

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

图书基本信息

书名：<<做一个懂教育有方法的好家长>>

13位ISBN编号：9787508053455

10位ISBN编号：7508053451

出版时间：2009-11

出版时间：华夏出版社

作者：星汉

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

内容概要

《做一个懂教育有方法的好家长》是一部优秀的家庭教育指导作品，与同类书比较，《做一个懂教育有方法的好家长》有以下特点： 一、介绍了全球最经典的教育理念和方法，如卡尔·威特的全能教育法，斯宾塞的快乐教育法，蒙台梭利的特殊教育法，为家长们培养杰出孩子提供了最正确、最基础观念上的指导。

二、提供了大量简单而又实用的家教技巧，这些技巧是哈佛、剑桥、北大、清华等名牌大学学生父母的家教经验结晶，理论和实践结合紧密，指导性、可操作性强。

三、《做一个懂教育有方法的好家长》以“培养全面发展的杰出孩子”为宗旨，讲解了家庭环境、亲子沟通、人格塑造、品德教育、习惯养成、心理呵护等几乎所有最重要的家教问题，是培养健康、自信、自立孩子的必读指导书。

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

书籍目录

第1章 家庭教育，你的观念对吗技巧1 孩子的健康不只是吃好穿好技巧2 情商教育，决定孩子一生的成败技巧3 不让孩子玩，等于不让孩子学习技巧4 父母的期望：望子成龙与望子幸福技巧5 对待孩子，家长要少点功利心技巧6 给孩子适度加压技巧7 不要束缚住孩子技巧8 家教小贴士：教子秘诀第2章 家庭和谐是孩子成材的保证技巧9 家庭氛围为孩子成长奠基技巧10 给孩子营造良好的读书氛围技巧11 情感沟通，彼此温暖技巧12 给孩子创造独立的机会技巧13 家教小贴士：鼓励孩子自立的技巧第3章 父母是孩子最好的榜样技巧14 父母代表着孩子的未来技巧15 孩子时刻都在关注你技巧16 成为孩子欣赏的榜样技巧17 不要缺席孩子成长中的任何环节技巧18 家教小贴士：抓住智力开发的关键期第4章 孩子虽小，也需要尊重技巧19 在行动上给予孩子尊重技巧20 尊重孩子能让他树立自尊和自信技巧21 人前夸孩子，人后教孩子技巧22 给孩子的生命以最大的尊重技巧23 “我们是在养孩子，而不是在养花”技巧24 家教小贴士：如何开发孩子的潜能第5章 做孩子的知心朋友技巧25 父母要保持主动的姿态技巧26 给予孩子诚挚的信任技巧27 良好的沟通是打开孩子心扉的钥匙技巧28 真诚地倾听，真诚地建议技巧29 给孩子灿烂的微笑技巧30 做孩子成长的伙伴，而不是代替孩子生活技巧31 家教小贴士：一位母亲给12岁女儿的嘱咐第6章 经常被鼓励和赞美的孩子更有前途技巧32 孩子需要父母的鼓励技巧33 鼓励带给孩子好未来技巧34 将美丽的话告诉孩子技巧35 “你觉得？”与“你必须！”技巧36 家教小贴士：赞赏孩子的技巧第7章 爱的教育：让孩子懂得爱与被爱技巧37 亲情让孩子知道爱的力量技巧38 孩子需要一个摸得着的上帝技巧39 让孩子心中有爱技巧40 接纳爱，给予爱技巧41 懂得宽容的孩子才能健康地成长技巧42 家教小贴士：父母爱孩子的25种好方式第8章 苦难教育：让孩子经得起生活的考验技巧43 溺爱是害不是爱技巧44 磨难是化了妆的幸福技巧45 跌倒站起来后，离成功更近技巧46 困苦中坚持最可贵技巧47 家教小贴士：想让你的孩子成功吗第9章 好品德+好习惯=好孩子技巧48 帮助孩子养成诚实的品德技巧49 让孩子拥有一颗善良的心技巧50 谦虚是孩子更加进步的力量技巧51 负责任：让孩子学会承担自己的责任技巧52 自信是孩子前进的原动力技巧53 会思考：换种思维收获多技巧54 珍惜时间：集中精力，认真做事技巧55 勤奋斗：让孩子去圆自己的梦想技巧56 注重细节：细节往往决定了孩子未来的成败技巧57 家教小贴士：培养孩子各种能力的关键期第10章 不要把孩子教“乖”了技巧58 孩子都有自己的想法技巧59 教孩子抵御外界的摆布技巧60 让孩子学会说“不”技巧61 张扬与乖巧之间的平衡技巧62 家教小贴士：了解孩子对新环境的反应第11章 让孩子拥有真正的财富技巧63 帮孩子确立前进的目标技巧64 教孩子学会选择技巧65 让孩子拥有光明思维技巧66 激发孩子的想象力和创造力技巧67 将孩子的弱点、缺点变成优点技巧68 允许孩子一点点地前进技巧69 家教小贴士：培养孩子的几个要点第12章 做孩子的心灵导师技巧70 让孩子成为他自己技巧71 呵护好孩子最美的形象--心灵技巧72 呵护好孩子的梦想技巧73 失望让孩子知道希望的价值技巧74 让孩子对生活充满热情技巧75 引导孩子经营好友谊技巧76 以兴趣盎然的姿态倾听孩子的喜怒哀乐技巧77 家教小贴士：教育孩子要有的40个基本品格

