

<<非你莫属>>

图书基本信息

书名：<<非你莫属>>

13位ISBN编号：9787508067728

10位ISBN编号：750806772X

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：尼古拉斯·洛尔

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非你莫属>>

### 内容概要

本书内容简介：说实话，那些根据社会流行趋势选择职业的办法是完全没用的。什么“冷门”和“热门”，你根本不需要考虑。你也不需要因为听亲戚们说某个职业很赚钱，或者看到自己的某个朋友工作很成功，就立即动心。选择理想职业的首要原则就是要把注意力放在你自己身上，找到你的自然强项，你才能找到真正适合你的工作。人类的基因因为我们每个人都发了一手与众不同的牌，牌上注明的正是我们天生的能力与脾气。每个人都有天生的独特才能。能把自己的天份和职业完美结合，是人生最奇妙最快乐的事情之一。认识到并学会利用自己的天赋，你就能创造奇迹！

## <<非你莫属>>

### 作者简介

作者：(美国)尼古拉斯·洛尔(Nicholas Lore) 译者：徐扬 徐蕾莹

尼古拉斯·洛尔(Nicholas

Lore)，美国职业指导领域的开拓者之一，他创造性地引入了很多全新的方法。

他的杰出表现曾经受到两任美国总统的高度赞扬。

他的观点是，你可以找到一个自己热爱的工作，让你迫不及待地总想去上班。

作为洛克普特学院的总监，他直接帮助了超过1.4万人择业，还有几十万人通过他的书和演讲而获益。

## <<非你莫属>>

### 书籍目录

#### 第一部分 如何选择完美的职业

##### 第一单元 英雄的历程

选择理想职业的首要原则就是要把注意力放在你自己身上找到你的自然强项，你才能找到真正适合你的工作。

第1章 这是一次冒险

第2章 现实

第3章 如何使用这本书

第4章 这要多久？

第5章 一份适合你的职业

##### 第二单元 启动你的职业规划

我们往往更关注与我们脑海里不断冒出的想法，而不是我们真正做出的承诺。

第6章 如何得到你想要的

第7章 制定一个目标（第1步）

第8章 承诺实现你的目标（第2步）

第9章 计划（第3步）

第10章 行动：设计你的职业（第4步）

第11章 坚持，解决问题，调整

第12章 完成你的计划，开始庆祝

##### 第三单元 问题与障碍

勇敢不是一种感觉，一种情绪，而是按照你的决心坚持做下去。

第13章 为什么人们得不到他们想要的东西

第14章 解决问题

#### 第二部分 职业规划工具箱

##### 第四单元 天赋

人类的基因因为我们每个人都发了一手与众不同的牌，牌上注明的正是我们天生的能力与脾气，每人手中的牌不同，决定了我们只能轻松扮演某些角色，而不是全部。

第15章 职业规划工具箱使用指南

第16章 你的天生才能

第17章 性格特征

第18章 我的核心性格

第19章 天生角色

第20章 工作职能

##### 第五单元 为什么工作？

永远不要低估热爱和激情对于一份职业的重要性。

.....

#### 第三部分 职业搜索引擎

资源和联系方式

法律声明

<<非你莫属>>

## &lt;&lt;非你莫属&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：所有的计划都要经历一个从开始到完成的周期。

在每一个周期中，我们都有自己喜欢和不太喜欢的阶段。

有的人喜欢初期的创造性阶段，而另一些人可能更喜欢细节和解决问题的阶段。

但是很少有人能够熟练地处理整个过程的最后一个阶段——完成阶段。

我们总是不知道该如何卸下身上的任务，不管是已经成功完成的，还是无法完成的。

想想有多少事情是你没有完成的：一段至今让你无法自拔的感情，虽然那个人早已不在你身边；还有那些早已被你放弃的计划；那把被你束之高阁的吉他。

背负着自己的过去一起走向未来是一件非常费力的事情。

当你带着过去的点点滴滴，不管有用还是没用，一步一步走向未来时，你的力量会一点点丧失。

之前我们已经介绍过，“力量”是能够让你快速完成成功循环中各个步骤的能力。

再没有什么，能像一大堆未完成的计划那样，使劲儿把你往后拖了。

尝试一个试验：把你生活中所有没有完成的事情列出一份清单，包括过去每一件令你头痛的事情。

把那些你从来不穿的衣服、从来没看的杂志、从来不使用的东西统统处理掉。

把断了弦的网球拍补好（或者把球拍送给某个真正喜欢打网球的朋友）；给你曾经的恋人打电话，弄清楚你们为什么会分手，说出你的感受，为你曾经的鲁莽和固执道歉。

如果你能把所有拖你后腿的事情都解决掉，你会感到全身轻松，即便你感到自己仿佛拥有了整个世界也不足为奇。

这并不是什么神奇的力量，这是常识——背负的物品越多，消耗的能量就会越多。

<<非你莫属>>

媒体关注与评论

<<非你莫属>>

编辑推荐

《非你莫属:顺应天性找工作》编辑推荐：把热爱的事情当工作，工作就是玩乐！  
美国前总统克林顿热情推荐不用专程去美国做500美元的洛克普特职业咨询，一本书帮你搞定！  
人类的基因因为我们每个人都发了一手与众不同的牌，牌上注明的正是我们天生的能力与脾气，想知道你的牌上写了些什么？



<<非你莫属>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>