

<<心态比黄金更重要>>

图书基本信息

书名：<<心态比黄金更重要>>

13位ISBN编号：9787508069609

10位ISBN编号：7508069609

出版时间：2012-8

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：236

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态比黄金更重要>>

前言

每个人都渴望成功，每个人都希望自己能够一步步实现梦想，站在世界的最顶端。但是现实生活中，并不是所有的人都能达成愿望，在我们身边，仍有不少人处于这样或那样的困境之中，浑浑噩噩，一事无成，穷困潦倒。

上帝是公平的，当我们呱呱坠地的时候，我们拥有的一切都是相同的，那为什么最后的结果却截然不同呢？只有一个理由可以解释，那就是心态。

心态，顾名思义，就是对事物发展的反应和理解表现出不同的思想状态和观点。看问题的角度不同，得出的结论也不同，最后得到的结果自然也就不尽相同了。

世间万物，皆可用两种观念去看，积极的或是消极的。

虽然只是一念之差，但很可能会带来完全相反的结局——成功或是失败。

积极的心态能让人充满希望，充满斗志，不妥协，不放弃；而消极的心态则会放大所有的苦难，即便前方只是一块小小的石头也会让人觉得是灭顶之灾，从而望而却步。

心态是一个人内心持续的精神状态和情绪环境。

不同的人有不同的心态，也就带来了不同的结果。

有这么一个小故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。

第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”

于是放弃努力，沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”

于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这两个推销员原本是站在同一条起跑线上的，谁也不输给谁。

只是第一个推销员抱着消极的心态，放大了遇到的困难，轻易地放弃了尝试的机会，而第二个推销员却是抱着积极的心态，把这当成是一个极佳的机会，不断尝试，努力地实践着自己的目标。

很多时候，成功离我们只有一步之遥，关键是看我们用何种心态来面对它。

生活中，我们难免会身处困境，难免会失望低落，成功者把这些当成是考验，是黎明到来前的黑暗，他们紧咬着牙关挺过了这一段最窘迫的岁月，因而见到了最美丽的彩虹；而失败者把这些当成是磨难，当成自己最后的宿命，他们放弃了希望，放弃了自己。

所以说，好的心态能够激励人不断上进，而坏的心态带人走向无边的沼泽，再也找不到希望的出口。

马斯洛说：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”

大仲马说：“烦恼与欢喜，成功与失败，仅系于一念之间。”

好的心态在某种程度上甚至比黄金还重要，它是我们迈向成功的第一步，也是至关重要的一步。

在这本书中，我们总结了人在成功之路上应具备的多种黄金心态，它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入希望，为我们的未来保驾护航。

当你了解了这些黄金心态并且能够有意识地控制自己的思绪，让积极的心态来引导自己时，相信你离成功也就不远了。

现在，就让我们翻开下一页，迈出成功的第一步吧。

<<心态比黄金更重要>>

内容概要

好的心态至关重要，它是我们迈向成功的第一步，也是通往完满人生至关重要的一步。高晓静编著的《心态比黄金更重要》从人际、职场、管理、事业、生活等方面入手，总结了人在成功路上应具备的空杯心态、共赢心态、务实心态、创新心态等9种黄金心态，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入了希望，为我们的未来保驾护航。阅读《心态比黄金更重要》，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，从而打造一个完满的人生。

<<心态比黄金更重要>>

书籍目录

第一章

空杯心态：唤醒生命的活力
清空自己，把过去归零
在内省中走上“另一条街”
归零，站在低处思考
厚积薄发，人生要耐得住寂寞
学习应该成为一生的事业

第二章

务实心态：夯实人生的厚度
付出和收获是守恒的
务实肯干，成功的一条捷径
没有行动，梦想就是空谈
集中精力，专注一件事
及时行动，绝不拖延

第三章

强者心态：铸就人生的硬度
无关外在，强者是内心的强大
呼唤“野性”的“狼道精神”
坚强执着的“阿甘精神”
飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”
破釜沉舟才能绝处逢生

第四章

共赢心态：给生命一个跳板
共赢是卓有远见的成功心态
“1+1>2”的增值法则
多用“我们”这个词
亮出你诚信的“信用卡”
欣赏别人的事业风景

第五章

创新心态：超越自我的极限
创新就是一种“破门而出”的心态
垃圾与黄金，只有一步之遥
让创新成为一种持续的活动
破除守旧，以“己变”应万变
不断更新你的“知识库”

第六章

积极心态：驱动生命不懈前行
没有任何人能够改变你，只有你自己
永远保持“不服老”的精神
世间没有太多的不可能
空虚是对心灵的无形毒害
把每一天都当成最后一天

第七章

乐观心态：带给生命一片阳光
真正的乐观来自自我肯定

<<心态比黄金更重要>>

微笑是通向快乐的捷径
摆脱下一刻，生活在此刻
过去的不要总是再搬出来
学会“幸”灾“乐”祸

第八章

感恩心态：营造生活的温度
心中有爱，才能感恩这个世界
为他人着想，也就是为自己铺路
珍惜拥有的，把握能把握的
感谢生命中的对手，甚至敌人
对那份填饱你肚子的工作心怀感激

第九章

平和心态：守住内心的天平
淡定地对待人生得失
宠辱不惊是一道精神防线
知足常足，知止常止
没有鞋穿，至少脚还在
守住内心的天平

<<心态比黄金更重要>>

章节摘录

版权页：插图：很多人总是急于求成，被一时的近利所迷惑，就像那个年轻人一样。

但大凡成功者，绝不是喊几句“我要成功”之类的口号就能轻易实现目标的。

冰心说：“成功之花，人们只惊羨于它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浇灌了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

”这句话凝聚了很深刻的哲学道理在里头。

李白诗云：“十年磨一剑。

”在这个物欲横流的社会，市场经济冲击下的人们，大都急功近利，总幻想着不劳而获或者少劳多获，孰不知这种心态是极其有害的，往往会阻碍他们的成功，让他们为成功付出更大的代价。

每个人都想做一个成功的人、优秀的人，只不过在近利的引诱下，我们失去了忍耐的性子。

成功是要讲究储备的，人生储备里的东西越充足，成功的机会就越大，人也才可能走得更远。

成功的道路，往往是漫长而遥远的。

我们如果没有足够的储备，只会在途中让自己的理想夭折。

只有积蓄了足够的储备，我们才能在路上随取随用，供给我们不断发展的需求。

大学毕业后，何芸被分配到一个偏远的林区小镇当教师，工资低得可怜。

何芸自身有很多优点，教学基本功不错，还擅长写作。

于是，何芸一边抱怨命运不公，一边羡慕那些拥有一份体面的工作、拿一份优厚薪水的同窗。

这样一束，她不仅对工作没了热情，而且连写作也没兴趣了。

何芸整天琢磨着“跳槽”，幻想能有机会调到一个好的工作环境，也拿一份优厚的报酬。

<<心态比黄金更重要>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闰啥、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<心态比黄金更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>