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

章节摘录

第1章 家庭教育，你的观念对吗 每个父母都渴望培养出健康、有教养、独立的孩子，但落实到行动上却不知该如何是好。

这一点，令多少父母迷茫，使多少父母的出发点与行为的结果南辕北辙！

可是父母到底应该怎样做呢？

家庭教育，观念正确很重要，也就是说父母要以正确的观念来教育孩子。

因为孩子与父母朝夕相处，父母的观念、想法将更加鲜明地反映在养育孩子时采取的态度上，而父母采取的这种教育方式与态度，又将强烈地影响着孩子的价值观念与处世态度，也就是说，它将影响着孩子的未来。

因此，良好的家庭教育植根于父母对待孩子的正确态度和科学观念。

作家北野曾提出这样一个观点：民族的较量实际上是年轻母亲的较量。

这一观点是他通过在不同国家所见到各类对孩子的不同教育方式而提出的这个结论。

有一次，北野在中国农村看到，几个小孩在一块儿玩，一个被另一个欺负了。

那个挨打孩子的妈妈听见哭声赶过来，厉声吼道：“你干吗打他，再打他我揍死你。”

这使北野想起在英国曾见过的同样一个场景：那个被欺负的小孩的母亲却对另外几个小孩讲：“你们为什么欺负他呢？

难道你们不友好吗？

英国母亲在跟小孩讲道理，而那位中国妈妈对孩子没什么理由好讲。

这种中国妈妈的教育方式起码有两点不好的后果：一是使孩子养成依赖性，依赖强权；二是会使孩子养成一种非理性性格。

还有一次，北野在一位英国朋友家做客，三岁的小男孩要与北野一起去洗澡，北野答应了，但过了一会儿却把这事忘了。

结果孩子的妈妈急了：你怎么可以骗孩子呢，你不愿意去可以不答应啊。

北野很不好意思，同时也想起在我们国家的一个普遍说法——哄孩子。

然而试想一下，被哄大的孩子还会相信别人吗？

在教育孩子方面，我们做父母的要将孩子引向哪个方向——心里是只想着孩子的学习成绩，还是更注重孩子的人格与修养的养成？

父母每一个细微的想法都决定着孩子的每一天、每一年的成长状态。

所以，身为父母，一定要时刻汲取新的观念，以正确的教育理念来培养孩子。

技巧1 孩子的健康不只是吃好穿好 今天，我们做父母的真正做到关心孩子了吗？

难道为他们准备丰盛有营养的饭菜，好东西总是让孩子吃个够，不舍得让孩子受苦，尽可能满足孩子的要求。

这样就是爱孩子吗？

这样关心孩子，孩子就能得到健康的发展吗？

我们来看一下世界卫生组织（WHO）给健康所下的定义：健康是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况，而不仅仅是指没有生病或者体质健壮。

由此可见，现在健康的含义并不仅是传统所指的身体没有病而已。

根据“世界卫生组织”的解释：健康不仅仅指一个人没有疾病或虚弱现象，而是指一个人生理上、心理上和社会适应方面的完好状态。

可见，健康包括身体、心理和社会适应能力三方面，三方面都健康，才是真正的健康。

对于年幼的孩子来说，身体方面的健康固然重要，但心理的健全与社会适应能力的增强同样不容忽视。

身体健康是孩子学习、事业、人生发展的根本保障，而心理健康与社会适应能力强则影响着孩子发展的宽度、深度以及长度，即孩子在学业、事业、人生的道路上可以幸福、顺利、成功地走多远。

首先，如何让孩子有一个健康的体魄呢？

健康的身体是孩子成长、发展的根基，是孩子奋斗、进取时可以利用的最大资本。

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

那么我们先来看一封马克思读大学时他的父亲写给他的信，你就会更深切地感受到健康对孩子发展的重要性了。

“……祝你健康，在用丰富而有益的食物来滋养你的智慧的时候，别忘记，在这个世界上，身体是智慧的永恒伴侣，整个机器的状况好坏都取决于它。

一个体弱多病的学者是世界上最不幸的人。

因此，望你用功不要超出你的健康所能容许的限度。

此外，每天还要运动，生活要有节制。

我希望，每次拥抱你的时候，都会看到是一个身心越来越健康的人。

”现实生活中，有多少孩子，为了父母、老师的期望，在超负荷地学习。

其实，在孩子的心灵疲惫之前，他们的身体早已疲累得支撑不住所有人的希望了。

孩子只有身体健康，有一个良好的身体状态，才能更好地应对学习上的“战斗”，才能更好地为理想与未来打拼。

因此，健康的体魄是孩子发展的最好支撑。

其次，健全的心理对孩子尤为重要。

对于孩子来说，学习上的任务是繁重的，学业上有巨大压力也是难免的，因此我们做父母的千万不要剥夺孩子放松与玩耍的时间。

正是在这段时间里，孩子的身心可以得到彻底、全面的放松，不但有益于身体疲劳的恢复，更有利于心理压力的释放，可以让孩子在完完全全的调整之后，以更好的状态来进行学习。

就孩子而言，拥有健全的心理，他们就能够更自由、适度地表达、展现自己的个性，并且能够与环境和谐地相处；他们善于不断地学习，利用各种资源，不断地充实自己；他们会拼搏进取，勇攀高峰，不断地挑战自己、设定一个又一个目标，同时也明白知足常乐的道理；他们不会去钻牛角尖，而是善于从不同的角度来看待问题。

