

<<修炼魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<修炼魅力女人>>

13位ISBN编号：9787508067414

10位ISBN编号：750806741X

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：胡兰

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修炼魅力女人>>

### 前言

女人的魅力，女人的资本 魅力是女人最大的资本。

每个女人都有专属于自己的魅力，她们或靓丽清新，怡人心目；或温柔体贴，善解人意；或性感妩媚，醉人心脾；或博学多才，让人赞叹……女人的魅力如百花齐放，让这个世界生机盎然，花香弥漫。

但女人的命运却千差万别，有的女人终其一生缺少色彩，都在做着别人的陪衬，从没意识到自己所具有的独特魅力和这种魅力能够带给她的人生价值，甚至常常悲叹上天的不公平，为什么别的女人总比自己漂亮，比自己幸福呢？

其实那些在她看来成功的女人，只是懂得如何打造、经营自己的魅力，并把自己的魅力最大限度地发挥出来，把魅力转化为生活中看得见的资本，用魅力来掌控自己的命运，成为精彩一生的成功者。

魅力不同于美丽，因为女人的魅力更多的源于智慧的积累。

美丽的女人不一定有卓越的魅力，但一个富有魅力的女人一定是美丽的。

魅力女人是容颜和气质的结合，是感性与知性的统一。

她们张扬个性与独立，在乎内心的真正需求和感受，具备丰富的才情和品位，热爱生活并懂得生活。

容颜终有老去的一天，但魅力会随着时间的流逝与日俱增、历久弥新！

魅力是女人一生都用之不尽的资本，每个女人都应该把打造自己的魅力、发挥自己的魅力当成毕生的事业，并把这种魅力转化为资本，去赢得精彩的人生！

## <<修炼魅力女人>>

### 内容概要

你的魅力有多少，你的幸福指数就有多高

女人是世界上最亮丽的风景，每个女人都有专属自己的魅力。

魅力决定女人在公众心目中的形象，并最大化地影响他人。

尤其在当今社会，魅力更是女性在各个领域取得成功的前提。

《修炼魅力女人：Mbook随身读系列》从形象、气质、品味、风情、心态、智慧、情商、情感、职场、交际、礼仪等生活中的方方面面来揭示现代女性的魅力要点，全面而细致地讲述了现代女性获取魅力与成功的必备要素，帮助女性朋友迅速提升个人魅力，打造成功资本，从而赢得更为幸福的生活。

