色的孩子，让他们懂得爱，具备优秀的品质和素养，鼓励他们成为更优秀的孩子，让他们经历苦难的洗礼，培养良好的生活习惯，让他们懂得珍视身边的每件小事并从中学习，给他们树立正面的典范和榜样，是全世界的教育专家都建议父母们应该做到的。

做到这些教育，不管孩子生长在哪一片土地，扮演怎样的人生角色，他都会是一个善良、正直、坚强、自信、从容、乐观的人，都会是一个可以给予又善于接受的人，这样的人，无论怎样都会有一个美好的人生。

一个孩子最大的幸运是：有懂教育的父母。

父母是孩子的第一任老师，是孩子最亲密的朋友，也是孩子成长的引路人。

可以说，好父母才能成就好孩子！

让我们的一起努力，为孩子打造一个美好的人生！

## <<60招轻松教出好孩子>>

### 内容概要

本书融合当前中西方最科学、最受欢迎的亲子教育理念，总结出“爱的教育”“素质教育”“赏识教育”“苦难教育”“养成教育”“生活教育”“榜样教育”7大教育观念，并从中提炼出60个教育妙招，案例丰富、实用科学，是父母们教出优秀孩子的实用指南。

<<60招轻松教出好孩子>>

作者简介

刘蕾

北京师范大学硕士，现任教育科学出版社基础教材中心副主任，新课标教科版小学语文教材负责人。

长期从事儿童教育学研究，在科学育儿和家庭教育方面颇有心得。

主编有《从小事做起：杰出青少年的60堂细节必修课》《好妈妈心理学》《色彩育儿经》等优秀读物

。

## &lt;&lt;60招轻松教出好孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章“爱的教育”：让孩子学会爱，懂得爱

- 1.让孩子体会到我们对他的爱——做孩子最亲近的人
- 2.亲子关系90%来自沟通——让孩子和我们无话不谈
- 3.少下命令才是好父母——孩子更喜欢接受我们的建议
- 4.倾听比唠叨更有效——让孩子把心里话说出来
- 5.平等地对待孩子——尊重是爱的最好方式
- 6.避免孩子出现“情感饥渴”——每天和孩子多待两小时

## 第2章“素质教育”：培养孩子的优秀品质和素养

- 7.发现孩子的不同之处——让孩子利用自己的天赋去获得成功
- 8.发现千千万，起点是一问——认真地对待孩子提出的每一个问题
- 9.想象力比知识更重要——保护好孩子的想象力
- 10.解放孩子的创造力——引导孩子自己去发现结论
- 11.文笔是练出来的——鼓励孩子多写多练
- 12.培养孩子的注意力——孩子在专注时学习最有效
- 13.知识是开启未来大门的钥匙——让孩子爱上阅读，爱上书
- 14.让孩子自己做决定——只会服从的孩子不优秀
- 15.孩子在快乐时学习最有效——引导孩子保持快乐的状态

## 第3章“赏识教育”：鼓励孩子成为更优秀的自己

- 16.没有比孩子更重要的事——爱孩子，更要保护好孩子的心灵
- 17.与其打骂孩子，不如赞美孩子——用赞美激发起孩子的上进心
- 18.给孩子留下足够的空间——不要让孩子有被束缚的感觉
- 19.兴趣是最好的老师——让孩子做他喜欢的事
- 20.体会“自然后果”比体罚好——给孩子自我改正的空间
- 21.绝不能“孩子一哭闹，父母就屈服”——任性是父母娇惯出来的
- 22.不要随便给孩子“贴标签”——用老眼光看孩子会限制孩子的发展
- 23.每个孩子都是独一无二的——对孩子要因材施教
- 24.教育不能操之过急——按孩子的成长阶段来要求孩子
- 25.对孩子的期望要有度——莫让父母的功利心伤到孩子

## 第4章“苦难教育”：经受苦难洗礼，磨炼健全人格

- 26.给孩子锻炼的机会——让孩子勇于挑战，战胜挫折
- 27.溺爱只会造成孩子任性——父母要把握好爱的尺度
- 28.从小事培养孩子的自制力——教育学上的“软糖实验”
- 29.呵护好孩子的梦想——引导孩子树立远大理想并为之奋斗
- 30.孩子的责任感一定要从小培养——让孩子勇于承担自己的过失
- 31.要舍得让孩子吃苦——让孩子从小就懂得生活的艰难
- 32.良好的心态是成功的基础——引导孩子用积极的心态应对挫折
- 33.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——要敢于磨砺孩子的性格
- 34.提高孩子的心理承受力——用“劣性刺激”磨砺孩子

