第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基写给女人/MBOOK随身读>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人/MBOOK随身读系列>>

13位ISBN编号：9787508066813

10位ISBN编号：7508066812

出版时间：2012-1

出版时间：华夏

作者：戴尔·卡耐基

页数：320

译者：榼藤子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

做世界上最有魅力的女人　什么样的女人最有美？
知性的，美丽的，才华横溢的，还是温柔体贴的？
相信不同的人有不同的答案。
外表的美丑或许会起到一定作用，但在实际交往中，能真正彰显女人的美的是其本身所具有的性格、气质以及由内而外散发出来的魅力。
有魅力的女人最美，她们向这个世界展现了自己最好的一面，让这个世界为之惊艳。
她们为人处世得体大方，将自己的事业经营得有声有色，在情感问题的处理上也是游刃有余。
这样的女人让人舒心，让人不自觉地想要接近她们。
　那么，要怎样才能成为这样的女人呢？
相信这是众多女性朋友最为关心的问题。
在认真考虑了众多因素后，我们有理由相信，卡耐基是最有发言权的。
这位经营人生的导师与高手用他的睿智和修养指引着人们攀登成功的巅峰，把幸运带给无数人。
同时，他自己也是幸运的，他得到了上天的眷顾和优待。
在他漫长的人生旅途中，他得到了一个女人的爱与帮助。
这份深挚的爱来自他的夫人，一个同样成功的充满魅力的女人——桃乐丝·卡耐基。
　桃乐丝·卡耐基既有作为妻子的温柔体贴，也有她自己作为一个女人独特的生活方式。
作为一名成功男人的妻子，桃乐丝无法摆脱丈夫事业的影响；作为一个优秀的妻子，她对丈夫的事业也持积极乐观的态度，并始终与丈夫站在一起，不断扩展他那业已辉煌的事业。
　因为有一个如此优秀的女人在身边，所以卡耐基不仅对人生有着深刻而透彻的领悟，对女人也有着深刻的了解和独特的看法。
他从一个成功男人的立场和角度，去评判她们，分析她们，解读她们，给她们一个男人的智慧性的金玉良言。
　卡耐基从他夫人身上总结出不少他所欣赏的女性的特质，正如他分析成功人士所应该拥有的那些特质一样。
　卡耐基认为，一个魅力四射的成功女人，必须具备十项特质：即聪明有教养，能管理好自己的情绪，具有独特的气质，不拜金、不仇富、会理财，充分展示女性魅力，释放妻性和母性能量以及帮助丈夫取得事业成功。
因为卡耐基的夫人就是这样的人，所以他深深了解这样一个女人会散发何等的魅力。
　我们这本《卡耐基写给女人》其实就是借用卡耐基的观点来写给女人的励志书。
现代生活中的女人，不但要有自己的理想和事业，还要有对爱情及家庭的责任感和爱心。
在激烈的社会竞争中，女人该怎样摆正自己的位置，又该如何应对爱情、家庭中出现的种种问题，这是我们在本书中将要深入探讨的问题。
　同时，本书还将卡耐基对女性的真知灼见与我国的国情和实际生活联系在一起，具体情况具体分析，给大家做了一个形象而精准的演绎，给每个女人和即将走进婚姻的女性朋友带去切实可行的幸福参考和体贴入微的温情关怀。
　书中那些温暖而又发人深省的文字，会告诉我们如何成为世界上最有修养的女人，如何成为世界上最有情调的女人，如何成为世界上最有智慧的女人，以及如何成为世界上最快乐的女人。
书中向您传达的不仅仅是单纯的知识和瞬间的心灵感触，还是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者的感悟，让幸福的人生不再只是一个梦想。
　朋友，你还在犹豫什么，和我们一起翻开书页，共同走进卡耐基的世界，聆听这位智者给出的金玉良言吧。
有魅力的女人最美，祝愿天下所有的女性朋友都能找到属于自己的独特魅力，都能拥有自己的幸福生活。
　本书根据1984年美国卡耐基事务所出版的《人性的优点与人性的弱点合集》（A Combined Edition of How to Win Friends&Influence People，How to Stop Worrying and Start Living）而译。

