

<<这辈子，你该做什么？（上）>>

图书基本信息

书名：<<这辈子，你该做什么？  
(上)>>

13位ISBN编号：9787508055626

10位ISBN编号：7508055624

出版时间：2010-1

出版时间：华夏出版社

作者：波·布朗森

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这辈子，你该做什么？（上）>

### 前言

我们都在书写自己的人生故事，都想了解这些故事所涉及的内容，都想知道故事的主题以及其中的精彩段落，寻求故事中那些更为丰富、充实和深刻的部分。

我们还想知道自己将被引向何处——不是过分强求那份人生最后时刻的安稳，而是希望在这个时刻来临时，自己的生命历程不是太过平淡。

我们期盼一生能够有所作为，没有虚度年华。

本书内容正是关于这样的彷徨与渴望的。

写这样一本书是因为我也遇到了同样的人生关口。

过去我一直在为电视节目做策划，节目却突然停播了；我为杂志撰稿，杂志却减版了；与我合作很久的图书编辑竟也辞职，跑去搞影视了。

我失去了工作，可我的第一个孩子才刚刚出生。

我很担忧：自己如何才能当一个好爸爸，如何才能赚钱养家，如何继续我的写作生涯。

也许，我也可以努力接一个文案策划的活儿，但我却不清楚自己是否应该这么做（当一个自由作家，也就等于是到了“该乖乖找个工作”的时候了）。

我觉得那些故事似乎也都变得苍白无力，无法准确描绘我所经历的世态炎凉了。

<<这辈子，你该做什么？（上）>

内容概要

如果生命是一本书，翻开属于自己的那本，你希望看到怎样的故事？

这是一本持续高居畅销书排行榜，且获奖无数的书。

作者布朗森访谈了900多个来自各行各业的人，记录了其中的56个动人故事，借此来鼓舞那些不敢改变生命现状的人。

他认为，高薪未必能带来自由。

虽然大部分人都想在年轻时多赚点钱，以便在未来享受人生，但他们却不明白，享受人生的最快途径其实是克服各种阻挠我们找到自我的障碍和恐惧。

书中的每个主角都有各自的精彩人生，同许多人一样，他们心里也有自己的恐惧，但他们能够直面恐惧，并克服它们，从而找到人生的方向，在生命画下休止符前有所成就，因此没有虚掷一生。

## 作者简介

波·布朗森，美国当代备受瞩目的年轻作家。

毕业于斯坦福大学经济系，曾一度投身金融业，但高薪厚禄并未浇灭他的作家梦，于是他毅然转战文化产业，并专职从事写作。

所著包括两本小说和三本纪实文学。

长期为《纽约时报》、《华尔街日报》等知名刊物撰稿。

目前与家人定居旧金山。

<<这辈子，你该做什么？（上）>

书籍目录

作者序 明显的问题，隐晦的答案——恐惧感是错误观念的温床 第一章 恰到好处的哲学 就在床底下——视而不见的人生答案 被使命感追赶的女人——从逆境中学习 突入起来的好运——是巧合还是注定？

达摩顾问——做自己还是求成就 不够清楚吗？

——静候内心的澄明 我属于你——做自己喜欢的事情很自私吗？

追求刺激的一代——刺激/张力 VS. 意义/自我实现 寄生的创业哲学——讲述自己的创业故事 少了关机按钮——你能否忠于自己？

第二章 非白领阶层的看法 讨厌自己的士兵——遭受阶级身份撕裂的自我 在自由的保护伞下——人人都能发现这个问题的重要性 老学生——从工薪阶层到精英阶层 喜爱阅读的潜水员——不对立也不逃避 建造一座教堂——无所归属的焦虑 美国经济中的赌博业——人生路本艰难 新闻女主播——一个不错的全职工作 洗净满身油污——转换阵营，改邪归正 银行家下乡——更换跑道却怕走上不归路