## 第5章“养成教育”：养成好习惯，拥有好未来

- 35.好习惯一定要早养成——从一点一滴中培养孩子的好习惯
- 36.让孩子养成良好的健康习惯——健康是“1”，让后面的“0”有意义
- 37.关注孩子的心理健康——引导孩子进行合理的情绪宣泄
- 38.让孩子拥有乐观豁达的性格——引导孩子化嫉妒为动力
- 39.让孩子保持奋斗的状态——告诉孩子“爱拼才会赢”
- 40.培养孩子的良好品德——良好的品德是一种财富

<<60招轻松教出好孩子>>

- 41.让孩子成为一个有主见的人——培养孩子独立思考的习惯
- 42.情商比智商更重要——高情商的孩子更容易获得成功
- 43.让孩子养成自主学习的好习惯——充分调动孩子的学习积极性
- 44.找到孩子的最佳学习时间——帮孩子不用打疲劳战

第6章“生活教育”：珍视身边的每件小事并从中学习

- 45.家庭教育至关重要——抓住孩子成长的关键期
- 46.从小事培养孩子的自立精神——尽快解除孩子的依赖情结
- 47.给孩子定的规矩越少越好——让孩子在玩中有所获益
- 48.让孩子拥有一颗感恩的心——学会感恩才会拥有平和的心态
- 49.每个孩子都代表一个世界——让孩子多和伙伴在一起
- 50.从小事培养孩子的自信心——有自信才能成就辉煌的人生
- 51.荣誉只是一时的肯定——引导孩子正确对待荣誉
- 52.对待孩子的态度要一致——“一个唱红脸，一个唱白脸”并不可取

第7章“榜样教育”：给孩子树立正面的典范和榜样

- 53.合格的父母从自我教育中来——要改变孩子，先改变自己
- 54.要用行动树立自己的威信——言传身教比口头教育更有效
- 55.让孩子赢在起跑线上——揭秘卡尔·威特的天才教育法
- 56.给孩子创造自由舒适的环境——和蒙台梭利一起发现孩子
- 57.培养孩子的优秀品质和能力——走近“哈佛女孩”，走近自信和成功
- 58.让孩子重视自己，成就自己——常青藤式的家教法
- 59.和孩子站在同一条起跑线上——信任是孩子前进的动力
- 60.给孩子成长的主动权——“利”“害”就在父母的一念之间