学校里，一个小伙伴染上了很麻烦的皮肤传染病，为了自家孩子的健康，很多家长都告诫自己的孩子不要再跟那个小伙伴接触。

但有一个小男孩例外，他仍然跟往常一样，与患病的伙伴一起上学放学，一起玩耍。

邻居们都感到奇怪：因为这个小男孩的父母都是医生，他从小受到的卫生教育理应比别的孩子多，他没有理由不知道那样做的危险啊！

有好心的邻居阿姨提醒小男孩，小男孩看了看阿姨，回答说：“妈妈告诉我，健康的身体是不怕传染的！”

果真，直到患病的小伙伴痊愈了，这个小男孩也没有被传染。

好几年过去了，那个小男孩长成了大男孩，上了高中，是一个品学兼优的好学生。

但是老师发现他有一个“缺点”，就是爱跟大家公认的“坏学生”在一起。

在老师看来，这当然不是个好兆头！

因此，老师善意地劝告他要注意自己的好学生形象。

但是男孩却自有他的主见：如果我真的变“坏”了，也只能证明自己在本质上并不是一个好学生，又怎么怨得了别人呢？

“健康的身体是不怕传染的。

”男孩说道，眼睛亮亮地看着老师。

“健康的身体是不怕传染的”，健康的心灵是不会被污染的，孩子和谁做朋友并不按照社会上的标准，因为他的内心已经有了自己正确而独特的判断方法。

就像这个自信的小男孩，身体的健康让他有了一颗健康、善良的心，反过来，健康善良的心态也使这个健康、自信的男孩更健康地成长。

培养孩子有一个健康的心理状态，凡事他就会从积极、正面的角度去考虑。

遇到困难、不公，不会胆怯退缩，更不会抱怨生活；获得成功与荣誉，也能合理、清醒地对待，然后继续努力向前奋斗。

有人说，心理上的不健康才是真的不健康。

它会制约一个人的发展，哪怕这个人有十分强健的体魄，他也无法战胜内心的压力与无助。

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

所以说，心理的强大，才是真正的强大；心理的健康，才能帮助孩子成就很多事情。

就如下面这位老师所做的实验。

老师在课堂上拿起一杯水，然后问学生：“你们认为这杯水有多重？”

”学生们有的说二十克，有的说五百克。

老师则说：“这杯水的重量并不重要，重要的是你能拿多久？”

拿一分钟，你觉得没问题；拿一个小时，可能觉得手酸；拿一天，可能得叫救护车了。

其实这杯水的重量是一样的，但是你拿得越久，就越觉得沉重。

这就像我们承担的压力一样，如果我们一直把压力放在身上，不管时间长短，到最后，就会觉得压力越来越沉重而无法承担。

” 让孩子的心理健康，就不要让孩子心理的负担、负面压力越积越多，到了不可收拾的地步。

及时地、及早地、有效地让孩子心理上的一切负面因素得到合理的释放。

像涓涓细流那样，而不至于造成像洪水肆虐般的恶果。

最后，良好的社会适应能力对孩子的未来至关重要。

我们先来看一下什么是社会适应能力。

社会适应能力是指人们适应社会环境，承担一定的社会角色，从事职业活动所需要的基本能力。

具体包括自学能力、交往能力、自控能力、抗挫折能力、应变能力、自我推销能力、竞争能力、创新能力，等等。

纵观这些能力，都是现今生活中必不可少的维持生存与发展的重要因素。

而这种种能力又与良好的心理素质有着千丝万缕的联系。

健全的心理、良好的心理素质能使这些能力更好地发挥出来，取得最佳的效果。

而对这些能力的养成，家庭是最好的环境，父母是最好的老师。

从某种意义上说，上述这些能力比知识更重要，它能伴随、帮助孩子在人生求学、求发展的道路上，越走越远，越走越好。

所以在这一方面，无论是社会、学校、老师还是家长，都需要从点滴生活细节中留心、注意，因为社会各界的任何人都不希望看到这样的一幕。

……

<<做一个懂教育有方法的好家长>>

编辑推荐

只有掌握最基本的教育方法，才能成功培养最优秀的孩子。

适合1-12岁孩子的父母使用，浓缩卡尔威特、蒙台梭利、斯宾塞等全球教育大师的经典教育理念，分享哈佛、剑桥、北大、清华等世界名校骄子的父母家教技巧。

用科学有效的方法全面塑造孩子的人格、品德、情感和习惯。

传授正确的家庭教育理念和方法，77个家教技巧帮你培养杰出孩子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>