

<<上班的智慧>>

图书基本信息

书名：<<上班的智慧>>

13位ISBN编号：9787508062853

10位ISBN编号：750806285X

出版时间：2011-5

出版时间：华夏出版社

作者：大林伸安

页数：252

译者：林心泰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班的智慧>>

前言

“我想把工作变得更有趣”；最近，不管我去哪个公司，都会听到年轻的公司职员说这句话。

在进公司之前，大家都会想：“进了公司，我肯定使劲好好工作！”

“但一进公司，就和原来想的不一样了。

开始对公司不满，开始顶撞上司；早上百般不情愿地去上班，听到别的情况又羡慕不已，脑子里想的都是“要在这公司待到什么时候啊”。

经常看报纸上的招聘启事，但又觉得“这样下去肯定没人雇我”；于是看实务的书籍，去进修班……这个过程与其说是在“寻找工作”，还不如说是在“寻找自我”。

所以，即使进了新公司，还会跟原来的情形一样，怎么也找不到“快乐的工作”，做不了一个“享受工作”的人。

我理解大家这种心情。

因为我——大林伸安在20岁的时候，也觉得工作非常无聊，每天都充满抱怨。于是我开始了一段“寻找自我”的旅程。

最初我在一家证券公司工作，25岁时进了向往已久的咨询公司工作。

“这下工作就快乐了！”

我当时这样想。

可是当我一进公司时，上司给我的任务竟是制作贺年片。

竟然让本人设计贺年片，太荒唐了！

虽是这么想，我还是勉强地开始工作，反正这工作马上就能做完。但是上司显然不这样认为。

“这不行，太马虎了。

重做！

重做！

“就这样，我不得不重新开始。

就这么一份简单的任务，我做了好多次。

终于把贺年片做好了。

我想这下终于可以开始做咨询工作了吧！

但是，接下来要做的工作却是整理收集进修资料一类的杂事。

杂事，杂事……我感觉每天都在干杂事。

说实话，这工作没比原来的工作快乐多少。

“哎，我是不是进错公司了啊？”

“要不要去其他公司啊！”

“那时，我的梦想和希望都破碎了，真的很苦恼。

但是，再跳槽也很麻烦，既来之，则安之，我想起码做点儿咨询类的工作。

于是我没有继续寻找“快乐的工作”，而是开始考虑，能不能不管公司安排什么工作，我都可以让这项工作变得更有趣？

当然，并不是马上就改变一切。

但是，我开始慢慢地享受我的工作，也能够找到自己在外界和公司中的位置。

与此同时，咨询的工作也渐渐多了起来。

目前，我已经独立经营自己的公司了。

所以，当你觉得“工作不快乐”时，与其寻找“快乐的工作”，不如先考虑一下“怎么能让现在的工作更快乐”，不管是多么痛苦的事情，都可以变得“更快乐”，本书想要传达的就是这个技巧。

我的目标就是不仅激发上班族的“干劲”，也要激发“能干劲”。

<<上班的智慧>>

“干劲”这个词是我自创的，指的是对成功有期待，还有对达到目标的预期。

说实话，对不满的工作，马上就“拿出干劲”也并不容易。

但是，如果有“干劲”的话，就可以超越“不快乐”，向着“快乐”的方向展开工作。

实际上这个过程就已经让你领略到“快乐”并独自完成工作。

这本书要教的，就是这样的思考方法和窍门。

不管你现在从事什么工作、期望什么，甚至自己也不清楚自己的期望，我保证这本书对你都有用

。

大林伸安

<<上班的智慧>>

内容概要

曾几何时，上班成了一种折磨？
你常常问自己，你在生活吗？

什么时候工作占据了你的生命？
什么时候上班成了折磨与苦刑？

不管你现在从事着什么样的工作，对未来的职业规划有着什么样的憧憬，又或者你现在对未来还是一片茫然，不知道未来该朝哪个方向走，《上班的智慧》由大林伸安所著，该书的“5x5”黄金法则都会对你有所帮助。

