

<<从心开始>>

图书基本信息

书名：<<从心开始>>

13位ISBN编号：9787508065151

10位ISBN编号：7508065158

出版时间：2011-6

出版时间：华夏出版社

作者：吴九箴

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从心开始>>

### 内容概要

世上有多少人，就有多少种开悟方式。

七情六欲不是洪水猛兽，而是要助人成佛的必经之路。

如果没有七情六欲，也就没有成佛的可能，毕竟，佛正是因超脱七情六欲而来。

这也是一种自然法则，它告诉我们，真正重要的，  
并不是过程或外在形象，而是透过不同的过程，还是可以到达相同的目的。

## <<从心开始>>

### 作者简介

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地区屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。

吴九箴是台湾嘉义人，幼年时家里贫困，要打工又要上学，觉得生活很苦。长大以后又为感情事烦恼，觉得人生很苦，于是开始努力钻研佛学与心理学，希望能从此离苦得乐。在体悟了许多灵性及个人成长方面的心得之后，他创造出的一套“自力觉醒”的方法，重塑心灵的平静和安乐。

吴九箴曾任记者和专栏作者，目前致力于推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著作：《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福--享受生活给你的每一张牌》、《你和佛陀之间，只隔着一条线》、《不想当人，就别想成佛》、《当佛陀也要缴信用卡债》及《世界末日来不来，由你的信念决定》等。

## <<从心开始>>

### 书籍目录

#### 作者的话

每个人身上，都藏有独一无二的开悟密码

#### 自序

佛，只是教你自己救自己的觉悟者

#### 第一篇 人是佛的种子

没有“人”，就没有佛法

感谢上天，让我们有七情六欲

佛经的“空”害了一堆人

开悟，要像植物生长一样地自然

烦恼，是最珍贵的成佛催化剂

佛是超越人，但又包含人的存在

不想当人，就无法成佛

藏在人体内的惊人秘密

真实不虚的天堂地狱

不要去管天界神界的事

人，只是未觉醒的佛种子

#### 第二篇 你是独一无二的“待成佛者”

原地踏步的玩具兵

如果你还没找到自己，请不要学佛

地图不是实境，佛经也永远只是佛经

看时钟吃饭的傻子

围着路灯膜拜的人们

尽信佛法，不如从没学过佛

不要否定自己的一切

相信自己的身体和直觉

幻觉，人生最甜美的陷阱

没有迷失过，就不知什么是觉醒

经历一切吧！所有好的坏的，都是宝藏

你是独一无二的“待成佛者”

#### 第三篇 学佛陀，但不要想成为悉达多

感谢悉达多帮我们缴了学费

悉达多的药，不见得适合所有人

没有感冒，为何要吃感冒药？

悉达多也曾犯过错

佛，只是个无法定义的名词

学佛陀，但不要想成为悉达多

## &lt;&lt;从心开始&gt;&gt;

## 章节摘录

可不是吗?我们所遇到的每一个“其他的人”，从小到大所处的环境，和我们从小到大所处的环境是全然不同的，也许大家曾在同一个年代或地点相遇，但心境和年龄的不同、看事物的眼光依然各不相同。

虽然，我们都说要将心比心，但你无法要求一个人能确实的、精准的设身处地站在你的位子看。

就拿这个例子来说吧!陈先生所感受到的全球议题，和每个人所认为的全球议题不会一样，即使他真的这样想像了，心态和处理方式也不会像我们所想像或希望的一模一样。

更正确地说，这个世界上不可能有两个“完全一样”的人，即使是双胞胎或复制人，每天接收同样的指令和讯息，只要他们看东西的角度不同，思想还是会出现差异。

所以，佛陀并没有要我们都定在同一条路上，他只是要我们觉察自己的思绪，随时保持心中的宁静，倾听内在的声音。

我以前听过一个故事：有三个人同时向佛陀求道，其中一个经营鱼店，一个经营米店，还有一个是读书人。

经营鱼店的老板问：“我这一生杀鱼无数，想必种下不少恶业，请问该怎么化解呢?”佛陀说：“你必须观照自己。”

经营米店的老板问：“我的工作就是提供米饭给大家食用，养活无数人，想必也积了不少功德，是不是有快速得道的方法呢?”佛陀说：“你必须观照自己。”

最后一个读书人上前：“我除了读书，什么事也不做不想，正如佛法开示的六根清净，是否已可得道?”佛陀说：“你必须观照自己。”

“……”

## <<从心开始>>

### 编辑推荐

佛法的悟，是很个人的，是针对每个人细胞里的DNA而右、所不同的。每个人都有自己的开悟途径和方法，这也是佛法为什么应该是自由而且自然的，是柔软宁静而不是偏执刻板的。

<<从心开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>