为了便于国内读者欣赏书中的精华，译者精选了部分章节。
由于水平有限，在对原书的理解和翻译上，必然会出现不少错误和欠妥之处，在此我们诚恳地盼望广大读者给予批评指正。

内容概要

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie），20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父。
本书汇集了卡耐基最震撼人心、最具代表性的思想精华，是全世界女人开创幸福人生的智慧宝典与精神财富。

一个有魅力的女人，应该是自立、自强、自尊、自信的。
卡耐基用睿智的头脑和精辟的人生感悟，讲述了女性缔造成熟之爱、获取人生幸福的真谛。
《卡耐基写给女人》用一种独特的视角解读女人心理，从而让天下女人认识自己，提升自身魅力，获取幸福婚姻，开创崭新的人生。

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Dale Carnegie） 译者：榼藤子 戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父。

书籍目录

第一章 心灵呵护：女人，请滋养你的心灵
女人因可爱而美丽
一分舒适感胜过十分性感
保持适度的神秘感
保持鲜活的心态，拥有成功的特质
能听意见，也有主见
你不需活在别人的认可里
一生必爱一个人——你自己
成为一个处处受欢迎的人
第二章 魅力修炼：做最好的自己
美丽是女人一生的使命
微笑让世界如此美妙
让优雅从内心绽放
动听的声音是女人最好的名片
真正的美源于内涵
自信，女人最好的化妆品
永远做一个精致的女人
永远保持女性的魅力
第三章 选择的智慧：听从内心的声音
倾听你内心的声音
学会欣赏你的他
正确的择偶心理
千好万好，适合自己最好
婚前磨合不能省
结婚前一定要擦亮眼睛
婚前一定要了解他的家庭
为自己找一个蓝颜知己
第四章 情商密码：你不可不修炼的情商
经得起考验的爱才是真爱
会爱比爱本身更重要
要得到他的爱，先得到他的心
在人前人后给足他面子
男人留恋的不是感官，而是情调
让你爱的人自由呼吸
学会向丈夫示弱
别当丈夫的附属
第五章 人生规划：婚姻决定女人的一生
适应爱情与婚姻的温差
婚姻是女人的第二次生命
婚姻不是爱情的坟墓
将爱情和婚姻合二为一
做妻子是女人一生的职业
男人心目中的理想妻子
感谢他的默默付出
亲爱的，让我们来换位思考

第六章 经营之道：用爱把琐碎变成艺术
为什么你关心他，他却觉得烦
避免做纯粹的家庭主妇
妻子一成不变，丈夫可能会变
学会过平凡但不平淡的日子
婚后也别丢了你的梦想
婚姻没有完美，只有完满
女人要学会未雨绸缪
开启幸福婚姻的钥匙
第七章 生活智慧：打造不抱怨的婚姻
婚姻为什么会出问题
唠叨使丈夫陷入不幸
聪明女人不抱怨
聪明女人绝不对丈夫说的话
创造双赢的夫妻沟通
婚姻里善意的谎言
做应对情感风波的高手
理智面对婚外情
第八章 快乐建议：做个有心计的小女人
靠强势不如靠温柔
让他感觉家永远是最温暖的
理财是女人的必修课
在双重角色中做个好女人
做聪明的妻子，让婚姻永葆激情
女人爱情调，男人爱调情
改变他，还是改变自己对他的期望
向丈夫表达你的爱和幸福
第九章 成功之道：成为他事业上的好帮手
相爱的人要并肩战斗
给丈夫一个梦想
帮助他成为理想中的自己
做丈夫的好帮手
女人的鼓励，男人的动力
做丈夫的宣传大使
给他最坚定的信任
做他最忠实的倾听者
第十章 幸福忠告：给你的生活开一扇窗
一味追求幸福，恰恰阻碍了幸福
放慢匆忙的脚步，活在当下
还原生命本来的面目
学会与婚姻外的男性相处
爱需要宽容，幸福需要守候
保持一颗平常心
控制欲望，得幸福人生
珍惜现在所拥有的一切

