

<<幸福女人阳光禅>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人阳光禅>>

13位ISBN编号：9787508063010

10位ISBN编号：7508063015

出版时间：2011-5

出版时间：华夏出版社

作者：孙亚兰 许长荣/编著

页数：305

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人阳光禅>>

### 内容概要

直透生活，洞彻禅机，让心灵靠近幸福彼岸

“讲些禅话，听些禅音，做些禅事，用些禅心，那你就能成为有魅力的人。

”禅发源于人的内心，就像一朵扎根在你心灵的莲花。

禅如莲花在我们内心盛开的过程，就是我们慢慢完善自我、努力幸福的过程。

本书从情感禅、生活禅、职场禅、处世禅、修养禅、心态禅、逆境禅、生命禅等八个层面讲述人生的各种境遇，赋予每一个女人禅的智慧与境界.....

## <<幸福女人阳光禅>>

### 书籍目录

前言 感受禅意，善待心灵

第一章 情感禅：悲欣哀乐又何如

问世间情为何物

珍惜眼前人

放手，获救之妙方

彼岸即在脚下

紧握幸福的缰绳

走出爱的迷雾

风雨不定的爱情难有善果

十字路口的抉择

深谙刺猬哲学，预防争吵不休

死命追求恰为幸福阻碍

第二章 生活禅：油盐柴米，随处安然

平常心：禅意生活的姿态

生活：一张密布的无常尘网

津津品味自我的生活

简简单单才是真

简约是福，别活得太累

放轻松些，生活更美好

莫被是非绊住脚

学会利用生活中的缺陷

等待，只是打个盹的工夫

先苦后甜，而苦不可过长

第三章 职场禅：于乐业中雕刻时光

有一种宝贵的精神叫独立

听梦想在心头呢喃细语

勿把工作当苦役

心性专一，有始有终

不为钱财败叶所缠累

打开心窗，学会欣赏别人

大成若缺，不为缺陷而自卑

.....

第四章 处世禅：通融知礼亦达理

第五章 修养禅：茶香物语话身心

第六章 心态禅：淡泊宁静以致远

第七章 逆境禅：溯流而上百湾洄

第八章 生命禅：此中真意已无言

<<幸福女人阳光禅>>

章节摘录

版权页：插图：方会禅师听完以后，故意发出嘲弄的笑声，径直而去，留下白云守端愣在当场，心想：“难道我说错了吗？”

为什么老师嘲笑我呢？

”白云守端始终放不下方会禅师的笑声，几日里，饭也无心吃，睡梦中也经常无端惊醒。

他实在忍受不了，就前往请求方会禅师明示。

方会禅师听他诉说了几日里的苦恼，意味深长地说：“你看过庙前那些表演猴把戏的小丑吗？

小丑使出浑身解数，只是为了博取观众一笑。

我那天对你一笑，你不但不喜欢，反而不思茶饭，梦寐难安。

像你对外境这么认真的人，连一个表演猴把戏的小丑都不如，如何参透无心无相的禅呢？

”我们常常会像白云守端禅师一样因为别人的一个微笑而百思不得其解，郁郁寡欢。

真的是因为生活中缺少美好吗？

## <<幸福女人阳光禅>>

### 编辑推荐

《幸福女人阳光禅》：善待心灵的寄语品味禅的体悟，做一个成功快乐的幸福女人享受禅意生活，实现自我慰藉的心灵觉醒书直透生活，洞彻禅机，让心灵靠近幸福彼岸什么是MBook即Mobile Book，译为便携书，特点是方便携带，精巧实用，可随时随地阅读，极为便捷。

为日益忙碌的现代人推出的“新功能”图书。

当漫长的差旅和上下班路途日复一日地将你囚系在拥挤、喧闹、狭仄的各种交通工具内，你，是否感到特别的烦躁、无聊？

当纷繁的世事几乎耗尽了你所有的时间、心力，疲惫的你，内心是否透出一丝日益荒芜的隐忧？

阅读可以静心、充电、启迪智慧。

MBook能为你提供什么兼顾实用与发展的特色服务从读者的实际阅读需求出发，不论是人生规划、职业发展，还是个人修为，我们都相应推出了针对不同领域的特色服务，力求给读者带来切实的帮助：

【职场充电】让你轻松提升职场竞争力，从而在职场发展中如鱼得水，步步高升。

【成功激励】为你指引人生的前进方向，助你超越险阻，走向成功。

【自我实现】帮你全面提升自身素质，使你在生活的各个方面皆能左右逢源，无往不利。

【心灵修养】助你解析人生的种种困惑谜团，让你澄心静志。

超然洒脱。

【员工培训】帮你提升职业理念，更好地规划个人发展。

【历史快读】透过故事读历史，让你在历史盛衰中吸取经验，鉴知往来。

MBook由谁为你打造高承平、专业化的作者团队为了突出优质、实用的特点，我们甄选了众多世界级的激励大师和国内各领域的知名作者，和读者共同分享他们的切身经历和精彩讲述，从而实现以智慧启迪智慧、用成功带动成功的愿望。

让阅读的快乐愉悦身心·让知识的获益提升自我

<<幸福女人阳光禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>