第三章 诱惑 VS. 渴望 上亿美金只是零头——拒绝金钱是愚蠢还是勇敢？

诱惑的十字路口——克服大家认为无关紧要的烙印 锁梦的人——致富会改变你 在自己的国家旅行——先做这个，然后再做 一段短期实验——地点有关系吗？

妈妈可以做的不只是烤饼干——永不放弃 少了某种化学物质的化学工程师——什么才是真的？

第四章 目的地 VS. 旅程 导航、驾驶和控制——向坚守职位者学到的知识 拓荒牛仔的生存哲学——“改变”让某些人活力无穷 白金级流浪者独自起舞——做自己的观众 T台上的吉普赛人——回到现实

<<这辈子，你该做什么？（上）>

章节摘录

第一章 恰到好处的哲学就在床底下——视而不见的人生答案诺厄·高菲德从来不相信自己还能够找到热情。

他告诉我，从读大学开始，在8年内他已经走过了东西海岸分属4个州的6座城市，总共换了10份工作。可是当我们再一起把他工作过的公司一一列出后，才发现8年内他换了至少16份工作。

他从来没有在一个工作岗位上待到让自己有升迁的机会——所有工作都在基层，而且其中的三分之二都属于营销领域。

他做过分发免费的咖啡冰砂和金快活龙舌兰酒的工作，在WNBA和NBA比赛时举过广告牌，帮李维斯牛仔裤设计过广告活动方案，尽管最终未被采用。

在他这段游历中最风光的时候是跟洛史都华的乐团一起痛饮科罗纳啤酒，和篮球明星凯文·加内特站在同一个球场上。

他今年30岁，暂时失业，他哥哥要他别再混日子了，并说他是逃避责任的人。

诺厄并不是在逃避责任，你也不能怪他不肯尝试。

我对逃避责任者的定义是：认为所有工作都很烂，而且不屑于动手实干的人。

但是诺厄可以高高兴兴地每天工作16个小时，只要他认为那是他该做的事情。

他太渴望找到生活热情了，惟恐自己从来没有拥有过它。

虽然他知道找寻生活热情并不是件容易的事，可是他真的很想得到一个答案。

那天晚上我去跟诺厄见面，他住在旧金山普雷西迪奥的部队的老房子里，和三个室友合住一间公寓。

我们开了瓶啤酒，并在他整洁的起居室里坐了下来。

他因我的到来而感到非常兴奋，我估计他在我来之前应该刚用过吸尘器，因为那里闻起来有股电器马达的味道。

他看起来非常内向，常被自己的一些想法困扰着，可也并不是那种阴郁的闷葫芦或网络迷——那种傻乎乎的，精神状态也许有点不稳定，一会儿直觉力很强，一会儿又变得呆头呆脑的类型。

他是个运动迷，父亲以前是布兰代斯大学的橄榄球球星，后来在密尔沃基勇士队下的一个小棒球联盟担任捕手，他妈妈则做过20年的护士工作。

<<这辈子，你该做什么？（上）>

媒体关注与评论

布朗森的访谈非常成功，他细致入微地探索了那些影响人生抉择的问题，而不是冷眼旁观式的分析。

——《今日美国报》 发人深省！

广泛汇集生命经验的真实案例，这是一本引人入胜的书。

——《时代》周刊 一本个人成长指南，可读性极高。

——英国《卫报》 最佳生涯指南。

——《ELLE》 故事的主题涵盖勇气、失落、使命与失败等诸多人生话题，假如你正面临重大的人生抉择，这本书可以帮助你。

——《出版者周刊》

<<这辈子，你该做什么？（上）>

编辑推荐

《这辈子,你该做什么?(上)》：诚实面对生命的56个动人故事，《纽约时报》、《华尔街日报》、《商业周刊》畅销书排行榜第一名！

扰攘的尘嚣中，学习倾听自己内心的声音；《时代》周刊、英国《卫报》、《华盛顿邮报》、《ELLE》媒体一致推荐！

我该认命，安抚自己的野心，让自己不再压力那么大吗？

我该先想办法赚钱，好让自己日后有本钱追求梦想吗？

怎样发现一时的好奇与真正持久的热情之间的区别？

如何让自己真正感到幸福，而不是片面地追求外在成就？

什么时候必须改变别人，什么时候需要改变自己？

父母总是担心我，我该跟他们说什么才好？

如果有了孩子，工作上的挫败感是不是就会消失？

等我成功了，会是什么感觉？

还有，我怎么知道自己已经到了那个境界？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>