第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787508070292

10位ISBN编号：7508070291

出版时间：2012-9

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人的人生哲学>>

前言

寻找人生的幸福与最佳归宿　这些事，年轻时就应该知道　有一位临床经验丰富的著名医生，撰写了一本医治心理疾病的书。
这本书足足有一千多页，书中有对各种病情的描述以及针对这种病情的药物、情绪治疗办法。
　有一次，这位医生受邀到一所大学讲学，在课堂上，他拿出了这本厚厚的著作，说：“这本书有一千多页，里面有治疗方法三千多种，药物介绍一万多样，但所有的内容，概括起来只有四个字。
”　众人都很惊奇，只见医生说完后，在黑板上写下了：“如果，下次。
”　年轻的时候，我们总是听不进父母的话，把关怀当做唠叨，长大后方知对自己最好的人永远是父母；年轻的时候，我们为了自己心仪的对象不顾一切，总希望能够爱得轰轰烈烈，长大后方知平平淡淡才是真；年轻的时候，我们以为桀骜不逊才算是“拉风”，听不进前辈的良言，长大后方知自己曾经是多么地幼稚；年轻的时候，我们总喜欢成群结伙去玩耍，谈笑风生无忧无虑，长大后才发现，在人生最美好的岁月中，有着很多的错过。
　青春易逝，有多少人，人到中年时才发现两手空空。
当我们不再年轻，曾经的激情开始逐渐退却；当我们不再年轻，曾经的梦幻开始变得遥远；当我们不再年轻，曾经的笑靥开始悄悄黯然。
一切犹如过眼云烟，在时光的流逝中慢慢散去，只留下淡淡的余味，在风中停留。
　是否会有一天，当我们回首青春的时候，会带着遗憾对自己说：如果青春可以重新来过，有些事我应该知道……　太多的事情，年轻的我们并不懂，以至于青春被轻易挥霍。
而这本就是为年轻女孩特别编写的。
本书从自我定位、恋爱法则、处世之道、婚姻经营、职场风云、社交技巧等与女孩人生经营关系最紧密的几大方面入手，以简练、深刻的语言向女孩传达出谋求幸福的方法。
　也许，年轻的你正值叛逆，总想着按照自己的想法走自己的路，或是总想沉浸在自己的世界中躲避外界的纷扰。
但是，太多的经验与技能是你必须学会的，太多的问题与困扰是你此生的大部分时间要面对的，这一切都是你无法躲避的。
逃避不是出路，面对现实，你在孩提时屡试不爽的法宝已经不再奏效，你不理世事，就会为世界所弃；你对自己纵容放肆，任意作为，苦难就会对你进行无情的反击。
不努力经营只会让你在目送幸福离去时，喃喃地后悔：“如果，下次。
”　所以，告别那些华丽而不实际的美梦，掌握一些现实世界的聪明智慧吧。
脱离了现实，再多的梦想，也不过是空中阁楼；再多的承诺，也不过是白纸一张。
要知道，最华丽的词汇往往是最不可信的；不要相信今天被动等待，明天快乐和幸福就会破门而入。
真实的幸福生活和美丽爱情都不会自动送上门。
做个聪明的女孩，有所为有所不为，这样你才有可能抓住幸福滑不溜丢的尾巴。
　让自己在年轻的时候懂得更多的东西，在面对人生种种考验的时候，才能像一个精明的商人一样，懂得在困难面前步步为营，懂得与现实讨价还价，用最小的人生资本换取最大程度的幸福生活。
　年轻的女孩很美好也很简单，她们对生活的所有期待就是能够幸福地活着。
幸福来自心境，女孩要学会做情绪的主人，永远不要做个“怨妇”，要耐得住寂寞，不让空虚占据你的心灵。
对所有想要把握幸福的女孩而言，这本书就是贴心的指导，它会告诉我们，在年轻的时候该如何做才会活得透彻，如何做才能一步一步拉近与幸福的距离。
　女孩，如果有太多的不解，太多的困惑，太多的难题，就请翻开这本书吧——有些事，你可能不知道：有些事，你可能一直在误解：有些事，你可能一直想知道答案……寻找人生的幸福道路与最佳归宿，由此开始，不再错过。

第一图书网, tushu007.com

<<幸福女人的人生哲学>>

内容概要

《幸福女人的人生哲学》由高晓静编著。

有一些教训，能告诫年轻的女人少些冲动，多些思考；有一些指引，能让年轻的女人少一些失去，多一些获得；有一些忠告，能让年轻的女人少走弯路，直达目标……
《幸福女人的人生哲学》从自我定位、恋爱婚姻、职场成长、社会交往、心灵修养等几个方面，提出了细致、全面的指导与建议。
希望每一个女人都能够个性独立、幸福甜蜜，在年轻的时候便能赢得宠爱与尊重，收获爱情，实现梦想。

