

<<幸福没有密码>>

图书基本信息

书名：<<幸福没有密码>>

13位ISBN编号：9787508066141

10位ISBN编号：7508066146

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：李娜 刘墉

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福没有密码>>

前言

前言 破解幸福密码，感知当下幸福 繁华的城市中，每天都会有许多人在忙碌中匆匆寻找着自己的方向。

一位哲人说，由古至今，人类文明的延伸，唯一的动力和目的即是追求幸福。

拥挤的街巷，闪烁的霓虹，城市里的车来车往，房间中的一盏灯，一本书，乃至一部电影，人们用不同的寄托，在心中百度着幸福的定义。

从来，人们对幸福的诠释都是不同的。

一位青年学者去请教他的导师：“幸福是什么？”

“幸福是一种感觉，就像甜甜的笑。”

学者去问一个衣衫褴褛的乞丐，乞丐说：“幸福是所有人都向我的碗里放钱，面值越大我越幸福。”

学者去问一名惯犯，惯犯说：“幸福是得到自由。”

然后低声在学者耳边说：“是下次犯罪时不会被抓到。”

学者又去问另一位学者，对方说：“幸福是……”他停顿了一下，说：“是你的研究报告署上我的大名。”

一笑之余，我们似有所悟。

关于幸福，每个人都有不一样的体验；对幸福的诠释，不同的人有不同的评点。

尽管每个人的人生际遇不同，但命运对每个人都是公平的。

外面的世界有泥泞也有坦途，就看你能否用自己的心，透过岁月的风尘寻觅到辉煌的星空。

尽管每个人的幸福不同，但幸福并不是世间的稀缺品，它如同阳光，普照大地，惠及万物生灵。

它又似一杯透明的水，虽淡然无味，口渴之人却能品咂出其中的甘甜。

许多时候，只需换一种心情，换一个角度，本来索然无味的生活也许就会变得精彩无比。

怀着愿每一位朋友都能尽早寻到幸福密码的希冀，我们精心编写了这本书。

<<幸福没有密码>>

内容概要

当今社会，科技的迅猛发展迫使我们的工作和生活节奏越来越快，压力也越来越大。渐渐地，我们忘记了生活的本意，也忘记了享受该有的幸福。

到底，谁伤了你的幸福？

扪心自问一下：你现在快乐吗？

你现在幸福吗？

如果答案是否定的，那么当你拿起这本书时，你就接近幸福了。

《幸福没有密码》通过时下最流行的引擎搜索，整理出读者感触最深的幸福关键词，内容包括心态、工作、成功、人生、婚姻等方面，让你在找到幸福的同时，更好地享受当下，赢得快乐富足的人生。

<<幸福没有密码>>

书籍目录

第一章 把握人生定位的关键幸福人生要选对舞台人生不是漫无目的的漫步不懈追求才能羽化成蝶一次做好一件事习惯不是造就你，就是毁掉你人生需要好的习惯来温暖用热情融化生命的坚冰保持一颗充满热情的心不做命运的攀枝花人生的冷遇也是一种幸运第二章 相信心态的力量微笑是最迷人的修养微笑让生活更美好幽默让沉闷的生活透口气幽默让你更受欢迎心向太阳，你就不会悲伤别把整个生活都泡在苦水里心情的颜色影响世界的颜色人生不必太郁闷游走在时代的浪尖，做新世纪的宠儿哪里有积极思维，哪里就有成功第三章 爱他人，就是了解你不知道的人生倾听是不紧不慢的体贴会听的耳朵比会说的嘴更受欢迎放下抱怨才能亲吻幸福送轮明月于人，月光也会照耀你心爱别人就等于爱自己用仁爱的肥皂给心灵洗澡分享一颗种子，收获一树风景生活的阳光，我们一起分享赠人玫瑰，手有余香为别人付出，你的生命也会增值第四章 爱自己，允许并接受自己的不完美像世界超模一样昂首挺胸自信让你由内而外释放魅力谁自重，谁就会得到尊重不要吝啬给自己掌声保持谦卑，才能走得更远幸福人生要跨越虚荣的樊篱说到做到，不做食言之人用诚信点缀你的内心为别人鼓掌的人也在给自己的生命加油艳羡别人，不如欣赏自己第五章 不要错过人生的低谷放慢你的脚步，做一做心灵瑜伽做一名精神的独行侠勇往直前，不做软弱之人就算逆风也要飞扬盛满希望的生命才不会枯萎老天为你留着一扇窗你信任生活，生活才会对你忠实用信赖的春风催开幸福的花朵别为打翻的牛奶哭泣向往远方的玫瑰园，也不忘浇灌身旁的玫瑰第六章 机会需要等待，成功需要忍耐机遇总是喜欢和人捉迷藏别等着机遇来敲门拥着成功的种子甜蜜入梦让你的人生理想轻舞飞扬青春经不起你的一再蹉跎行动是成功的开始，等待是失败的源头无尽的欲望让你错过了生命的花期只看你有的，你已经是富人拥有一颗感恩的心，你就能时时触摸幸福人生之中一定要学会感恩第七章 不忘初心，才能始终活在当下，不忘初心让心灵回归简单一直善良下去，就会接近幸福善良也是一种力量平常心，快乐过带着一颗平常心，过随遇而安的生活开放你的胸怀，释放你的灵魂跨越自己给自己设定的樊篱敞开胸怀，幸福不期而至静下心来就够了第八章 经营人生的智慧幸福是一个圆，退后也能到达终点忍耐是智慧，也是幸福舍与得是人生最大的选择题放弃，是对生活的另一种成全让心灵回归宁静过重的名誉会压断你起飞的翅膀抵抗那些非理性诱惑给感性的心灵泡一杯柠檬茶快乐不在于拥有的多，而在于计较的少生活的烦恼应该一笑了之第九章 懂爱的人，才真的会幸福沟通与理解让生活更幸福恰到好处的批评是受欢迎的亲爱的，让我们来换位思考婚姻如水，宽容是杯拥抱朋友，品尝如水如酒的友谊没有十全十美，却有全心全意母爱，世间最动人的牺牲用坦诚抚平代沟保持好距离才能保持好爱情在体谅中采撷生活的情趣

<<幸福没有密码>>

编辑推荐

一个人要想得到真正的幸福，必须修炼自我，让自己拥有一种幸福他人的能力。凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，就是这种能力的表现。

——星云大师 幸福就是，做对的事，爱对的人，有所期盼，时常欢笑 提升幸福力的心灵能量，改变千万人命运的幸福法则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>