第一图书网, tushu007.com

<<我是婴儿>>

图书基本信息

书名：<<我是婴儿>>

13位ISBN编号：9787508060200

10位ISBN编号：7508060202

出版时间：2010-11

出版时间：华夏

作者：松田道雄

页数：246

译者：朱世杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

国庆节期间，我大学时的日语老师今井光裕夫妇从日本北海道到北京旅游，在接待的过程中无意中说起我近期翻译的这本松田道雄的育儿科普读物《我是婴儿》，了解到了该书及作者在日本的影响，深感自已做了一件有益于中国新生儿父母的事。

《我是婴儿》的作者松田道雄是日本著名的育儿专家，他的著作在日本乃至东南亚可谓是家喻户晓。

松田道雄是一名儿科医生，在临床诊疗过程中发现患儿的家长存在很多的育儿误区，只有让家长学习正确的育儿知识，才是维护婴儿健康的根本之道。

医生写的育儿书，科学性是有保障的，特别是其中关于疾病与健康的内容，更是会让读者增加一些自我判断的能力，在我看来，家长如果读了湿疹、生长热、厌食、麻疹、哮喘等方面的内容，在就医时就会受益匪浅。

几年前我儿子出生的时候，到书店买了几本育儿方面的科普读物，大多因为知识性太强而没能深入研读。

从一个婴儿的视角，以第一人称写的育儿图书。

我还是第一次遇到。

在翻译的过程中就像是在陪着一个会说话的婴儿一起长大。

知识性与趣味性的结合，让我有一种相见恨晚的感觉。

初为人父人母，和一个不会说话的婴儿在一起，还想着要照顾好他(她)，就读读这本书吧。

这样你会容易了解一个婴儿的真正需求，从而少犯一些自以为是的错误。

书中关于不做“孩奴”及与婴儿交朋友的内容在日益发达的中国社会更是具有很强的现实意义。

最后感谢我的日语老师今井光裕先生在日语方面的指导，我的研究生王月姣、朱文婷也承担了部分内容的翻译及录入修改工作，小宝贝们的快乐成长是我们译者的最大心愿。

朱世杰　　2010年10月于北京

第一图书网, tushu007.com

内容概要

第一个小宝贝在期盼中诞生了。
但是初为人父人母，会不断地为养育孩子而操心：如喂奶的姿势、衣物的厚薄、晚上哭闹、断奶，再加上腹泻、发热、痉挛等小儿常见病，都会让父母不安。
　作者借助婴儿的眼光来看世界的构想，以一个初生的婴儿到周岁的成长过程，对婴儿所遭遇的事的反应，化成语言呈现出来。
让天下的父母快乐、开心地养育小宝贝。

作者简介

作者：（日本）松田道雄 译者：朱世杰松田道雄，1908年生于日本茨城县。
1932年毕业于日本京都大学医学部小儿科专业，卒于1998年6月。
一生主要著作有《育儿百科》、《我是婴儿》、《我两岁》、《老人和孩子》、《发挥你们的天赋》、《幸运的医生》、《日本知识分子的思想》等。
译者简介：朱世杰，医学博士，中日友好医院主任医师，北京中医药大学硕士研究生导师。