所以，请一定读到最后。

<<上班的智慧>>

作者简介

大林伸安，英国国立威尔士大学MBA，日本诺比科技公司总经理，日本规模最大的进修项目的讲师总负责人。

作为讲师，培训了大公司的几万名员工，其中有营销干部，也有新进职员。

他是通过培养人才的“干劲”和“能干劲”促进人才成长、推进组织活性化励志大师，并以“培养快乐工作的人才，创造让人快乐工作的公司”为使命，进行人才教育。

他自创的“5×5”黄金法则，改变了无数人对上班的看法，从而以积极乐观的心态投入工作，令他们的人生真正迎得了快乐和轻松。

<<上班的智慧>>

书籍目录

Part 1 快乐、有趣的工作在哪里

人人都想快乐地工作

工资高，工作就快乐吗

工作轻松，工作就快乐吗

为什么做同一份工作，有些人快乐，有些人不快乐

谁能告诉我工作的有趣之处

Part 2 快乐工作的五大关键词

别人会对你说“谢谢”的工作

明白“为什么，为了什么”的工作

能够看得见“目标”的工作

“今天比昨天”有进步的工作

能互道“恭喜”的工作

Part 3

认识：认识到周围人对自己职责的期待

超越：超越周围人对自己的期待值

让别人安心：把普通的事情做好，别人会更安心

了解：因为了解你，所以信用变成信赖

共鸣：你对对方的喜悦有共鸣，对方也会对你有共鸣

Part 4 让工作有使命感的五条法则

明确目标：如果明确工作目标，连拿复印件都是一个使命

为了别人：不仅仅是为了自己，想想别人高兴的表情

理解：理解顾客需要什么

代表：有当事者意识，才能感受到责任

理解整体：理解公司的理念以及其他部门的工作

Part 5 体会工作成就感的五条法则

自己决定：理解目标和工作定额的差异

朝目标前进：算算离目标还有多远

思考：在考虑不行的理由之前，先想想能做的办法

认真细致：一小步一小步前进

全力以赴：不顾一切地去做，说服自己

Part 6 通过工作感受成长的五条法则

放在高处：试着把自己放在比较高的地方

模仿：从模仿成功人士的行动和思考方法开始

成长：用自己的责任去理解，而不是他人的责任

回顾过去：把经历变成教训

干劲：抓住存在于各个人中的成长方式

Part 7 让工作有整体感的五条法则

把握：记住一起工作的成员姓名以及所做的工作

发出信息：自己发出信息，和别人一起收集信息

帮助：在别人有困难时伸出援手

参与：扩大人脉

感动：对别人说“恭喜”的人，别人才会对他说“恭喜”

<<上班的智慧>>

章节摘录

Part 1 快乐、有趣的工作在哪里 人人都想快乐地工作 为什么你找不到“快乐的工作”？最近，很多人都说：“越来越多的年轻人进公司三年就辞职了。”据调查的统计数据(日本厚生劳动省职业安定局收集统计)发现，2006年3月的毕业生三年内辞职率为35.9%。

有三成的人在三年内就辞职了，比例确实很高。

我于1987年进入公司，当时正值泡沫经济，经济势头很不错，而那一年的辞职率(毕业三年内辞职率)是28%。

也就是说，跟现在的情况没有很大差别。

真奇怪，怎么会这样呢。

我又看了一下统计数据，确实，三年内的辞职率在这二十年的时间里，从29%上升到36%。

所以，有三成的公司员工在三年内辞职并不只是现在才有的现象。

这样看来，那些动辄说“现在的年轻人啊”的人才真的奇怪。

其实，不管是什么工作，要想做到独当一面，大概都需要三年左右的时间。

如果有明确的理由或者目的才辞职，那就另当别论了；如果没有，换工作就得从零开始积累，那就得不偿失了。

如果不能在公司掌握工作的基本内容，你就一直是一个不成熟的工作人员，别人就不会把工作交给你，你成长的速度会放慢，也会变得更加不满和不安。

从另一方面说，如果一个员工不是在他工作的第一年辞职，而是在第二年或第三年辞职，从公司方面来说，也很不利。

因为，进入公司的第三年，正是公司花钱培养的员工掌握能力开始施展身手的时候。

对公司来说，员工已经掌握了工作技能，当然不希望他们在这个时候离开。

但是，要辞职的员工也有他们的理由。

比如，待在这个公司很辛苦，因为想学点儿以后可以用得上的技术，所以一直忍着。

现在终于有能力做一些工作了，留在这个公司也看不到什么前景，所以想去一个能更大展身手的公司，在那里努力吧！

他们是这么想的。

这样看来，工作不到三年就辞职的员工其实是一个把能学到的都学到了，然后选一个更快乐的工作的“聪明人”。

……

<<上班的智慧>>

媒体关注与评论

应当坚信，只要认真地努力向前。
肯定会有好结果，应当保持心情舒畅，满怀信心，大步向前。
——稻盛和夫（著名实业家）

<<上班的智慧>>

编辑推荐

热忱是工作的灵魂，甚至就是生活本身。
年轻人如果不能从每天的工作中找到乐趣，仅仅是因为要生存才不得不从事工作，这样的人注定要推定。

日本励志大师教你把无聊工作变有趣！
最具实践力的自我突破工作书，你无法从学校和上司那里学到的“5×5”工作黄金法则。

应当坚信，只要认真地努力向前，肯定会有好结果，应当保持心情舒畅，满怀信心，大步向前。
不管你现在从事什么工作、期望什么，甚至自己也不清楚自己的期望，我保证这本书对你都有用。

如果你只为薪水而工作，你的生活将因此陷入平庸之中。
你找不到人生中真正的成就感。
工作带给你的远比工资要多。

“每天多做一点”的工作态度会让你从你的同事中脱颖而出。
你的上司和顾客都愿意加倍地信赖你，从而给你更多的机会。

不要小看自己所做的每一件事，即便是最普通的事，也应该全力以赴、尽职尽责地去完成。
小任务顺利完成，有利于你对大任务的成功把握。

付出多少，得到多少，这是一个众所周知的因果法则。
回报也许无法立刻得到，却可能会在不经意间出现，以出人意料的方式出现。

<<上班的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>