

<<育子对弈>>

图书基本信息

书名：<<育子对弈>>

13位ISBN编号：9787508057552

10位ISBN编号：7508057554

出版时间：2010-7

出版时间：华夏出版社

作者：（美）普鲁特，（美）普鲁特 著，徐怀静，左伦，刘新玲 译

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育子对弈>>

前言

作为一名儿科医师，能够在职业生涯中目睹儿童的健康幸福发生巨变，我感到非常荣幸。我曾经抱着新生的婴儿，也看到过父母抱着新生的婴儿，但有一个超越一切的变化：如今，父亲从婴儿刚出生就更加积极地参与到育子过程中。

正如凯尔（Kyle）和玛莎·普鲁特（Marsha Pruett）在其著作《育子对弈》中陈述的那样美好，父亲的积极参与对所有人来说都不失为一个好消息。

看着母亲、父亲和婴儿从婴儿降生的那一刻起就喜欢上了彼此，就如同看到一个奇迹在眼前展现。当我把婴儿抱到胸前与其交谈，听到我的声音，他们通常就会扭头转向我。

如果孩子的父亲也在旁边，80%的婴儿会扭头追随父亲的声音。

如果孩子们没有这样做，我就会斜抱着他们朝向父亲。

然后，父亲往往从我手中接过孩子，兴奋地高呼：“你已经知道我是谁了！”

在我一生中，我见证了世人对为人父者如何与孩子相处的期待发生了变化。

20世纪60年代之前，世人对父亲的期许就是白天在外工作，晚上才回到家。

对于多数孩子来说，能在睡觉前听父亲讲一个故事就非常幸运了。

我父亲过去常常带我去游泳，而在其他时间我难得见他一面。

所有关心孩子的人都应对普鲁特夫妇开创性的著作心怀感激之情。

在过去几十年间，他们的贡献提高了世人对于孩子、母亲及父亲的理解。

在本书中，玛莎和凯尔把临床研究（包括他们自己的和别人的）与高超技艺相结合，为当今的年轻家庭综合及阐释了育子科学。

父亲和母亲在相互照料及共同养家方面，迈出了相当大的一步。

<<育子对弈>>

内容概要

在如何育子的问题上，你和伴侣是持有完全不同的看法，以至于你们就像来自两个不同星球的人，完全无法沟通？

当你的伴侣育子方式不正确——或者没有去尽该尽的义务时，你是否生气或愤怒？

育子领域的国际顶尖专家凯尔·普鲁特博士和玛莎·克莱思·普鲁特博士将向年轻的夫妻们揭示如何处理日常育子问题。

从孩子的睡眠、喂养、管教到择校上学等方方面面，指导夫妻双方如何让各自的育子方式彼此互补。你将在本书中发现趣闻、轶事、测试。

本书帮助你开始和你的伴侣进行对话，寻找解决问题的突破口。

本书以智慧和幽默的方式，让你和你的伴侣发挥各自的力量，让你们的联系更紧密，让你们的婚姻更美好，让你们的孩子更健康。

<<育子对弈>>

作者简介

凯尔·普鲁特，医学博士，就职于耶鲁儿童研究中心，出色的儿童精神科专家，国际顶尖父亲问题专家。

玛莎·克莱恩·普鲁特博士，斯密斯女子大学社会工作学院的首席教授，做了大量有关共同育子问题的具有里程碑意义的研究。

<<育子对弈>>

书籍目录

前言 致谢 绪论 我们的旅程 一个共同的视野 凯尔的研究 玛莎的研究 从父母到伙伴：与潮流抗争 第一部 1.初为人父 初为人母 B.C生活（孩子诞生之前）和A.C生活（孩子诞生之后） XX vs.XY 这都是小事 协作育子：新方式 建立协作育子关系 你们的合作关系牢固程度如何？

2.搂抱VS.侧抱 为什么父母育子方式的差异并非缺陷 性别差异 学会如何应对 差异并非不足 父亲不是母亲的替代品 不仅仅全都关乎性别差异 差异万岁！

3.建立有效的共同育子关系 “关系”是答案而非问题 组建“孩子的团队” 共同育子不是工作的平摊 共同育养，不要孤单 保持亲密关系 平衡工作与家庭的关系 4.管理冲突 公平抗争 健康争执动力学 不同种类的冲突 性别战争 四个消极的反应 超越性别 总结 5.珍视伴侣的贡献 嫁对郎娶对妻 确定的事情 给母亲的建议：顺其自然 什么是守门？ 给父亲的建议：开始行动 6.设想与行动 育子：成年人的知与未知 调查结果 优势合作 数字解读 成长的痛苦 第二部 7.管教 “等爸爸回家再说！”