<<我是婴儿>>

书籍目录

第一章 出生到半岁 产科病房——最讨厌吵闹 没有奶水——着急是不行的 夜哭郎——住宅小区 胎毒——脸上起了小疙瘩 渗出性体质——不用打针啦 爸爸——和我一起玩吧 脚气病——吐奶和绿便 奶水不足——喝奶粉吧 讨厌喝奶——个性不同 电车——别织毛衣了 奶奶——溺爱 百货公司和电影院——一点儿都不好玩 咳痰——锻炼是必要的 妈妈——用心观察 儿童公园——属于宝宝的时间 澡堂——没礼貌的客人们 夜啼——夜里喂奶 夜啼——量体重 防水尿布——天气热不要用 天气闷热——牛奶要凉 儿童游乐场——唯利是图 断奶(一)——难懂的食谱 断奶(二)——咸甜口味不同 断奶(三)——有什么吃什么 断奶(四)——体重计不能缺第二章 一岁前后 肠套叠(一)——突然腹痛 肠套叠(二)——有规律的腹痛 肠套叠(三)——早发现可以不手术 体重偏低——生命力旺盛 体重与健康——肥胖不是好事 讨厌喝粥——我的爱憎 火车出游——宝宝设人管 宾馆——对宝宝是虐待 危险的硬币——眼疾手快的妈妈 又见夜哭郎(一)——喜欢和爸爸玩 又见夜哭郎(二)——这个药真苦啊 又见夜哭郎(三)——长心眼儿的证据 定期排便——反抗期 脚上长冻疮——袜子太紧了 取暖炉——做一个木架子 预防接种——害怕大衣 天花接种——只能在胳膊上接种 生活的节奏——社会体制和家庭情况 从床上掉了下来——头摔了就会变傻吗 孩子走失了——最小的偷渡客 妈妈们的集会——希望建一个托儿所 看护俱乐部——业余托儿所 热痉挛——可以自愈的疾病 第一次发热——连续三天发热 生长热——小儿急诊 托儿所——繁忙的工作 不停地拉肚子——胃肠型感冒 打针——医疗保险制度与治疗 耍小脾气——妈妈不理会 妈妈的爱——最大的安慰 脑瘫患儿引发的思考——单靠个人的力量是不行的 生日快乐——平凡人的幸福 医生的话——不要做孩奴第三章 一岁-一岁半 学步车——真是左右为难 动物园——可怜的动物 无精打采——可能得了痢疾 应激反应——小孩子的神经官能症 葡萄糖疗法——不用打点滴了 疾病痊愈——自我康复的能力 小便混浊——是得了肾炎吗 睡得晚也就起得晚(一)——安眠药 睡得晚也就起得晚(二)——爸蚂多思考 趴着睡(一)——是扁桃体肥大吗？
趴着唾(二)——不是什么疾病 不愿意一个人唾——所有的孩子都这样 生话作息时间表——新来的育儿指导师 给孩子喂饭需兽多长时间———最好30分钟以内结束 断奶指导书——断奶后多吃饭 被狗咬了怎么办(一)——不要让狗跑了 被狗咬了怎么办(二)——如果狗没病就问题不大 假阳性——再查一遍 淋巴结核(一)——易发脑膜炎 淋巴结核(二)——误诊 异食癖(一)——贫血了吗？
异食癖(二)——大自然的爱恋 麻疹——预防免疫 麻疹的预防——不能间隔时间太长了 轻度麻疹——终生免疫 独立行走——会上楼梯了 哮喘(一)——真让我害怕 哮喘(二)——现代文明病 小儿麻痹(一)——首发症状和感冒一样 小儿麻痹(二)——索尔克氏疫苗 告别——医生要做小孩子的明友后记