书籍目录

Chapter 1 自我定位：完美女孩灵动百变多风情
⊙与漂亮相比，才情才具有持久的战斗力
⊙清高女物质女，都不敌幸福的世俗女
⊙“ 贤惠 ”应有度，“ 贤慧 ”女孩更幸福
⊙告别白日梦，行动派的女孩最可爱
⊙做个“ 小女人 ”，不如做个“ 强女人
⊙多些心思爱自己，委屈未必能求全
Chapter 2 读懂男人：明白他的心，收获他的人
⊙“ 乖女孩 ”多点“ 坏 ”，男人便能多点爱
⊙猎爱本能，男人偏爱“ 狐狸精 ”
⊙男人哭泣，或许只是“ 鳄鱼的眼泪 ”
⊙男人的钱，与他们的尊严紧密相连
⊙了解男人，不妨看看他对家人的态度
⊙因性而爱，男人更有好色之心
⊙心中有“ 诡 ”，男人约会时的小心思
Chapter 3 恋爱法则：聪明女孩动情之前先动脑
⊙找个我爱的，嫁个爱我的
⊙选对爱人嫁对郎，12类男人靠边站
⊙不偏听不偏信，听从心意有主见
⊙没有面包爱情断炊，做个务实的精算师
⊙金星撞火星，别按照你的想法给他作安排
⊙浪漫相佐，爱情不在别处
⊙平等的爱情里，不要一味妥协
⊙不能相濡以沫，不如相忘于江湖
Chapter 4 情爱博弈：可爱女孩善用爱情小诡计
⊙他总不耐烦？
爱情不是一个人的付出
⊙耍些小心计，成为他不可或缺的“ 空气 ”
⊙掌控男人，就要让自己性感一点
⊙女人的眼泪，男人的软肋
⊙偶尔的冷淡，能令爱情升温
⊙给他遗憾的美，给自己拥有的机会
Chapter 5 婚姻经营：幸福女孩深谙夫妻相处之道
⊙亲密留有空间，婚姻需要距离
⊙依赖不能无度，爱人不是生命的全部
⊙雾里看花，守护爱情的“ 情人眼 ”
⊙根治“ 爱情沉默症 ”，有一种作料叫惊喜
⊙婚姻中的强者，总是善于示弱
⊙爱的“ 多面手 ”，做个会爱的女孩
⊙指责有尺度，吵架圈范围
Chapter 6 处事良方：会办事的女孩玲珑八面最出色
⊙“ 一见钟情 ”：初次见面好印象
⊙谦卑平和：锋芒过度终会自伤
⊙保持距离：每个人都需要安全感
⊙择善而交：借助贵人的力量往上走

第一图书网, tushu007.com

⊙进退博弈：遇强则示弱，遇弱则示强
⊙不完美主义：一点小错误，博个好人缘
⊙倾听他人心：给别人三分钟的“曝光”时间
Chapter 7 沟通之道：会说话的女孩舌灿莲花受欢迎
⊙有颗包容心，把指责变成商量
⊙有点眼力劲，不做谈话的“第三者”
⊙动些小心思，巧妙提出反对意见
⊙语言要“减肥”，不在别人面前喋喋不休
⊙乾坤大挪移：站在对方立场上考虑和说话
⊙“言路”十八弯：先承后转，避免直接
⊙妙语如珠，幽默让交流妙趣横生
Chapter 8 职场导航：成功女孩进退得宜善博弈
⊙帮派风云：不搞办公室小团体
⊙闲话勿扰：不做办公室里的“长舌妇”
⊙不卑不亢：正确对待“特权阶级”
⊙进退得宜：做一只聪明的“出头鸟”
⊙茁壮成长：不做办公室角落的“小蘑菇”
⊙勇于负责，在行动中创造机会
⊙有容乃大：学会包容别人的过错
⊙一“表”人才：在恰当的时候展现自己

