

<<这样变性格会更好>>

图书基本信息

书名：<<这样变性格会更好>>

13位ISBN编号：9787508068534

10位ISBN编号：750806853X

出版时间：2012-3

出版时间：华夏出版社

作者：问道，黄亚男 编著

页数：224

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样变性格会更好>>

内容概要

如何认识自我，发现自己的优势，选择适合自己的职业，与他人融洽相处，九型人格可以助你解开所有与性格相关的秘密。

全书详尽地分析了每一种具有不同特征的人格，其中总有一种符合你。

同时书中还针对不同人格的特性提出相应的扬长避短的策略，让每个青少年都能将自身优势得到最大限度的发挥，实现自己的人生梦想。

<<这样变性格会更好>>

书籍目录

第一章 关于九型人格

想改变命运，先改变自己

孔子：最早的性格分析师

揭开你我他的面纱——九型人格测试

众生相：九张表情各异的面孔

第二章 1号“白色”完美主义者——事无大小，只有完美

纯净“白色”：在不完美的世界里追求完美

过于关注细节，会将可以借助的力量挡在门外

将完美传染给别人，成就完美影 向力

做事未必亲力亲为

千万不要让自己做一个大脾气的小人物

严于律己，包容他人

无论怎样，都要明白自己是独一无二的

第三章 2号“绿色”给予者——不知疲倦，只知付出

温和“绿色”：肩负责任，让能力拥有质的飞跃

用坚强意志力摆脱对外力的依托

掌控自己的脑袋才能掌控手脚

敢于说不，突破自我限制

移植变通思维，换个角度看问题

以尊重之心，完成施与之事

第四章 3号“黑色”实用主义者——有用的才是最好的

务实“黑色”：卓越的人不会满足于平凡

正确地做事，做正确的事

选择了什么，也就放弃了什么

低调是进取的一部分，也是成熟的标志

放慢脚步，享受过程比结果更重要

第五章 4号“紫色”浪漫主义者——无法忍受庸俗不堪的现实

浪漫“紫色”：如同雷达一样灵敏的触觉

世俗不是庸俗，平平淡淡才是生活的本色

性格充满魅力，却又让人难以捉摸

用性格中的创新优势让想法和现实获得共赢

学会想象，更要懂得行动

做情绪的主人，方能拯救自己

既然现实无法改变，不如选择卓越的人生观

第六章 5号“灰色”观察者——冷眼旁观的裁判

淡定“灰色”：与人交往，适当保持距离

善于思考，成功之泉将汨汨流出

用理性指导自己的言行，用感性领悟生活的真谛

打破冷漠，封闭的心才会获得温暖

只有接纳别人的思路，才能完善自己的思想

第七章 6号“蓝色”怀疑论者——不信任是常态

冷静“蓝色”：因为自信，所以怀疑

推倒那堵墙，才能看到更好的局面

别人的尊重，是因为你敢于担当

与其战战兢兢地生活，不如放开自己

<<这样变性格会更好>>

冲破心态的牢笼，才能走出困境

潜能，点燃你心中的小宇宙

第八章 7号“橙色”享乐主义者——今朝有酒今朝醉

快乐“橙色”：生活太累了，何不找点儿乐子

唯真英雄能本色，是真名士自风流

别因过多的诱惑而偏离了成功的方向

勇于认错，树立诚实可靠的标杆

没有品尝过痛苦的滋味，怎能体味快乐的真谛

人生的第一笔财富——苦难

第九章 8号“红色”领导者——大树底下好乘凉

夺目“红色”：人生从扮演“老鹰”开始

像雄狮一样去战斗

没有魄力的人永远无法保护他人

永远不要用权威去压制真理

敬重自己的最好方式是敬重他人

第十章 9号“黄色”协调者——博采众长的中间人

明媚“黄色”：能力不一定最强，但影响力一定最大

小肚鸡肠的人感受不到海洋的博大

擅长调配各种力量，事业在融合中走向巅峰

大局的稳定在于决策的重心

抱怨只会让你失去更多

<<这样变性格会更好>>

编辑推荐

现代社会中的青少年大多生活在父母长辈的关心、呵护、甚至是溺爱里，渐渐地，他们就仿佛成了笼子里那些可怜的、丧失了本性的动物，只知道饭来张口，觉来闭眼。

可社会是现实的，甚至是残酷的！

他们那从不设防的心灵往往会成为一触即破的易碎品。

再加上他们长期缺乏与人沟通、交流、协作等方面的有素训练，因此，一旦置身于社会，他们的命运可想而知。

青少年心理读本，旨在帮助他们丰富自己的内心世界，塑造坚强独立的性格，学会调适处于不同阶段的心理状态，使自己达到身心同步健康成长的理想境界。

<<这样变性格会更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>