” 母亲VS.父亲：有权威地行动 育子风格 当孩子们捣蛋时 羞耻感：健全孩子人性的因素 管教和学习 共同育子和管教的步骤 8.照顾和喂养 让孩子身心健康 基础事项 轻柔的抚摸 镇静和安慰 饮食和营养 “情商”发育 “社交”发育 9.共同育子与儿童睡眠 学会独立 转变的睡眠：他们的和你们的 睡在一起的家庭同睡吗？

10.安全 内外兼顾 常规的安全措施 枪支 火 水 骑自行车 滑雪橇 日常运动和团队运动 危险的陌生人以及其他骇人的事物 媒体 霸凌 11.教育 如切如磋 如琢如磨 学习的机会 一幅画表达千言万语 第一次正式的教育经历 孩子和家务事 大园：幼儿园 输赢并不重要 课外扩展 12.结语：预防离婚 父慈母爱历久弥新 到夫妻双方都准备好时再生第二个孩子 找到共同育子联盟中的持续力量 从离婚中学到的知识 附录A：育子思想 附录B：育子能力测验图答案 “成年人对儿童成长的理解”注释 第一章 第二章 第三章 第四章 第五章 第六章 第七章 第八章 第九章 第十章 第十一章 第十二章 译后记

<<育子对弈>>

章节摘录

第一部 1.初为人父 初为人母 在好莱坞，“从此就幸福地生活”常常意味着胶片上的男女在婚誓后，在激情的亲吻中拥抱。

我们不大知道在这些夫妻有了孩子后会发生什么。

实际上，关于家庭生活的电影通常是关于没有经验的父母的轻喜剧，突出的是善意的、但不善交流的父亲，以及能干、但不知如何是好、忍辱负重的母亲。

但在现实生活中，如果目标是“从今以后永远幸福”，那么把美好的画面定格在孩子出生之前是很有根据的。

美国及其他西方国家的长期研究表明：从第一个孩子出生起，夫妻间的幸福就开始溜走，并会持续下滑直到孩子十四岁。

尽管幸福指数持续下滑，但父母们仍旧认为养育孩子是他们所做过的最有意义的事，是生命中最值得的体验之一，对很多夫妻来说，应付婚姻和家庭的各种要求也能让他们对彼此感到气愤、仇恨、恼怒和不快。

平均八年就结束的婚姻与育子早期在时间上的巧合难道不让人好奇吗？

<<育子对弈>>

媒体关注与评论

任何家长的藏书室里都需要它。

——亚马逊网读者 就我目前所读来看，这是一本奇妙的书。

就男女的区别以及他们各自的育子方式这点，我受益颇深。

——亚马逊网读者 读这本书让我震撼了。

它对父亲共同参与联合育子的重要性给予了如此清晰、如此直截了当、如此理性的描述。

我真是太同意了。

——亚马逊网读者 正如普鲁特夫妇所指出的，在孩子未出生之前解决这些问题要比离婚之后容易得多。

他们理性的建议我认为很有帮助，他们的建议剔除了很多不时被浪漫化的观点的假象，而这些假象正是很多人关于生孩子的表述。

——亚马逊网读者 这本书提供了很多好的、实用的建议。

我认为对那些不习惯照顾孩子的男人们很有帮助。

并且我喜欢他们重申女人也应该学习这些技巧。

仅仅拥有子宫和乳房是不够的。

——亚马逊网读者 20世纪50年代以及更早的男女分工的局面，母亲等于双亲兼养育者，父亲等于供给者兼统治者，现今在很多家庭里仍然存在。

我的父亲对我的需求无能为力、不冷不热，我的母亲被动、分裂，缺乏在这个世界上扮演一个成年人的力量。

成长于这样一个家庭，使我感到精神上备受创伤。

我想要建议读者们，男女分工的家庭模式所造成的损害远高于你的想象。

你可能认为有钱人应该这样，或者你的确有钱（或者你没钱），但是养育孩子更重要的不是金融性的花费。

如果你的孩子没有得到一个好的开始，可能照搬整个育成计划都完全不奏效。

——亚马逊网读者

<<育子对弈>>

编辑推荐

国际顶尖父亲问题专家，杰出的亲子教育专家倾力巨献。
哈佛医学院儿科教授，医学博士T.贝利·布拉泽顿倾情推荐：所有关心孩子的人都应对普鲁特夫妇开创性的著作心怀感激之情。

<<育子对弈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>