章节摘录

版权页： 很显然，在大部分男人的心目中，一盎司的舒适感抵得上一磅的性感魅力！
如果男人需要的是舒适，作为爱他又想得到他的爱的女人，为什么不提供给他们最想要的呢？
随和体贴 陶乐斯·狄克斯曾说过，男人挑选妻子的首要条件是，要有好性情。
要知道，男人们宁可在轻松欢快的气氛中吃方便面，也不愿跟一个哭丧着脸、不断地抱怨唠叨的女人享受美味的大餐。
张玲是一家公司的速记员，就这份工作而言，她做得实在糟糕透了，根本做不到准确迅速地记录和打字。
但是她却在这个岗位做了很长时间，公司也并没有辞退她的意向。
这一切都要归功于她快乐的性格和极强的亲和力，她的笑容像阳光一样照亮了办公室，哪怕有再大的牢骚、抱怨和批评，只要有她在，全部都能化解。
有了这一点，即便她做不好任何事，也值得公司付给她那份薪水。
她的烹调手艺也不比速记打字好多少，但是看过她丈夫注视她的目光里充满了欣赏与爱恋，就知道他并不在乎她的手艺。
的确，女人的随和和体贴就有这么大的魔力。
一个男人曾经坦白地承认，如果让他在一个出身贫寒但快乐、性情温和的女人和一个出身富有的泼妇之间作选择，他会毫不犹豫地选择前者。
善于适应 一般情况下，女人不会因为一时兴起而去做什么事情。
因此，男人永远不会了解，为什么女人去看场电影也要在几周前就预先计划好；而当他临时决定到郊区度假时，女人却经常会以她没有合适的衣服穿等借口加以拒绝。
就算男人突如其来的想法会让有条不紊的女人感到厌烦，但对女人来说，偶尔尝试一下新鲜的做法也没有什么损失，有时反而能增进彼此的理解和快乐。
顺应男人的心情，是赢得他的心的一个万无一失的法宝！
有一位适应能力非常强的女性，她的丈夫特别喜欢短途旅游，常常一丢下旅游广告便打电话给她：“亲爱的，准备一下，明天早上咱们去度假。
”已经习以为常的妻子于是将泳装放进手提箱，将小鹦鹉托给邻居照顾，将定好的约会全部取消，就等着第二天早上出发了。
她说，这么做并不难，任何一个女人只要稍微练习一下都能做到。
如何适应男人的情绪变化，如何在与男人相处的问题上抢占先机，如何巧妙地化解这个矛盾，需要你好好学习。
做真实的自己 一位一向文静内向的女孩突然有一些怪异的举止，比如在公共场合放声大笑，她觉得这样做能使自己成为现场众人注目的焦点。
不过，男人并没有你想象的那么愚笨，他们懂得判断，也知道如何辨别真伪。
做真实的自己，才是成熟女性唯一正确的选择。
令人不解的是，很多平时非常聪明的女人在这方面却总会犯糊涂。
她们认为仅仅改变自己的装扮风格就能让男人迷惑，这种想法既不成熟也不明智。
要知道，江山易改，本性难移，任何人都改变不了自己的性格，所以还不如老老实实地承认它，更何况性格本身并没有什么不好。
聪明女人完全可以发挥自己的优点，改掉缺点，这样就一定能展现最佳的风采，表现出一个真实的自我。
为作为一个女性而自豪 无论如何，一个女性若是认为所有的男人都不是好人，觉得自己受到自然和人类的欺骗，那么她就很难得到男人的钟爱。
不过这也无所谓，反正用她自己的话说就是：“我恨透了他们，我才不在乎呢！
”无论如何，每个人都应该愉快地接受自己的性别。
这种态度才是健康的，同时也是感情成熟的表现。
没有这种基本观念的接受，男女之间就很难谈得上会有真正的幸福，人生中最重要的婚姻领域也会无

一例外地沦为战场。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。
其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。
本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闺晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。
阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。
在享受之余，我们心中也充满了感恩。
因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。
相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

编辑推荐

《MBOOK随身读系列:卡耐基写给女人》用一种独特的视角解读女人心理，从而让天下女人认识自己，提升自身魅力，获取幸福婚姻，开创崭新的人生。
一个有魅力的女人，应该是自立、自强、自尊、自信的。
卡耐基用睿智的头脑和精辟的人生感悟，讲述了女性缔造成熟之爱、获取人生幸福的真谛。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com