章节摘录

版权页： 猎爱本能，男人偏爱“ 狐狸精 ”网上流传着这样一则笑话：幼儿园里，老师让小朋友们逐个回答自己最喜爱的动物：小猫、狗狗、大象、兔子……突然，一个小男孩站起来，大声说：“ 狐狸精！
”老师听完瞠目结舌，忙问为什么，小男孩得意地说：“ 我妈妈说过，男人都是喜欢狐狸精的！
” 真是童言无忌，小男孩不经意的一句话，道出了众多男人心中潜藏了千年的秘密--“ 狐狸精情结 ”。
在偌大庞杂的动物世界里，狐狸的优美和聪明有目共睹。
但是，当这种可爱的动物和女人挂上勾，组合而成的却是一个贬义词。
在中国传统文化中，“ 狐狸精 ”是对一个坏女人最形象化的描述，亡国的妲己、褒姒，秽乱后宫的赵飞燕和杨玉环，红杏出墙的潘金莲……都当之无愧地步人了史上最著名的“ 狐狸精 ”行列。
而且，但凡一个女子举止轻浮、作风放荡，“ 狐狸精 ”这三个字就会从四面八方毫不留情地向她脸上扔过去，让她颜面扫地、尊严尽失。
“ 狐狸精 ”首先被贴上邪恶的标签，源自一个空前绝后的女人和一个文采飞扬的男人。
女人叫武则天，男人叫骆宾王。
徐敬业造反，骆宾王替他写了一篇《讨武檄文》，说武后乃“ 狐媚 ”。
或许骆宾王并不是第一个用此称呼的，然其卓越的才华，大气磅礴的文章，一针见血的讽刺，更加上声讨对象是一代女皇，故这“ 狐媚 ”不得不名扬天下，流传千古了。
什么是“ 狐媚 ”呢？
翻开《聊斋志异》一看就明白了。
在这本充满传奇的书中，狐狸可以转化为漂亮生动的年轻女子，不但明眸皓齿，还极其冰雪聪明和善解人意。
这些传说中的“ 狐狸精 ”敢恨敢爱，清纯热烈，那种瞄一眼就无法忘掉的旖旎风情，足以让男人们深深地陶醉和迷恋。
这就证明，狐媚是年轻漂亮女子迷惑男人的一种武器，这种武器常常使很多男人无法抗拒。
男人喜欢“ 狐狸精 ”，实质上是在追逐女性灵动、多变与魅惑的特质。
几千年来，中国的女性是被压抑、被约束的，很多女人已经不是本色女人，而是闭守的、委屈的、矜持的，这样的女性没有生命的火花，没有性别的冲击力，更缺乏性感的吸引力。
因此，奉劝天底下那些在“ 狐狸精 ”面前打破醋坛子的女人，打败“ 狐狸精 ”的最好武器，不是横挑鼻子竖挑眼，更不是呼天抢地，骂骂咧咧或以泪洗面，而是想方设法让自己汲取“ 狐狸精 ”所具有的优秀特质，让自己变得灵动、多变而充满风情。
想想看，如果自己身上充满了女性的魅惑特质，所爱的男人还有心思去关注“ 狐狸精 ”么？
“ 狐狸精 ”作为一个贬义词，却在道德、社会规范与女性修养日益提升等诸多因素的打磨之下，正在被赋予着全新的内容，为此我们不妨看看“ 新派狐狸精的七大守则 ”。
1.妩媚，但不俗艳。
庸脂俗粉只是狐狸，还没有成精。
2.温柔，但不献媚。
对有些品位不高的男人，如果不爱，就算是千万富翁也不嫁。
3.主动，但不乱放电。
“ 新派狐狸精 ”不抢别人的老公，不做“ 第三者 ”。
4.野气，但不过于自我。
“ 狐狸精 ”无拘无束有真性情，但也会因爱而坠凡尘。
5.聪明，但也知藏拙。
“ 狐狸精 ”理解世态人心，尤其了解男人，因此，她们才更懂得尊重男人、爱男人。
6.爱钱，但不贪婪。
“ 狐狸精 ”并非不食人间烟火，但是总能够分得清钱是钱，情是情。

7.坏，但只坏一点点。
仅限于撒娇捉弄人，不要阴谋诡计，不用色相做交易。
当然，聪明的女人除了要从“狐狸精守则”中汲取精华之外，还要时刻关注自己身边的那个男人，了解他内心深处的渴望。
或许，他的心中总有一匹野马，让他的情感不能自持。
这个时候，你就要用情感与理智给他的非分之想的野马套上无形的缰绳，以确保“天下太平”。

编辑推荐

《幸福女人的人生哲学》编辑推荐：年轻的女孩很美好也很简单，她们对生活的所有期待就是能够幸福地活着。
幸福来自心境，女孩要学会做情绪的主人，永远不要做个“怨妇”，要耐得住寂寞，不让空虚占据你的心灵。
对所有想要把握幸福的女孩而言，《幸福女人的人生哲学》就是贴心的指导，它会告诉我们，在年轻的时候该如何做才会活得透彻，如何做才能一步一步拉近与幸福的距离。
女孩，如果有太多的不解，太多的困惑，太多的难题，就请翻开高晓静编著的《幸福女人的人生哲学》吧--有些事，你可能不知道：有些事，你可能一直在误解：有些事，你可能一直想知道答案……寻找人生的幸福道路与最佳归宿，由此开始，不再错过。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com