## <<60招轻松教出好孩子>>

### 章节摘录

4. 倾听比唠叨更有效 让孩子把心里话说出来 美国一家全球知名的教育咨询机构曾做过一个调查。结果发现百分之九十的学生认为父母一点都不能理解自己。

因为他们觉得父母平时只知道唠叨。

内容也是千篇一律。

没有一句话是能够帮助自己解决所面临的困难的。

甚至还凭空让自己生出许多烦恼。

在这次调查中。

孩子便想出应付办法。

一是不到最后时限不回家；二是回家就往自己的小屋里钻。

将门锁上。

用房门来阻断与家长的联系。

不跟父母说话。

父母和孩子之间的沟通困难。

很大程度上是父母没完没了的唠叨导致的。

就像一位多年研究家庭问题的教育专家所说的：“唠唠叨叨是母亲教育孩子的主要方式。

但并不是最有效的、最好的方式。

”对此。

孩子的话可以说是最有说服力的了。

有孩子这样说：“我妈妈除了唠叨。

没有别的招儿。

真是烦死了。

”还有的孩子说：“我妈妈的话总是没完没了的那么几句。

”在家庭教育中。

我们一直提倡身教重于言教。

但从教育咨询机构反映出来的问题看。

父母在教育孩子的过程中。

常常是“言教重于身教”。

也就是“唠叨太多”。

尤其是做妈妈的。

而父母之所以唠叨。

也是因为对孩子的爱。

只是没有处理好爱的方式而已。

而倾听同样是父母爱孩子的一种方式。

在默默的关注和倾听中了解孩子的感受、理解孩子的心情。

让孩子感受到父母的这种无处不在的爱和倾听。

让孩子说出自己的心里话。

由此可见。

表达爱的方式很重要。

而无声的倾听也是一种爱的表达方式。

好父母可以这样做：不再唠叨。

给孩子说话的机会 每个人都有表达内心想法的渴望。

孩子也不例外。

妈妈一味地唠叨。

不但不能和孩子进行沟通。

还会使孩子不想开口说话。

## <<60招轻松教出好孩子>>

所以。  
为了让孩子多说。  
我们就 要少说。  
钟科的母亲平时教育钟科时特别喜欢唠唠叨叨。  
从来不听钟科的意见。  
有一天。  
钟科放学回家。  
进屋放下书包。  
就开始诉说学校里的不良现象。  
并发表了自己的许多看法。  
奇怪的是母亲这次并没有打断钟科的话。  
而是一直听钟科把话讲完。  
钟科虽根本不知道是为什么。  
但心里真的特别高兴母亲的理解。  
于是感激地说：“妈妈。  
谢谢您今天听我说了这么多的话。  
”原来钟科的母亲得了咽喉炎。  
嗓子哑了。  
医生叫她少生气。  
不要说话。  
钟科回家时。  
他刚吃完药。  
虽然听了一半就很生气。  
本想打断孩子的话。  
狠狠地数落他。  
但因为嗓子疼得说不出话来。  
所以只好听他说下去。  
却最终听到了孩子的心声。  
妈妈因患了咽喉炎。  
嗓子难受。  
遵医嘱而不能说话。  
而孩子谢谢妈妈 是因为“妈妈今天听我说了这么多话”。  
这就是说。  
母亲成了一个“倾听者”。  
此时的教育效果是母亲意想不到的。  
所以。  
少说多听也是一个好方法。  
说教太多。  
教育效果未必很好。  
关于如何避免唠叨。  
专家建议如下：建议一：简单的道理不必解释 孩子年龄虽小。  
但是他们同样懂得时间的宝贵和学习的重要性等道理。  
我们不用一遍又一遍地敦促孩子。  
说些更有意义的话。  
孩子反而愿意听。  
比如。  
“多读课外书。



## <<60招轻松教出好孩子>>

也可以提高语文成绩”“踢球、跑步能够锻炼身体。对学习有不小的帮助”等等。

建议二：引导孩子多和我们说事情 我们少说些话。

让孩子多和我们说些事情。

利用孩子放学回家的时间 或是 学习之余的时间。

问问孩子学校发生的新鲜事。

有没有交新朋友。

学校里 哪位女老师漂亮、哪位男老师帅。

等等。

我们和孩子之间并不是只有学习上的事情可以谈。

多问孩子。

渐渐地。

孩子就会和我们无话不谈了。

建议三：学会倾听并和颜悦色地与孩子沟通 家长应以关怀的笑容、信任的眼神、理解的心态耐心地听孩子把话说完。

然后以平和的、商量的态度和口气与孩子交流。

因为很多时候家长会板起脸孔打断孩子的话。

或者是否定孩子的想法。

而这样做无疑在无形中建立起一道交流的壁垒。

对孩子的成长是极其不利的。

心理学实验表明：在情绪高涨、轻松愉快的状态下进行学习的学生。

其学习成绩比情绪低落、抑郁、长期处在激愤状态下的学生要高出20%左右。

这是父母们不应忽视的一个重要事实。

所以。

和颜悦色地对待孩子吧。

让孩子有一个愉快的情绪。

P14-16

## <<60招轻松教出好孩子>>

### 编辑推荐

全球20多万个亲子教育团队都在使用的家教培训方案：常青藤精英父母们最推崇的7大教育观念，超级简单实用的60个教育细节。

一本全面解决孩子教育问题的实用家教方案书！

细节决定家庭教育的成败！

新颖合理的教育观念，一学就会的教子真经！

告诉你怎样教孩子最有效！

没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

恰当、有效的家教细节是培养优秀孩子的关键。

常青藤精英父母们最推崇的7大教育观念，超级简单实用的60个经典家教案例及专家建议，23组精美插图，将带给你最权威最实用的教子智慧。

这60个妙招是行之有效的，是常青藤精英父母们在教育孩子的过程中经常用到的，只要将这些方法付诸行动，就可以看到立竿见影的效果，让你不吼不叫，不宠不娇，也能教出自律、自信、自立的优秀孩子！

愿所有父母都能从中汲取精华，把孩子培养成一个自信、睿智、进取、有强大竞争力的人！

爱的教育：让孩子学会爱，懂得爱      素质教育：培养孩子的优秀品质和素养      赏识教育：鼓励孩子成为更优秀的自己  
苦难教育：经受苦难洗礼，磨炼健全人格      养成教育：养成好习惯，拥有好未来  
生活教育：珍视身边的每件小事并从中学习      榜样教育：给孩子树立正面的典范和榜样  
倾情推荐：全球20多万个亲子教育团队都在使用的家教培训方案，为您精选60个教育妙招，结合中西方教育文化精髓，将带给孩子全面健康的发展，使您的孩子更出色、更优秀！

<<60招轻松教出好孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>