<<修炼魅力女人>>

作者简介

## <<修炼魅力女人>>

### 书籍目录

#### Chapter 1 气质篇

秀外慧中，滋养魅力泉源

女人魅在气质

气质，征服人心的最佳名片

解读女人的经典气质

培养良好气质八步骤

优雅是气质女人的最高境界

优雅是一种卓越的气质

良好的教养是优雅的前提

练出你的优雅

好气质源于好品质

上善若水，润物细无声

宽容似海，会聚你的人气

诚信是金，闪耀你的人格魅力

#### Chapter 2 风情篇

至真至纯，彰显魅力韵味

永不褪色的女人味

男人眼中的女人味

最是那一低头的温柔

性感是一种卓越的女人味

独特个性展示旖旎风情

破解女人的个性密码

展示个性，秀出真实的自己

让独特个性成为你的魅力标签

声音，身体的旋律被轻轻拨动

声音是你的另一张名片

磁性的声音最具魅力

优美的嗓音是可以练出来的

#### Chapter 3 心态篇

乐观进取，保鲜魅力风采

积极的心态，魅力女人的心智法宝

积极心态塑造迷人个性

魅力源自进取的心

全面培养积极的心态

自信最是女人

女人先要爱自己

自信是女人最好的魅力装饰品

点燃你对生活的热情

乐观的心，美丽的人

快乐的女人最迷人

乐观让生命焕发光彩

相信快乐是自找的

#### Chapter 4 智慧篇

内外兼修，延长魅力时效

你可以不漂亮，但不能没有智慧

<<修炼魅力女人>>

红颜易逝，智慧长存  
获取智慧，砥砺心智  
打造生活中的才情女子  
理财智慧：女人就是要有钱  
财商决定你的未来  
不同时期的理财计划  
有钱是学出来的  
舍得智慧：演绎精彩人生  
选择无处不在  
倾听内心的声音  
舍得，有舍才有得  
Chapter 5 智慧篇  
左右逢源，增添魅力砝码  
掀开情商的面纱  
感知情商  
情商是一门人生艺术  
你的情商成就你的成功  
卓越情商成就魅力女人  
自知是一种幸运  
识别他人，知己知彼  
自我激励，活出真我风采  
情商修炼，魅力女人的必修课  
做个高情商女人  
为自己的言行负责  
做自己情绪的主人  
Chapter 6 情感篇  
至真至诚，激发魅力灵性  
爱情是永恒的话题  
了解男人才能把握自我  
抓住属于你的那个人  
做一个会爱的女人  
经营婚姻，享受家庭的幸福  
婚姻需要心的经营  
与男人相处的学问  
给你的婚姻加点儿甜蜜的“佐料”  
好女人成就幸福家庭  
幸福家庭是事业的坚强后盾  
在事业与家庭之间寻找平衡  
从生活中采撷情调  
Chapter 7 职场篇  
游刃有余，闪耀魅力光芒  
成功放大女人的魅力  
利用你的魅力来推销自己  
找出自己的成功潜力  
优秀女性必备的职业技能  
“职场玫瑰”保鲜法  
把握机遇，铸就辉煌人生

<<修炼魅力女人>>

创新让成功唾手可得  
职场女性要不断给自己充电  
相处有道，让你在职场如鱼得水  
与上司相处的9个原则  
做一个受同事喜欢的人  
当你成为领导  
Chapter 8 社交篇  
如鱼得水，施展魅力魔法  
储蓄你的人脉存折  
人脉让女人的生活更精彩  
精心营造自己的社交圈  
好人缘是女人的宝贵财富  
做个人见人爱的八面玲珑女  
微笑是最美丽的社交名片  
赞美是打造良好人际关系的基础  
学会倾听，女人社交第一课  
魅力女人会说话  
做个“会说话”的女人  
融洽谈话的言语技巧  
幽默为你的魅力锦上添花

## <<修炼魅力女人>>

### 章节摘录

版权页： 这样的女性常以女性光彩、华丽的服饰做外壳。

喜欢谈论高级装饰品、高级消费场所的所见所闻，以此展示自我魅力。

崇尚物质享受，爱慕虚荣，对待朋友的态度易被势利的眼光左右。

喜欢与可以满足其虚荣心的男性交往，以随时赠送礼物和物质享用为第一条件。

忠告：这样的女性，应忌因一时冲动和物质利益而留下终身遗憾，忌失去自我价值。

拜金主义型女性以保值为人生最大乐趣，把所有值钱的东西换成保值品如黄金等。

固执己见，外人难以揣测其心理趋向。

这种女性感情十分丰富，穿着夺目。

喜欢和衣着潇洒、风度翩翩的男性交往。

忠告：这样的女性，应忌缺乏充实的内心寄托，忌缺少人间情感交融。

自我表现型女性这样的女性展示自己的才能不分场合、地点。

在性格上喜欢不断地丰富头脑，为的是能有更多的机会出风头。

学习新事物的意愿强烈，但往往缺乏应有的毅力。

喜欢穿鲜艳款式的服装或与与众不同的色彩服饰。

喜欢正直、老实而有鉴赏力的男性。

忠告：这样的女性，忌毛手毛脚，坐立不稳，不踏实；忌脱离群众，人际关系不畅。

对周围朋友的事和自己工作、生活中的事不思考，无所谓。

凡事不经大脑，听天由命。

从性格上看比较随和，虽很精明但懒于实践。

喜欢正统的直发，穿着衣服较为朴素。

喜欢比自己大的、各方面成熟可依靠的男性。

忠告：这样的女性，忌为他人左右，缺乏自主性；忌轻易认同他人，受骗上当。

每个女人都拥有自己独特的美，要善于挖掘这些独特，坚持自己的独特，习惯于这些独特。

习惯成自然，当它们已经潜移默化地与你的个人风格相融时，就是你的个人魅力形成的时候了。

## <<修炼魅力女人>>

### 编辑推荐

魅力是女人身上开出的一种花朵。  
有了它，你无须再有其他东西；缺少它，你就是东西再多也会黯然失色。  
所以《Mbook随身读:修炼魅力女人》是女人修炼魅力赢得幸福的必备读本。  
有了它，你将可以提升女性自我价值，做内外兼修的魅力女人。

<<修炼魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>