章节摘录

版权页：插图：脚气病——吐奶和绿便我最近的状态相当不错。
吃得饱，睡得香，一个人还时不时地笑两声。
但是因为奶喝得太多，有时吃得太饱，一打嗝奶都跟着吐出来了。
每当这个时候，就跟喷泉似的，非常壮观。
有时虽然吃完奶都三十分钟了，还会因为吃得太多而吐出来。
这时，吐出来的都是一块块豆腐似的东西，那是奶水在胃酸的作用下形成的奶块。
我一高兴就吃得太多，吃太多又难受，把奶吐出来又变得舒服了。
可是妈妈对于这样的情形非常担心，觉得我可能是生病了。
在我的额头上试试温度，却又不发热。
那位邻居张阿姨又来了。
张阿姨知道许多事情，总是在我有麻烦的时候告诉妈妈该如何处理。
看着妈妈给我擦拭吐出来的奶水，马上开始跟妈妈传授自己的经验。
“宝宝脸色这么差，这种情况不仅仅是吐奶，应该是脚气病。
婴儿得了脚气病可不是闹着玩的，弄不好会影响到心脏呢。
”别开玩笑了。
看看我的气色多好啊。
张阿姨没仔细看，就抓住妈妈喋喋不休。
“宝宝有绿便吧？
要是吐奶和绿便都有的话，那就应该是脚气病了。
”原来如此，我的排泄物确实是绿色的。
但是，喝母乳之后排绿便，其中虽然夹杂有没消化的白色块状物，但这应该是生理性的。
要是觉得我在说谎，你可以去那些母乳喂养的家庭，挨家挨户地问一问。
虽然有黄色的排泄物，绿便也是可以有的。
邻居张阿姨继续怂恿妈妈，一定要带我去诊所打针。
唉！
又要去找那些穿着白衣服、拿着针袭击我这种手无寸铁小宝宝的家伙。
正巧今天有医院的保健大夫来社区医院会诊，妈妈就暂且拿着有“证据”的尿布，带着我去了。
今天医院的保健大夫和社区医院的医生都来了。
医生笑着说，“这社区里住的都是知识女性，要是能有孩子得了脚气病那可就太有意思了”。
然后，医生给我检查了一下，称了称体重，看了看我的排泄物，说：“就是奶喝得太多了而已。
他和普通孩子相比，可是喝了一倍半的奶呢。
”就让我回家了。
奶水不足——喝奶粉吧妈妈得了乳腺炎。
因为我吮吸得太用力，乳头破了，接着就感染了。
感染的恰好是奶水相对较多的右侧乳头，因此，现在的奶水只有不到原来的一半那么多了。
妈妈去社区诊所看了病，医生劝她买些奶粉喂我。
我的奶粉生涯就这样开始了。
奶粉对于习惯喝母乳的我来说，实在是不怎么好喝。
妈妈为了让我习惯奶粉的味道，往里面加了些糖，可我总觉得有股腥味儿。
而且和奶嘴的橡胶味儿混在一起，真是难喝。
妈妈看出来我实在是不喜欢用奶瓶喝奶。
平时都是隔四个小时喂我一次奶的，现在都过了四个半个钟头了还不喂我。
我饿得大哭起来，喉咙都哭干了。
妈妈瞅准机会把奶嘴塞到我嘴里。
这下也不管什么橡胶的味道了，肚子饿了喝奶粉感觉和母乳也没什么区别，我放心地喝了起来。

只要奶嘴稍微离开点儿，我就哇哇地大哭。
就这样整整喝了一瓶奶，之后才觉得这奶味儿有点怪。
总觉得好像途中把装了母乳的奶瓶和装了奶粉的奶瓶偷换了似的。
但是从此以后，无论奶粉也好，橡胶的奶嘴也好，都只好习惯了。
过了三四天之后的一个晚上，妈妈和平时一样喂我喝奶粉，这次的味道实在是太难闻了，我躲着奶嘴就是不想喝。
妈妈向爸爸走过去，说道：“我就往奶粉里加了点儿综合维生素，这孩子居然能闻出来，就是不喝呢。
”果然，味道就是很奇怪。
我不管综合维生素什么的喝了有多大好处，就是讨厌那个味道。
爸爸说，“让我来喂他吧”。
把奶嘴塞到我嘴里硬灌。
别胡来啊！
用暴力硬让我喝下去？
！
小宝宝连喜欢什么、讨厌什么的自由都没有了吗？
！
不要按着我的头啊！
连手脚都不能动了！
我哭着抵抗这种“暴力行为”。

编辑推荐

《我是婴儿》：亚马逊网及全国各大书店上榜畅销精品图书，的作者松田道雄先生的经典传世之作次再版印刷，累计销量达到。
没有奶水——着急是不行的防水尿布——天气热不要用断奶——有什么吃什么体重与健康——肥胖不是好事从床上掉了下来——头摔了就会变傻吗热痉挛——可以自愈的疾病不停地拉肚子——胃肠型感冒趴着睡——不是什么疾病不愿意一个人睡——所有的孩子都这样给孩子喂饭需要多长时间——最好30分钟以内结束啃手指——是缺钙吗吃土——大自然的爱恋

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com