第一图书网, tushu007.com

# <<好妈妈心理学>>

## 图书基本信息

书名：<<好妈妈心理学>>

13位ISBN编号：9787508060064

10位ISBN编号：7508060067

出版时间：2011-1

出版时间：华夏出版社

作者：刘蕾

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

《好妈妈心理学》是专门为青少年家长量身定做的家教读物，全书选取了在全球范围内流行的60个心理学效应，并结合中国家庭教育实际，从学习技巧、沟通能力、性格品质、生活习惯、人际关系、成长素养等六个关乎孩子成长的关键方面，把一些基本理论和具体的家教案例及教育方法结合起来，具有很强的指导性和实用性。

学习心理：帮助孩子快速提高学习成绩
沟通心理：让你找回和孩子的亲密关系
性格心理：培养一个人见人夸的孩子
习惯心理：让孩子的学习和生活少走弯路
人际心理：教孩子成为一个受人喜爱的人
成长心理：把成熟和成功的品质带给孩子
贝博士?冠军宝贝成长书系配有大量手绘漫画，以“ 朵朵 ”一家为线索，生动表现了80后初为父母的喜悦与苦恼。
另外，本书系文字力求规避生涩的专业术语，用日常用语、手绘插图解释艰涩的医学术语，可读性强，亲切易懂，可操作性强。
完整涵盖了孕产育儿的各个方面，如孕期准备、胎教方案、母婴营养保健、育儿完全指导、亲子游戏以及婴幼儿疾病护理等。

《贝博士》系列产品有：
《和宝宝一起做的游戏大全:0-3岁》
《宝宝成长百科:0-3岁》
《实用育儿百科:0-3岁》
《40周全程孕产指南》
《宝宝喂养完全方案(0～3)岁》
《全家一起看的胎教百科》
《孕产妇营养保健与食谱大全》
《产妇护理宜忌大全》
《婴幼儿疾病防治与护理大全(0～3)岁》
《好妈妈心理学》
《色彩育儿经》

## 作者简介

刘蕾，北京师范大学硕士毕业，新课标教科版小学语文教材负责人，现为教育科学出版社基础教材中心副主任。
长期从事小学课程教学研究和青少年趣味阅读的推广工作，在低幼读物和科学育儿方面也多有建树。
主编有《从小事做起：杰出青少年的60堂细节必修课》、《色彩育儿经》

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

推荐序　改变孩子一生的心理学（北京四中陈年年）
第一章　学习心理学：巧用心理学效应，激发孩子的学习潜能
　登门槛效应——先提一个较低的要求，这对孩子很重要
　第十名效应——不要对孩子的学习成绩过分苛刻
　示弱效应——多向你的孩子“请教”
　罗森塔尔效应——给孩子以积极的心理暗示
　习得性无助——帮自卑的孩子树立学习中的自信
　德西效应——孩子取得成绩时，不要给予不正当的奖励
　感官协同效应——教孩子运用多种感官提高学习效率
　高原现象——怎样使孩子走出学习低谷
　遗忘曲线——根据遗忘规律帮孩子安排学习时间
　7±2法则——短时间内，让孩子记忆的东西别超过9个
　倒U形假说——给孩子的压力要恰如其分
第二章　沟通心理学：让你找回和孩子的亲密关系
　低声效应——降低和孩子说话时的音调
　罗密欧与朱丽叶效应——巧妙化解孩子的早恋问题
　投射效应——别把自己的想法强加给孩子
　赫洛克效应——赏识教育的巨大价值
　手表定律——教育孩子，父母的态度要一致
　南风法则——温暖的“平等沟通法”
　欧弗斯托原则——掌握说服孩子的有效技巧
　超限效应——批评孩子，过犹不及
　自己人效应——让孩子把你当成“自己人”
第三章　性格心理学：培养孩子积极乐观的品质
　盲从心理——孩子盲目追星怎么办
　攀比心理——帮孩子摆脱虚荣的解决对策
　甘地夫人法则——必不可少的“挫折教育”
　融合效应——培养孩子的责任感
　马太效应——教孩子正确认识“不公平”
　斯万高利效应——乐观也是一种能力
　易塑性原理——性格培养一定要从小开始
　棘轮效应——勤俭节约的另一种说法
第四章　习惯心理学：让孩子在学习和生活中少走弯路
　最后通牒效应——纠正孩子做事拖拉的习惯
　标签效应——多给孩子贴正面标签
　热炉法则——没有规矩，不成教育
　狼族特性——孩子的好奇心要好好保护
　鲇鱼效应——给孩子一个竞争的舞台
　狐狸法则——关乎生存的独立意识
　延迟满足——如何增强孩子的自控能力
　强化/消失定律——好习惯需要不断强化
　路径依赖——让孩子的良好习惯成为惯性
　蝴蝶效应——教育孩子勿以恶小而为之
第五章　社交心理学：教孩子成为一个受欢迎的人
　比林定律——教孩子合理地拒绝别人

踢猫效应——别把坏情绪转移给他人
刺猬法则——与人交往要保持适当距离
第一印象效应——让孩子重视给别人的第一印象
社交退缩症——如何克服人际交往中的心理障碍
互惠关系定律——尊重才能被尊重
海格力斯效应——在交往中学会宽容
第六章　成长心理学：把成熟和成功的品质带给孩子
木桶效应——让孩子的未来没有短板
代偿心理——孩子不是实现大人理想的工具
破窗理论——剔除环境中的不良因素
逆向关怀——教育孩子不能“心太软”
鱼缸法则——给孩子提供自由成长的空间
刻板效应——换一种眼光看孩子
天鹅效应——溺爱就是一种伤害
自然惩罚法则——让孩子尝尝“自作自受”
天赋递减法则——早期教育很重要
梦想法则——用心呵护孩子的梦想
感觉剥夺——让孩子在实践中成长
卡迪拉克效应——别扼杀了孩子的天赋
霍布森选择效应——孩子也有选择的权力
晕轮效应——评价孩子要多元化
避雷针效应——警惕孩子的危险心理倾向

## 编辑推荐

◎《好妈妈心理学》——解读孩子行为背后的心理成因　　◎北京四中陈年年老师作序推荐　　◎培养优秀孩子的60个心理学方法　　◎全球20多万个亲子教育团队都在使用的家教培训方案　　◎网罗全世界的权威心理学效应　　◎优秀家庭教育的另一扇“心”门

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com